

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Yani. "Peran Artificial Intelligence Sebagai Salah Satu Faktor Dalam Menentukan Kualitas Mahasiswa Di Era Society 5.0." *Journal of Education Research* 5, no. 2 (2024): 1089–1096.
- Annisa, Dona Fitri, and Ifdil Ifdil. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5, no. 2 (2016): 93.
- Aya Mamlu'ah. "Konsep Percaya Diri Dalam Al-Quran Surat Al-Imran Ayat 139." *Al-Aufa: Jurnal Pendidikan dan Kajian Keislaman* 01, no. 01 (2019): 32.
- Azizah, Anggina Putri, Nur Heriani, Vanessa Arzetta, Achmad Rifki, and Faiz Ihsan Milandani. "Dampak AI Yang Mempengaruhi Psikologis Mahasiswa" (2023): 46–56.
- Budiyo. "Teknik Analisis Data Uji Normalitas ANOVA" 4, no. 2 (2013): 170.
- Cahya, Jesika Intan Berliana dan Regiska. "Analisis Penggunaan AI Dalam Mengerjakan Tugas Pada Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri Prodi Pgsd Kelas 1C." *Riview Pendidikan dan Pengajaran* 7 (2024): 9724–9731.
- Cuk Taruna Hendrajaya¹, Evi Lestari². "Efek Resiko Dan Privasi Terhadap Kepercayaan Menggunakan Media Sosial Cuk." *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4, no. 1012 (2022): 1349–1358.
- Devi, Kadek Ayu Trishanti, Komang Trisna Sumadewi, and I Wayan Eka Arsana. "Hubungan Adiksi Internet Dengan Depresi Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Angkatan 2018 Dan 2019." *Aesculapius Medical Journal* 2, no. 3 (2022): 181–187.
- Dwiyatno, Saleh, Sulistiyono Sulistiyono, Haikal Abdillah, and Rahmat Rahmat. "Aplikasi Sistem Informasi Akademik Berbasis Web." *PROSISKO: Jurnal Pengembangan Riset dan Observasi Sistem Komputer* 9, no. 2 (2022): 83–89.
- Fikriansyah, Ahmad. "No Title." *Times Indonesia*. Last modified 2024. <https://timesindonesia.co.id/pendidikan/489032/28-persen-mahasiswa-kecanduan-gunakan-ai-untuk-kerjakan-tugas>.
- Gudnanto, Rahardjo Susilo &. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta: Kencana Prenada Media, 2013.
- Gumelar, Gumgum. "Catatan Editor: Menavigasi Tantangan Dan Menciptakan Peluang, Peran Vital Ilmu Psikologi Di Era Kecerdasan Buatan." *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP* 12, no. 1 (2023): 1–4.
- I Gede Iwan Sudipa, Dkk. *Penerapan Sistem Informasi Di Berbagai Bidang Sistem Informasi Di Indonesia Pada Masa Revolusi Industri 4.0 Menuju Era Society*

- 5.0. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- Iqbal, Moh. *Konsep Kecerdasan Buatan*. Gita Lentera, 2024.
- Janna, Nilda Miftahul, and Herianto. "Artikel Statistik Yang Benar." *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, no. 18210047 (2021): 1–12.
- Kemenag, Qur'an. "Q. 49:12."
- Kurnia, Rezi. "Penerapan Konseling Cognitive Behavioral Therapy Bagi Pecandu Narkoba Di Rehabilitasi Badan Narkotika Kabupaten Kampar." UIN SUSKA RIAU, 2017.
- Kurniawati, Nur Indah. "Fenomena Maraknya Rasa Ketergantungan Peserta Didik Terhadap Kecerdasan Buatan." *JOIES: Journal of Islamic Education Studies* 8 (2023): 172.
- Lesmana, Gusman. *Teori Dan Pendekatan Konseling*. Umsu Press, 2021.
- Mar'ah, Indah Nur Fitri Khoiro. "Hubungan Antara Resiliensi Dan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Islam IAIN Kediri Angkatan 2022." IAIN KEDIRI, 2023.
- Muhammad Rouf Mustofa, Nurjannah. "Cognitive Behavioral Therapy." *Journal of Islamic Guidance and Counseling* 2 (2022): 16–22.
- Nadiya Arofah, Yansem Milton, Imam Mazdatul. *Modul Konseling Kelompok Teori Cognitive Behavior Therapy (CBT)*, 2019.
- Nauvalia, Chozina, and Herdina Indrijati. "Konseling Kognitif Perilaku Dalam Menurunkan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Dengan Sindrom Impostor." *Jurnal Education and Development* 11, no. 3 (2023): 216–222.
- Parsakia, Kamdin. "The Effect of Chatbots and AI on The Self-Efficacy, Self-Esteem, Problem-Solving and Critical Thinking of Students." *Health Nexus* 1, no. 1 (2023): 71–76.
- Putri, Velda Aurelia, Kadek Carissa Andjani Sotyardani, and Raihan Andre Rafael. "Peran Artificial Intelligence Dalam Proses Pembelajaran Mahasiswa Di Universitas Negeri Surabaya." *Prosiding Seminar Nasional Universitas Negeri Surabaya* 2 (2023): 615–630.
- Rahabav, Patrisius. *Metode Penelitian Sosial, Pedoman Praktis Penulisan SKripsi, Thesis Dan Disertasi*. Edited by Maharani Dewi. Surabaya: Cipta Media Nusantara, 2023.
- Rahmah, Hardiyanti. "Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) Dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing." *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan* 15, no. 2 (2021): 118.
- Rini Fahriani Zees, Gusti Ayu Putu Putri Ariani, Lisdiyanti Usman, Iramayanti Djamalu. "Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy (CBT) Terhadap

- Ketergantungan Gadget Pada Remaja Di Politeknik Kesehatan Gorontalo.” *ejournal poltekes* (2020): 131–138.
- Rizky, Muhammad, and Yeni Karneli. “Efektifitas Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Untuk Mengatasi Depresi.” *Jurnal Literasi Pendidikan* 1, no. 2 (2022): 265–280. <https://journal.citradharma.org/index.php/eductum/indexDOI:https://doi.org/10.56480/eductum.v1i2.748%0Ahttps://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.
- Sari, Nadita. “Layanan Konseling Individual Dalam Meningkatkan Efikasi Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin ADba Dan Dakwah IAIN Syekh Nurjati Cirebon,” 2022.
- Sirah Robitha Maula, Sindi Dewi Aprillian, Assyfa Wahida Rachman, and Meutia Nur Marziah Azman. “Ketergantungan Mahasiswa Universitas Jember Terhadap Artificial Intelligence (AI).” *ALADALAH: Jurnal Politik, Sosial, Hukum dan Humaniora* 2, no. 1 (2023): 01–14.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. 28th ed. Bandung: Alfabeta, 2018.
- Susanto, Ahmad. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Konsep, Teori, Dan Aplikasinya*. Prenadamedia Group, 2018.
- Tarmizi Tahir, Suswandi. “Konsep Al-Qur’an Dalam Menghadapi Peluang Dan Tantangan Artificial Intelligence (AI).” *Tafasir* 02, no. 02 (2024): 79–96.
- Tutut Sugiarti, S.Sos. *Pengaruh Self Esteem Dan Impostor Syndrome Terhadap Kecemasan Akademis Mahasiswa*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia, 2023.
- Urwatul Wutsqo, Balqis, Wirda Hanim, and Eka Wahyuni. “Gambaran Kecanduan Internet Pada Remaja.” *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 9, no. 1 (2023): 531.
- Usmadi, Usmadi. “Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas).” *Inovasi Pendidikan* 7, no. 1 (2020): 50–62.
- Wulandari, Immanuela Indraningtyas. “Internet-Based Cognitive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Pada Dewasa Awal.” *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)* 10, no. 1 (2024): 23.
- Zhang, Shunan, Xiangying Zhao, Tong Zhou, and Jang Hyun Kim. “Do You Have AI Dependency ? The Roles of Academic Self-Efficacy , Academic Stress , and Performance Expectations on Problematic AI Usage Behavior” 0 (2024).