PENGALAMAN SPIRITUAL LANSIA JAMA'AH RABU LEGI MASJID BAITURRAHMAN KABUPATEN TULUNGAGUNG

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

RURIN KHOLIFATUL ZANNA

126303211019

PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

TAHUN 2025

PENGALAMAN SPIRITUAL LANSIA JAMA'AH RABU LEGI MASJID BAITURRAHMAN KABUPATEN TULUNGAGUNG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
Guna Menyusun Skripsi

DISUSUN OLEH :

RURIN KHOLIFATUL ZANNA

126303211019

PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rurin Kholifatul Zanna

NIM : 126303211019

Program Studi : Tasawuf Psikoterapi

Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagaian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 24 Juni ....., 2025

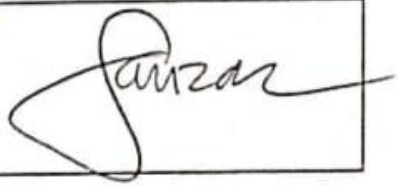
Saya yang menyatakan

Rurin Kholifatul Zanna

NIM. 126303211019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Pengalaman Spiritual Lansia Jama'ah Rabu Legi Masjid Baiturrahman Kabupaten Tulungagung" yang ditulis oleh Rurin Kholifatul Zanna ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Ahmad Fauzan.SS.,Md.I	19 Juni 2025	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Tasawuf Psikoterapi

Dr. Bani, M.Pd.I

NIP. 198207082008011005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengalaman Spritual Lansia Jama'ah Rabu Legi Masjid Baiturrahman Kabupaten Tulungagung" yang ditulis oleh Rurin Kholifatul Zanna dengan NIM 126303211019 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 25 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi

Dewan Penguji	**Tanda Tangan**
Ketua Penguji Naibin, M.Ag. NIP.198903232020121012	.....
Penguji Utama Dr. Akhol Firdaus, S.Ag., M.Pd. NIP.197804272023211006	.....
Sekretaris Penguji Ahmad Fauzan. SS., M.Pd.I NIP. 198407222023211009	.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP.197408292008011006

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : http://perpustakaan.uinsatu.ac.id

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Rurin Kholifatul Zanna
NIM	:	126303211019
Jurusan	:	Tasawuf Psikoterapi
Fakultas	:	Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah	:	Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (*Skripsi*) yang berjudul:
"Pengalaman Spiritual Lansia Jama'ah Rabu Legi Masjid Baiturrahman Kabupaten Tulungagung"
Dengan Hak Bebas Royalti Non-ekslusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 25 Agustus 2025
Yang Menyatakan,

Rurin kholifatul Zanna

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللّٰهُ نَفْسًا اِلَّا وُسْعَهَاۗ

Artinya : Allah tidak membebani seseorang,kecuali menurut kesanggupannya.(Q.S Al-Baqarah :286)[1]

[1] Departemen, *Agama RI,Al-Qur'an Dan Terjemahan*.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan kekuatan sehingga penulis dapat meyelesaikan skripsi ini dengan segenap usaha dan ketulusan hati. Proses ini bukanlah perjalanan yang mudah, tetapi penuh dengan pelajaran, kesabaran, dan keikhlasan. Dalam setiap tantangan Allah senantiasa memberikan jalan, dalam setiap keraguan Allah menyuntikkan harapan. Maka, dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada orang-orang terkasih yang menjadi bagian terpenting dalam perjalanan hidup dan pendidikan ini :

1. Teruntuk kedua orang tua penulis yaitu Bapak Girin dan Ibu Nuriyah yang tiada henti memanjatkan doa dan memberikan cinta yang tulus kepada dua anak perempuannya. Terimakasih atas kasih sayang, nasihat, serta kerja keras, dukungan yang tak pernah surut. Semoga setiap huruf yang ada dalam skripsi ini menjadi amal kebaikan bagi kalian.
2. Teruntuk kakak perempuan penulis yaitu Anggie Fatimatus Zahro', S. Pd. yang senantiasa memberikan semangat dan perhatian, serta kebersamaan yang menguatkan langkahku sampai titik ini.
3. Teruntuk sahabat-sahabat penulis yaitu Nimas, Laila, Sonia yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis. Dukungan, candaan serta

kebersamaan kalian telah menjadi penguat dalam menjalani suka dan duka selama skripsi.

4. Teruntuk teman KKN penulis yaitu Icha dan Lilis yang senantiasa memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Spiritualitas Lansia Jama'ah Rabu Legi Masjid Baiturrahman Kabupaten Tulungagung*" ini. Shalawat serta salam tidak lupa senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw yang senantiasa kita nantikan syafaatnya di Yaumil Qiyamah. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M. Pd. I.selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Abad Badruzzaman, Lc., M. Ag., selaku wakil rektor bidang akademik dan pengembangan lembaga.
3. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Dr. Akhol Firdaus, S.Ag. M. Pd. selaku ketua jurusan Ushuluddin Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
5. Bani, M. Pd. I. selaku koordinator Program Studi Tasawuf Psikoterapi.

6. Ahmad Fauzan, SS., M. Pd. I., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff Fakultas Ushuluddin, adab, dan dakwah yang telah memberikan ilmu dan wawasan serta pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
8. Pihak pengurus Masjid Baiturrahman, khususnya jama'ah Rabu Legi yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan memberikan banyak wawasan dan pengalaman berharga.
9. Keluarga tercinta yaitu ayah, ibu, serta kakak saya yang selalu memberikan doa, dukungan semangat serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis.
10. Teman-teman tersayang penulis yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, diharapkan kritik saran yang membangun untuk kedepannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya dalam bidang spiritualitas dan kehidupan lansia.

Tulungagung, 12 Februari 2025

Rurin Kholifatul Zanna

NIM 126303211019