

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz Ajhari, dkk. (2019). Jalan Menggapai Ridho Ilahi (Cet. I). Bandung: Bahasa dan Sastra Arab, hlm. 100.
- Aini, I. N. (2023). Peranan muhasabah sebagai upaya dalam menghadapi krisis kepercayaan diri remaja. *Jurnal Mutiara*, 2(4), 213-220.
- Al-Ghazali, A. H. M. (1991). *Ihya' Ulum ad-Din* (Kebangkitan Ilmu Agama). Dar al-Kutub al-Ilmiyah.
- Al-Ghazali, I. (2011). *Ihya 'Ulum al-Din* Jilid IX. Makkah: Darul Minhaj.
- Andarischa, O. (2022). Muhasabah sebagai upaya untuk mengatasi krisis kepercayaan diri pada remaja. IAIN Surakarta.
<https://eprints.iainsurakarta.ac.id/3156/1/Full%20Teks%20Sripsi%20Ovi%20Andarischa%20181131004.pdf>
- Asyhari. (2013). Muhasabah Diri Sebagai Media Penanggulangan Perilaku Juvenile. *Jurnal Garuda*.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2136118&val=17185&title=Muhassabah+Diri+Sebagai+Media+Penanggulangan+Perilaku+Juvenile+Delinquency>
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Weintraub, J. K. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*.
- Daeng Naja. (2023). “Muhasabah” (Cet.I). Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia, hlm. 79-80.
- Dinas Sosial Kota Blitar. (2022). Laporan Tahunan Pelayanan Sosial Remaja. Blitar.
- Fatma Khairani Hasibuan. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional. *Bertuah Journal (Jurnal Kesehatan Bertuah Indonesia)*, 1(2).
<https://bertuahjournal.com/index.php/jkbi/article/download/27/18/91>

- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. S. (2001). Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Hasan, M. (2017). Terapi Muhasabah Diri sebagai Metode Pengembangan Kesadaran Diri. Jurnal Psikologi Islami, 5(1), 34-45.
- Hasanah, Siti, A. (2018). Konsep Muhasabah dalam Al-Quran telaah pemikiran al Ghazali. Al-Dirayah, 59-63.
- Hurlock, E. B. (1993). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2003). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (Edisi Kelima). Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2011). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Gramedia.
- Imam Ghazali. (tanpa tahun). Mukhtasyar Ihya' 'Ulumuddin. Jakarta Timur: Akbar Media, hlm. 353.
<https://archive.org/details/terjemah-mukhtashor-ihya-ulumuddin/mktbhazzen/page/n3/mode/up>
- Lexy J. Moleong. (2015). Metode Penelitian Kualitatif. Bandung: Remaja Rosdakarya, h. 157.
- Manfaat Muhasabah menurut Imam al-Ghazali. (tanpa tahun). NU Online.
<https://www.nu.or.id/tasawuf-akhlak/3-manfaat-muhasabah-menurut-imam-al-ghazali-nYUeN>
- Mengenal Sifat Temperamental: Penyebab, Ciri, dan Cara Mengatasinya. (tanpa tahun). Halodoc.
<https://www.halodoc.com/artikel/mengenal-sifat-temperamental-penyebab-ciri-dan-cara-mengatasinya>
- Moleong, L. J. (2017). Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nurhasanah, N. (2022). Peran Muhasabah Dalam Meningkatkan Prestasi belajar Santri.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/6>

6152/1/SKRIPSI%20FINAL%20NINDA%20NURHASAN
AH.pdf

- Nurjanah, S. (2018). Studi Kasus Perilaku Temperamental pada Remaja. UIN Banten.
- Pengertian Remaja dan Ciri-cirinya. (tanpa tahun). Gramedia Literasi. <https://www.gramedia.com/literasi/pengertian-remaja/>
- Putri, Y. I. (2019). Hubungan Temperamen dengan Perilaku Remaja. *Jurnal Psikologi Terapan*, 7(2), 112-120.
- Ramadani, D. W. (2021). Pengaruh terapi muhasabah terhadap penurunan kenakalan remaja. UIN Sunan Ampel Surabaya. http://digilib.uinsa.ac.id/61184/3/Destisia%20Wahyu%20Ramadani_B93219110.pdf
- Ria Rizka Awaliya. (2020). Studi Temperamental pada Mahasiswa Suku Jawa dan Madura. Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Riki Febriansyah, Diah Natasya, Muhammad Rofi'uddin, Aysa Sabrina, Muhammad Farhan Shaputra. (2024). Temperamental Sebagai Bentuk Rasa Malu Pada Remaja. *Journal of Communication and Social Sciences*, 2(1), 10-18. <https://doi.or/10.61994/jcss.v2i1.336>
- Rothbart, M. K., & Bates, J. E. (2006). Temperamen dalam Perkembangan Anak, dalam W. Damon, R. Lerner, & N. Eisenberg (Eds.), Vol. 3. New York: Wiley.
- Salmon, P. (2001). Effects of physical exercise on anxiety, depression, and sensitivity to stress. *Clinical Psychology Review*.
- Santina, R. O., Hayati, F., & Oktariana, R. (2021). Analisis Peran Orangtua Dalam Mengatasi Perilaku Sibling Rivalry Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1), 1–13.
[file:///Users/ajc/Downloads/319-File Utama Naskah-423-1-10-20210810.pdf](file:///Users/ajc/Downloads/319-File%20Utama%20Naskah-423-1-10-20210810.pdf)

- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan Anak* (Edisi ke-11). Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan remaja* (Penerjemah: Shinto B. Adear & Sherly Saragih). Jakarta: Erlangga.
- Siti Nurjanah. (2018). *Studi Kasus Perilaku Temperamental pada Remaja di Kampung Cibodas Kecil*. UIN Banten.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, h. 9.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta, h. 310
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan RnD)*. Bandung: Alfabeta, h. 352, h. 372.
- Sugiyono. (tanpa tahun). *Metode Penelitian Kuantitatif...*, h. 315, h. 325.
- Sukaisih, I. E. (2022). *Hubungan Muhasabah dengan Kepercayaan diri pada Mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang*. UIN Raden Fatah Palembang.
- Sumaji, M. A. (2022). *Aspek Muhasabah*. Scribd
- Susanto, A. (2020). *Implementasi Terapi Muhasabah di Pelayanan Sosial Remaja*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(2), 67-79.
- Syukur, A. (2006). *Tasawuf Bagi Orang Awam*. Yogyakarta: Suara Merdeka.
- WHO. (2021). *Adolescent mental health*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/adolescent-mental-health>
- Yin, R. K. (2018). *Case Study Research and Applications: Design and Methods*. SAGE Publications.