

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswi Ketika Menstruasi” ini ditulis oleh Renanda Recha Dea Jhosya, Nim. 126308212103, dengan pembimbing Ibu Afinia Sandhya Rini, M. Psi.

Kata Kunci: Interaksi Sosial, Tingkat Stres, dan Menstruasi

Penelitian ini memiliki latar belakang mahasiswi yang sedang menstruasi sering mengalami perubahan fisik dan emosional yang dapat meningkatkan tingkat stres, terutama jika tidak didukung oleh lingkungan sosial yang responsif. Interaksi sosial yang positif dapat berperan sebagai sumber dukungan emosional yang membantu mengurangi stres selama masa menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui seberapa besar tingkat interaksi sosial pada mahasiswi ketika menstruasi. (2) untuk mengetahui seberapa besar tingkat stres pada mahasiswi ketika menstruasi. (3) untuk mengetahui pengaruh interaksi sosial terhadap tingkat stres pada mahasiswi ketika menstruasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metode pengumpulan sampel yaitu metode *purposive sampling* dan jumlah sampel sebanyak 100 responden pada mahasiswi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung menggunakan rumus slovin. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa. (1) Tingkat kategori tingkat Interaksi Sosial mahasiswi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung ketika menstruasi didominasi oleh kategori sedang dengan jumlah mahasiswi sebanyak 64 orang yang mencakup 64% dari total 100 responden. (2) Tingkat Stres mahasiswi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung ketika menstruasi didominasi oleh kategori sedang dengan jumlah mahasiswi sebanyak 53 orang yang mencakup 53% dari total 100 responden. (3) Interaksi sosial terhadap tingkat stres pada mahasiswi ketika menstruasi berpengaruh positif dengan $\text{sig } 0,000$ ($p < 0,05$). Nilai R^2 sebesar 0,040 yang mengandung pengertian bahwa pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat adalah sebesar 4 %. Sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel lainnya

ABSTRACT

The thesis entitled "The Influence of Social Interaction on Stress Levels in Female Students During Menstruation" was written by Renanda Recha Dea Jhosya, Student ID 126308212103, under the supervision of Ms. Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

Keywords: Social Interaction, Stress Levels, Menstruation.

This study is based on the background that female university students who are menstruating often experience physical and emotional changes that can increase stress levels, especially in the absence of a responsive social environment. Positive social interaction can serve as a source of emotional support that helps reduce stress during menstruation. The objectives of this study are: (1) to determine the level of social interaction among female university students during menstruation; (2) to identify the level of stress experienced by female students during menstruation; and (3) to examine the effect of social interaction on stress levels in female students during menstruation. This research employs a quantitative approach using purposive sampling as the sampling technique. The total number of respondents was 100 female students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, determined using the Slovin formula. The findings of this study indicate that: (1) The level of social interaction among female students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung during menstruation is predominantly in the moderate category, with 64 students (64% of the total respondents) falling into this category. (2) The stress level of female students during menstruation is also predominantly in the moderate category, with 53 students (53% of the total respondents) in this category. (3) Social interaction has a significant positive effect on stress levels during menstruation, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The R^2 value is 0.040, indicating that the independent variable (social interaction) accounts for 4% of the variation in the dependent variable (stress level), while the remaining 96% is influenced by other variables.