

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan *Self-Control*, *Fear of Missing Out* (FoMO) dan *Loneliness* dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Siswa Kelas XI MAN 3 Tulungagung”, ditulis oleh Yunia Wahyu Qoirida, NIM. 126306211046, dengan dosen pembimbing Febranti Putri Navion, M.Pd.

Kata Kunci : Intensitas Penggunaan Media Sosial, *Self-Control*, *Fear of Missing Out* (FoMO), dan *Loneliness*

Penelitian ini mengkaji penggunaan media sosial di MAN 3 Tulungagung, yang dilatarbelakangi oleh ketertarikan siswa terhadap berbagai fitur aplikasi media sosial. Fenomena ini seringkali terlihat pada individu yang cenderung menggunakan media sosial tidak hanya di waktu luang, tetapi juga saat jam pelajaran.. Diduga, intensitas penggunaan media sosial ini berkaitan erat dengan faktor psikologis seperti rendahnya *self-control*, meningkatnya rasa takut tertinggal informasi (FoMO), dan perasaan kesepian (*loneliness*) yang dialami siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *self-control*, *fear of missing out* (FoMO), dan *loneliness* dengan intensitas penggunaan media sosial pada siswa kelas XI MAN 3 Tulungagung. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Penelitian ini mengambil sampel 125 siswa dari total populasi 177 siswa kelas XI melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan angket dan dianalisis memakai korelasi *pearson product moment* dan korelasi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self-control* berhubungan negatif signifikan ($r = -0,190$), sementara FoMO ($r = 0,619$) dan *loneliness* ($r = 0,303$) berhubungan positif signifikan dengan intensitas penggunaan media sosial. Secara simultan, ketiga variabel memiliki hubungan signifikan dengan intensitas penggunaan media sosial ($R = 0,626$).

ABSTRACT

Thesis with the title “The Relationship between Self-Control, Fear of Missing Out (FoMO) and Loneliness with the Intensity of Social Media Use in Class XI Students of MAN 3 Tulungagung”, written by Yunia Wahyu Qoirida, NIM. 126306211046, with the supervisor Febranti Putri Navion, M.Pd.

Keywords: Intensity of Social Media Use, Self-Control, Fear of Missing Out (FoMO), and Loneliness.

This study examines the use of social media at MAN 3 Tulungagung, which is motivated by students' interest in various features of social media applications. This phenomenon is often seen in individuals who tend to use social media not only in their spare time, but also during class hours. It is suspected that the intensity of social media use is closely related to psychological factors such as low self-control, increased fear of missing information (FoMO), and feelings of loneliness experienced by students.

This study aims to determine the relationship between self-control, fear of missing out (FoMO), and loneliness with the intensity of social media use in class XI students of MAN 3 Tulungagung. This study uses a correlational quantitative approach. This study took a sample of 125 students from a total population of 177 grade XI students through purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using Pearson product moment correlation and multiple correlation.

The results showed that self-control was significantly negatively related ($r = -0.190$), while FoMO ($r = 0.619$) and loneliness ($r = 0.303$) were significantly positively related to the intensity of social media use. Simultaneously, the three variables have a significant relationship with the intensity of social media use ($R = 0.626$).

الملخص

البحث العلمي بالعنوان " العلاقة بين ضبط النفس وخوف الضياع والوحدة مع كثافة استخدام وسائل الاجتماعي في طلاب الصف الحادي عشر في المدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية الثالثة تولونج أجونج " كتبته يونيا قوردنا رقم القيد 126306211046، المشرف فيبرانتي فترى نافيو الماجستير.

الكلمة الرئيسية: كثافة استخدام وسائل الاجتماعي، ضبط النفس، خوف الضياع، الوحدة

هذا البحث تبحث استخدام وسائل التواصل الاجتماعي في مدرسة المدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية الثالثة تولونج أجونج، التي دفعها اهتمام الطلاب بمختلف ميزات تطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي. هذه الظاهرة غالبا ما تظهر لدى الأفراد الذين يميلون إلى استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ليس فقط في أوقات الفراغ، بل أيضا خلال حصص الدراسة. يحتمل أن كثافة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي هذه ترتبط ارتباطا وثيقا بعوامل نفسية مثل ضعف ضبط النفس وزيادة الخوف من فقدان المعلومات والشعور بالوحدة الذي يعاني منه الطلاب.

أهداف هذا البحث لمعرفة موجود العلاقة بين ضبط النفس وخوف الضياع والوحدة مع كثافة استخدام وسائل الاجتماعي في طلاب الصف الحادي عشر في المدرسة الثانوية الإسلامية الحكومية الثالثة تولونج أجونج. هذا البحث استخدام منهجية الكمي العلاقة. هذا البحث يأخذ عينة 125 طلاب من مجتمع 177 طلاب الصف الحادي عشر من خلال أسلوب العينة القصدية. جمعت البيانات استخدام استبيان وتحليل استخدام أسلوب الارتباط بيرسون والارتباط المتعدد.

نتائج تحليل تظهر عن ضبط النفس علاقة سلبية إحصائية ($r = -0,190$) - ($r = 0,619$) وبينما خوف الضياع ($r = 0,619$) و الوحدة ($r = 0,303$) علاقة إيجابية إحصائية بكثافة استخدام وسائل الاجتماعي. بشكل متزامن، المتغيرات الثلاثة عندى علاقة ذات دلالة إحصائية مع كثافة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ($r = 0,626$)