

**STRATEGI *COPING* DALAM MENGHADAPI STRES
KERJA PADA KARYAWAN YANG BEKERJA DI PT
PERTAMINA RETAIL SPBU SAMBONG BLITAR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

HANA WINDA SAPUTRI (126308211031)

DOSEN PEMBIMBING:

AHMAD FAUZAN, SS., M.Pd.I

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHLUHUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

**STRATEGI COPING DALAM MENGHADAPI STRES
KERJA PADA KARYAWAN YANG BEKERJA DI PT
PERTAMINA RETAIL SPBU SAMBONG BLITAR**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam



DISUSUN OLEH:

HANA WINDA SAPUTRI (126308211031)

DOSEN PEMBIMBING:

AHMAD FAUZAN, SS., M.Pd.I

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHLUHUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Strategi *Coping Stress* Dalam Menghadapi *Stress* Kerja Pada Karyawan yang Bekerja di PT.Pertamina Retail SPBU sambong Blitar” yang ditulis oleh Hana Winda Saputri NIM. 126308211031 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/ Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ahmad Fauzan, S.S.,M.Pd.I		

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Germino Wahyu Broto
NIP. 19800312014031001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Winda Saputri
NIM : 126308211031
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 21 Mei 2025

Saya yang menyatakan



Hana Winda Saputri
126308211031

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Strategi *Coping* Dalam Menghadapi Stres Kerja Pada Karyawan Yang Bekerja Di PT Pertamina Retail SPBU Sambong Blitar” yang ditulis oleh Hana Winda Saputri ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu, tanggal 4 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Aminatul Ummah, M.Pd

NIP.199209112018025

Penguji Utama

Afinia Sandhya Rini, M.Psi

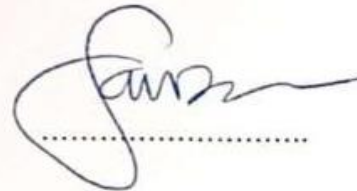
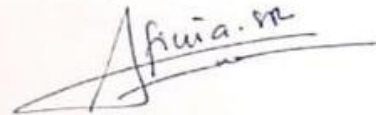
NIP.198905202023212058

Sekretaris Penguji

Ahmad Fauzan, SS., M.Pd.I

NIP. 198407222023211009

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Winda Saputri
NIM : 126308211031
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushluhuddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Strategi Coping Dalam Menghadapi Stres kerja pada Karyawan yang Bekerja di PT Pertamina Retail SPBU Sambong Blitar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 8 Juli 2025
Yang Menyatakan,


Hana Winda Saputri