

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian	9
C. Rumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	11
G. Penegasan Istilah.....	11
H. Sistematika Penulisan	12
BAB II	13
KAJIAN TEORI	13
A. Kecemasan Akademik.....	13
B. Faktor-Faktor Kecemasan Akademik.....	19
C. Konseling Cognitive- Behavioral Therapy	19

D.	Ketergantungan Artificial Intelligence (AI) Pada Mahasiswa	25
E.	Penelitian Terdahulu	31
F.	Kerangka Teoritis	35
G.	Hipotesis	36
BAB III.....		37
METODE PENELITIAN		37
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B.	Lokasi Penelitian.....	38
C.	Variabel dan Pengukuran	39
D.	Populasi, <i>Sampling</i> dan Sampel Penelitian.....	46
E.	Instrumen Penelitian	48
F.	Teknik Pengumpulan Data	52
G.	Analisis Data.....	56
H.	Tahapan Penelitian	66
BAB IV		72
HASIL PENELITIAN.....		72
A.	Deskripsi Data	72
B.	UJI HIPOTESIS.....	99
BAB V.....		104
PEMBAHASAN		104
BAB VI.....		110
PENUTUP.....		110
A.	KESIMPULAN.....	110
B.	SARAN	111
DAFTAR PUSTAKA		112

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pre Test and Post Test Non Equivalent Control Group Design	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi skala perilaku kecemasan akademik (sebelum uji coba)	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi skala pengukuran ketergantungan AI (sebelum ujicoba)	44
Tabel 3.4 Skala favorable dan unfavorable	46
Tabel 3.5 Sampel Penelitian	48
Tabel 3.6 Rumus Kategorisasi	53
Tabel 3.7 Kategorisasi data kecemasan akademik	55
Tabel 3.8 Kategorisasi data ketergantungan AI	56
Tabel 3.9 Hasil uji validitas item kecemasan akademik	58
Tabel 3.10 Instrumen kecemasan akademik (setelah uji coba)	59
Tabel 3.11 Hasil uji validitas item ketergantungan AI	61
Tabel 3.12 Instrumen ketergantungan AI (setelah uji coba)	62
Tabel 3.13 Uji realibilitas item kecemasan akademik	64
Tabel 3.14 Uji realibilitas ketergantungan AI	64
Tabel 4.15 Hasil angket kecemasan akademik	74
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Akademik	77
Tabel 4.3 Hasil Angket Ketergantungan <i>Artificial Intelligence</i>	78
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ketergantungan AI	81
Tabel 4.5 Hasil nilai pretest kecemasan akademik	81
Tabel 4.6 Hasil nilai pretest ketergantungan AI	81
Tabel 4.7 Pelaksanaan Konseling	83
Tabel 4.8 Perubahan konseli pada pertemuan 1	85
Tabel 4.9 Perubahan konseli pertemuan 2	88
Tabel 4.10 Perubahan konseli pertemuan 3	91
Tabel 4.11 Perubahan konseli pada pertemuan 4	93
Tabel 4.12 Perubahan konseli pada pertemuan 5	95
Tabel 4.13 Hasil pretest-posttest kecemasan akademik	96
Tabel 4.14 Statistik deskriptif kecemasan akademik	96
Tabel 4.15 Hasil pretest-posttest ketergantungan AI	97

Tabel 4.16 Statistik deskriptif ketergantungan AI.....	97
Tabel 4.17 Hasil uji normalitas kecemasan akademik	100
Tabel 4.18 Uji normalitas ketergantungan AI	100
Tabel 4.19 Uji homogenitas kecemasan akademik	101
Tabel 4.20 Uji homogenitas ketergantungan AI.....	101
Tabel 4.21 Hasil pengujian hipotesis kecemasan akademik	102
Tabel 4.22 Hasil pengujian hipotesis ketergantungan AI.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Histogram Kecemasan Akademik	77
Gambar 4. 2 Histogram Ketergantungan AI	81
Gambar 4. 3 Perbandingan Hasil pretest-posttest kecemasan akademik sampel...	97
Gambar 4. 4 Perbandingan Hasil pretest-posttest ketergantungan AI sampel	99

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin penelitian.....	115
Lampiran 2 kuisisioner penelitian.....	116
Lampiran 3 tabulasi kecemasan akademik.....	120
Lampiran 4 Tabulasi Ketergantungan AI	129
Lampiran 5 RTM Konseling	133
Lampiran 6 Validitas buku pedoman.....	144
Lampiran 7 validasi instrument.....	147
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Skripsi	150
Lampiran 9 Lembar Kesediaan Konseli.....	151
Lampiran 10 gambar tugas refleksi dan dokumentasi.....	155
Lampiran 11 Pelaksanaan Konseling	160
Lampiran 12 Turnitin	161
Lampiran 13 Buku Pedoman.....	164