

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, Jessica P, Cheryl L. Buff, and Sarah A. Burr. (2016). Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research*, 14(1), 33–44.
- Ahmad, Hariadi, and Maharani, J.F. (2023). Pengaruh Teknik Role Playing Terhadap Kontrol Diri Dalam Bermedia Sosial Siswa Smp Kota Mataram. *Jurnal Realita Bimbingan dan Konseling (JRbk)*, 8,2089–2097. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/realita>.
- Ainiyah, N. (2018). Remaja millennial dan media sosial: media sosial sebagai media informasi pendidikan bagi remaja millennial. *Jurnal Pendidikan Islam Indonesia*, 2(2), 221–236
- Aisyah, Inarotul. (2024). Hubungan Self Concept Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Mahasiswa Pengguna Aktif Media Sosial Tiktok. Skripsi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Al-Menayes, Jamal. (2016). The Fear of Missing out Scale: Validation of the Arabic Version and Correlation with Social Media Addiction. *International Journal*
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). Pengaruh Ketergantungan Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Komunikasi Dan Kecemasan Sosial Pada Remaja Di Kabupaten Pati, 1–23.
- Ambarita, Wisudawati Novemberlin. (2017). Fear of Missing Out Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert. Skripsi Psikologi Universitas Negeri Semarang.
- Andromeda, Nadiya, & Kristanti, E. P. (2020). Hubungan Antara Loneliness Dan Perceived Social Support Dan Intensitas Penggunaan Social Media Pada Mahasiswa.” *Psikovidya*, 21(2), 1–15.
- Anggraini, Winda, Dewi, R., & Astuti W. (2023). Kontrol Diri Pada Remaja Pengguna Tik Tok.” *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 96–103.
- Astuti, Chatarina Nila. (2021). Hubungan Kepribadian Neurotisme Dengan Fear of Missing Out Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2), 245–258.
- Christina, Riska, Yuniardi, M.S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105–117.
- Darmawan, Fani Rizki. (2023). *Dukungan Teman Sebaya Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Rantau*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Dewi, Muira, C., Putri, A.S., Nugraha, M.P., & Haq, A. (2021). Kepercayaan Diri

Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok Di Masa Pandemi : Studi Korelasi. *Fenomena*, 29(2).

Dewi, Rosita, Yulianti, & Rahman. (2023). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok Pada Siswa Di Smp Negeri 7 Muaro Jambi. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan*, 6(2)121–131.

Al Dhuha, Shanam, Setiawati, O.R., Lestari, S.M.R., & Rukmono P. (2020). The Control Yourself with High School Learning Motivation 1. *Jurnal Ilmiah sandi Husada* 11, no. 1 (2020): 190–196. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>.

Fakhruddiana, Fuadah, Purnamasari, A., & Hidayati, E. (2022). Pelatihan Kontrol Diri Untuk Mengurangi Intensitas Akses Dengan Situs/Media Pornografi Pada Remaja. *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 8(2), 155.

Gemasih, Putri Selian. (2020). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensitas Mengakses Media Sosial Pada Siswa SMA Negeri 3 Banda Aceh. Skripsi UIN Ar-Raniry Banda Aceh. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/15117/>.

Harahap, Juli Yanti. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan. *Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(2), 131–145.

Hasna, Warni, E., & Arya, L. (2021). Self-Esteem Dan Kepuasan Hidup Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4, 60–76. [h?ps://journal-psikologi.hangtuah.ac.id](https://journal-psikologi.hangtuah.ac.id).

Icek Ajzen. (2005). *Attitudes, Personality, And Behavior. Medical Teacher*.

Junaidin, Mufidah, K., Mustafa, K., Latief, N., Atmasari. (2022). Hubungan Antara Loneliness Dengan Meaning In Life Pada Mahasiswi Rantau. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(3), 4093–4096.

Kusumaisna, Kezia, & Satwika, Y. (2023). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Media Sosial Di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 749–764.

Larasati, Dewi, & Sunarto. (2020). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Dan Tingkat Konformitas Kelompok Teman Sebaya Terhadap Tingkat Perilaku Cyberbullying. *Interaksi Online*, 8(4), 44–52. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/28650>.

Matondang, Thomson. (2019). Hubungan Antara Self-Control Dengan Intensitas Penggunaan Internet Pada Siswa/I Di SMA Negeri 2 Tarutung. Skripsi Universitas Medan Area.

- Miracle, T., Edo, & Yuwono E.S. (2022). Keterkaitan Self-Esteem Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada JMS Youth Yang Menggunakan Media Sosial. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(15), 1349–1358. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/14202>.
- Nadila, P.S., Islami, J.I., Fauzi, E.N., Lestari, C.D., Maharani, A., & Suharyat. (2022). Penggunaan Media Sosial Dalam Perspektif Islam. *Jurnal Riset Rumpun Agama Dan Filsafat*, 1(2), 116–125.
- Ningsih, Elvira. (2021). Hubungan Loneliness Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa. Skripsi Universitas Islam Riau. <https://repository.uir.ac.id/8790/1/178110231.pdf>.
- Nurwita. (2019). Dampak Pemakaian Media Sosial Terhadap Semangat dan Capaian Belajar Siswa SMP Arrasiyah Pamulang, *Jurnal Abdimas*, Vol. 1, No. 1, 6
- Prawiro, Utami, R.A., Panjaitan, R.U., Susanti, H., & Wardani, I.Y. (2024). Hubungan Karakteristik Penggunaan Media Sosial Dan Harga Diri Pada Pemuda 15-24 Tahun. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 9(1)
- Przybylski, Andrew K., Murayama, K., Dehaan, C.R., & Gladwell, V. Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out. *Computers in Human Behavior*, 29(4) 1841–1848. <http://dx.doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>.
- Rahmania, Anisa, A., Ramadhayanti, J., Andini, T.A., & Nugraha, S.P.. Fear of Missing Out (FOMO) as a Mediator of Anxiety on Social Media Fatigue in Early Adulthood. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 85–92.
- Rahmatiani, Salma, Salma., Rohaeti, E.E., & Ningrum. (2023). Gambaran Self Control Siswa Kelas X Ips Di Sman 1 Cisarua. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 6(4), 329–334.
- Rahmawati, Denita, Fahrudin, A., & Abdillah, R. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Stres Akademik Akibat Pembelajaran Hybrid Dalam Masa Pandemi COVID-19 Di SMK X Kota Bekasi. *KHIDMAT SOSIAL: Journal of Social Work and Social Services* 2(2), 135–153. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/14124>.
- Riantika, Ona. (2021). Efektivitas Konseling Perilaku Teknik Disensitisasi Sistematis Untuk Mengatasi Perilaku Fomo (Fear of Missing Out) Di Man 1 Jombang. UIN Sayyid ali Rahmatullah Tulungagung.
- Rizki, Subhana. (2024). Hubungan Kesepian Dengan Intensitas Pengguna Media Sosial Pada Mahasiswa. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
- Roasina P, Sianturi. (2024). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensitas

- Penggunaan Tiktok Pada Remaja Akhir. *Journal Of Social Science Research*, 4(6), 6423–6436.
- Sano, Afrizal, Sariro, & Zola., N. (2022). Descriptive Analysis of Students' Self-Control in Learning and the Aspects That Influence It. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 9(2), 79–184.
- Siregar, N I.. (2021). Pengaruh Aktualisasi Diri, Fear of Missing Out (FoMO), Dan Regulasi Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial Tik-Tok Pada Remaja.” *Skripsi UIN Sunan Ampel Surabaya*.
- Siregar, Angelicha, W., & Mardi, Rahayu M.N. (2020). Hubungan Loneliness Dengan Kecenderungan Social Media Addiction Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Psikodidaktia*, 7, 235–248.
- Suga, Tidar Aditya. (2020). Hubungan Antara Fear Of Missing Out (Fomo) Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya (Unesa). (Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga).
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryaningsih, Anik. (2020). Dampak Media Sosial Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik, *Jurnal Pendidikan Sains dan Teknologi*, Vol. 7(2), 8
- Yuhana, Sri, Elis., Mariyati, & Sugiyanto, E.P. (2023). Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(2), 477.