

**RESILIENSI AKADEMIK ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
TUNADAKSA  
(Studi Kasus Pada Siswa Kelas Tunadaksa di SLB Kemala  
Bhayangkari 1 Trenggalek)**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**Ghina Bella Ikhtiari**

**NIM. 126306212086**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

**RESILIENSI AKADEMIK ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
TUNADAKSA  
(Studi Kasus Pada Siswa Kelas Tunadaksa di SLB Kemala  
Bhayangkari 1 Trenggalek)**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menempuh program Sarjana (S1)  
Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Oleh :**

**Ghina Bella Ikhtiari**

**NIM. 126306212086**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“RESILIENSI AKADEMIK ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS  
TUNADAKSA  
(STUDI KASUS PADA SISWA KELAS TUNADAKSA DI SLB KEMALA  
BHAYANGKARI 1 TRENGGALEK)”**

Yang disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Ghina Bella Ikhtiari

NIM : 126306212086

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 17 Juni 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



**Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd**

NIP. 198806142023211023

Dosen Pembimbing



**Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd**

NIP. 198806142023211023

## LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Resiliensi Akademik Anak Berkebutuhan Khusus Tunadaksa (Studi Kasus Pada Siswa Kelas Tunadaksa di SLB Kemala Bhayangkari 1 Trenggalek)” yang ditulis oleh Ghina Bella Ikhtiari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 30 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

### DEWAN PENGUJI

**Dewan Penguji**

Ketua Penguji :

**Febri Tri Cahyono, M.Pd**

NIP. 199102221991022390

Penguji Utama :

**Prof. Elfi Muawanah, S.Ag., M.Pd**

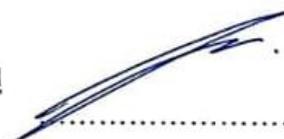
NIP. 197211271997032001

Sekretaris Penguji :

**Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd**

NIP. 198806142023211023

**Tanda Tangan**



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.**

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ghina Bella Ikhtiari  
NIM : 126306212086  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 17 Juni 2025

Saya yang menyatakan



**Ghina Bella Ikhtiari**

NIM. 126306212086

# SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : GHINA BELLA IKHTIARI  
NIM : 126306212086  
Jurusan : DAKWAH / BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

RESILIENSI AKADEMIK ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS TUNADAKSA  
(Studi Kasus Pada Siswa Kelas Tunadaksa di SLB Kemala  
Bhayangkari 1 Trenggalek)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 AGUSTUS 2025

Yang Menyatakan,

  
METERAI TEMPEL  
90E8AMX320666805  
GHINA BELLA IKHTIARI  
Nama terang dan tanda tangan

## MOTTO

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٦﴾

“Dan orang-orang yang berusaha dengan sungguh-sungguh untuk (mencari keridaan) Kami benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami. Sesungguhnya Allah benar-benar bersama orang-orang yang berbuat kebaikan.”

**(QS. Al-Ankabut : 69)**

“Tak ada penyakit yang tak bisa disembuhkan kecuali kemalasan.  
Tak ada obat yang tak berguna selain kurangnya pengetahuan.”

**(Avicenna)**

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT dan dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena atas izin dan karuniaNya skripsi ini dapat dikerjakan hingga selesai pada waktunya.
2. Ayahanda Rudyanto, seorang diploma yang mampu mengantarkan anaknya menjadi sarjana dan Ibunda Indiyah, seorang sarjana kehidupan yang setiap nasehatnya bagaikan sajak filsafat. Beliau berdua telah memberikan dukungan moril maupun materil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Terimakasih atas segala sholat wajib dan sunnah, puasa, dan tirakat yang diberikan untuk masa depan saya. Doa-doa yang dipanjatkan beliau berdua selalu menemani setiap langkah saya. Semoga Allah SWT selalu memberikan kemasyhuran dan keberkahan kepada beliau berdua.
3. Adik saya, Balena Insan Faza, yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas segala waktu dan kegiatan yang dilakukan bersama sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan hati yang bahagia. Kelak, semoga skripsimu juga dapat selesai tepat waktu dan giliran namaku yang ada di lembar persembahanmu.

4. Paman saya, Bapak Sudarmanto, S.T., yang selama ini telah berperan sebagai ayah untuk saya sepeninggal ayahanda dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk masa depan saya.
5. Keluarga besar Sekolah Luar Biasa Kemala Bhayangkari 1 Trenggalek, khususnya Ibu Sri Wahyuni selaku guru kelas tunadaksa, yang telah ikut andil membantu penulis melakukan penelitian untuk skripsi ini hingga selesai.
6. Keluarga besar Kelompok Bermain Dharma Wanita Kendalrejo, khususnya Ibu Rafika, S.Pd., selaku kepala sekolah yang selalu mengingatkan saya untuk memprioritaskan kepentingan kuliah
7. Anak-anakku kelompok Pra-PAUD, kelas A, dan kelas B yang selalu memberikan semangat ketika saya izin untuk berangkat kuliah.
8. Kepada sahabat saya semasa perkuliahan, Nadya Ajeng Retno Kawedar, S.Sos., Arneta Risky Syaharani, Roja Dini Dwi Syahma, S.Sos., dan Septia Dwi Permatasari, S.Sos., yang selalu memberikan *update* informasi perkuliahan dan dukungan kepada saya.
9. Kepada sahabat perkopian saya, Aura Aulia, S.I.P., Intan Septiani Alganingrum, S.Sos., Yunika Berliananda Basuni, S.Tr.Kes., Bripda Irgiansyah Andaru Aji Pangestu, dan Bripda Anggayuh Dwidantara Muchtar yang selalu siap ketika saya ingin berkeluh kesah.
10. Kepada sahabat saya sejak MTs, Fatasya Aulya Ngindana Zulfa, S.M dan Elvira Dania Sofyan, S.Tr.Kes., yang selalu memberikan motivasi dan nilai-nilai kehidupan untuk kebaikan saya.

11. Kepada Ghina Bella Ikhtiari, diri saya sendiri. Skripsi ini saya persembahkan kepada diri saya sendiri. Seorang anak pertama perempuan yang sejak awal banyak belajar seorang diri, meraba-raba jalan tanpa banyak tahu arahnya, berusaha selalu terlihat kuat di luar meski sebenarnya sering merasa rapuh. Terima kasih untuk diriku, karena sudah bertahan sejauh ini, sudah berani melangkah, dan selalu tetap berusaha meski jalannya tidak selalu mudah.

Saya menyadari, bahwa program studi yang saya jalani bukanlah impian awal saya, begitu juga dengan kampus ini. Namun ternyata, jalan yang tidak pernah saya rencanakan ini justru menjadi jalan terbaik dari Allah SWT. Hal yang dulu tak pernah saya inginkan, kini mengantarkan saya sejauh ini. Pada akhirnya, melalui jalan ini, cita-cita saya untuk menyandang gelar sarjana tetap terwujud. Gelar yang dulu hanya bisa saya bayangkan akan terlihat begitu berwibawa jika tertulis di belakang sebuah nama—dan kini, saya lah orang itu. Segala kegagalan yang pernah terjadi, ternyata bisa saya hadapi dengan ikhtiar.

*I will always move forward and keep trying. Appropriate with my name, Ghina Bella Ikhtiari, which means rich, beautiful, and endless effort.*

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi ilmu pengetahuan bagi pembaca, khususnya bagi dunia bimbingan dan konseling islam.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah dan hidayahNya sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi program studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung tahun 2025 dengan judul **“Resiliensi Akademik Anak Berkebutuhan Khusus Tunadaksa (Studi Kasus Pada Siswa Kelas Tunadaksa di SLB Kemala Bhayangkari 1 Trenggalek)”** untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi. Sehubungan dengan selesainya skripsi ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd., selaku koordinator program studi Bimbingan Konseling Islam sekaligus dosen pembimbing penyusunan skripsi.
4. Seluruh dosen program studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah mendidik dan membantu penulis menyelesaikan kegiatan akademik.
5. Bapak Musthafa Parsa Mardan, M.Pd., selaku Plt Kepala Sekolah Luar Biasa Kemala Bhayangkari 1 Trenggalek dan seluruh keluarga besar Sekolah Luar Biasa Kemala Bhayangkari 1 Trenggalek.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran diharapkan untuk mengembangkan skripsi ini agar lebih baik lagi. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pihak. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada kita semua. Aamiin ya Rabbal 'alamiin.

Tulungagung, 17 Juni 2025

**Ghina Bella Ikhtiari**

NIM. 126306212086