

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah.....	14
1. Identifikasi Masalah.....	14
2. Batasan Masalah.....	15
C. Rumusan Masalah.....	16
D. Tujuan Penelitian.....	16
E. Kegunaan Penelitian.....	16
1. Manfaat Teoritis.....	17
2. Manfaat Praktis.....	17
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	18
G. Penegasan Variabel.....	18
1. Penegasan Konseptual.....	18
2. Penegasan Operasional.....	20

H. Sistematika Penulisan	21
BAB II KAJIAN PUSTAKA	23
A. <i>Self efficacy</i>	23
1. Pengertian <i>Self efficacy</i>	23
2. Aspek-Aspek <i>Self efficacy</i>	24
3. Faktor yang mempengaruhi <i>Self efficacy</i>	27
4. Fungsi <i>Self efficacy</i>	28
B. Teknik Restrukturisasi Kognitif Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	30
1. Pengertian Teknik Restrukturisasi Kognitif	30
2. Tujuan Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	31
3. Pengertian <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	33
4. Konsep Dasar <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) ...	35
5. Karakteristik <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	36
6. Tahapan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	38
7. Latihan kognitif dan perilaku	40
C. Remaja Yatim Atau Piatu	41
D. Penelitian Terdahulu	43
E. Kerangka Teori.....	46
F. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Pendekatan Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian	50
C. Variabel Pengukuran.....	51
D. Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian.....	52
1. Populasi.....	52
2. Sampling Penelitian	52
3. Sampel	53
E. Instrumen Penelitian	53
1. Bahan Perlakuan	54

2. Skala likert	54
F. Teknik Pengumpulan Data	55
1. Observasi	55
2. Kuesioner (Angket).....	55
3. Dokumentasi.....	56
G. Teknis Analisis Data	57
1. Uji Validitas	57
2. Uji Reliabilitas	58
3. Uji Normalitas	59
4. Uji Hipotesis.....	59
H. Tahapan Penelitian	62
1. Tahap Persiapan	62
2. Tahap Pre-testt	63
3. Tahap Intervensi.....	64
4. Tahap Post-Tes	65
BAB IV HASIL PENELITIAN	67
A. Deskripsi Hasil Penelitian	67
1. <i>Pre-test</i>	67
2. Sesi 1 – <i>Assesment</i>	68
3. Sesi 2 – <i>Komponen Magnitude</i>	69
4. Sesi 3 – <i>Komponen Generality</i>	71
5. Sesi 4 – <i>Komponen Strength</i>	73
6. <i>Post-Tes</i>	75
B. Responden Penelitian	77
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	77
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Yatim Atau Piatu	78
C. Hasil Penelitian	79
1. Hasil Uji Validitas	79
2. Hasil Uji Reabilitas	80

3. Hasil Uji Normalitas.....	81
4. Hasil Uji Hipotesis	82
5. Uji T-Test	82
6. Uji N-Gain Score	84
BAB V PEMBAHASAN.....	87
A. Pembahasan Per Aspek Penelitian.....	87
1. Perbedaan Skor <i>Pre-test Post-test</i> setelah dan sebelum diberikan intervensi pendekatan CBT menggunakan Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	87
2. Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Dengan Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) Untuk Meningkatkan <i>Self efficacy</i> Pada Remaja Yatim Atau Piatu Di Panti Asuhan Al Muslimun	88
BAB VI PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	103
BIODATA PENULIS.....	190