

**PENGARUH SOCIAL SUPPORT TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN
DAKWAH UIN SATU YANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI



Oleh
Imroatul Lathifah
NIM. 126308211036

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB. DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2025**

**PENGARUH SOCIAL SUPPORT TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING PADA MAHASISWA FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN
DAKWAH UIN SATU YANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1)
Psikologi Islam
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah
Tulungagung



Oleh
Imroatul Lathifah
NIM. 126308211036

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB. DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
APRIL 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “*Pengaruh Social Support terhadap Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU yang Menyusun Skripsi” ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Germino Wahyu Broto, M.Si.	21 Maret 2025	

Mengetahui,
Ketua Prodi,


Germino Wahyu Broto, M.Si.
198003012014031001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Pengaruh Social Support terhadap Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU" yang ditulis Imroatul Lathifah, NIM 126308211036 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu Tanggal 30 April 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Utama

Femita Adelina, S.Psi., M.Si
NIP. 1994022620231420

Tanda Tangan

()

Penguji Utama

Indah Nadzhifah Hayati, M.Psi., Psikolog
NIP. 1992010820231423

()

Sekretaris Penguji

Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014033001

()

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamaml, Lc., M.A
NIP. 1974082920080110006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Imroatul Lathifah
NIM : 126308211036
Semester : 8 (Delapan)
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Germino Wahyu Broto, M.Si
Judul Skripsi : “Pengaruh *Social Support* terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UINSATU yang Menyusun Skripsi”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan daftar rujukannya. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Maret 2025


Imroatul Lathifah
NIM. 126308211036

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imroatul Lathifah
NIM : 126308211036
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Social Support terhadap Psychological Well-Being
pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN SATU yang Menyusun Skripsi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Maret 2025
Yang Menyatakan,



Imroatul Lathifah
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah: 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas segala kenikmatan dan kekuatan-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Keberhasilan tugas akhir ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua tercinta, terkasih dan terhormat. Ibu dan Ayah, terimakasih atas segala pengorbanan, nasihat, dan doa baik yang tak pernah lepas, serta dukungan moral maupun materi yang selalu tcurahkan kepada iim. Tiada kasih dan doa yang paling indah selain kasih sayang dan doa kedua orang tua.
2. Keluarga yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis selama ini.
3. Peneliti yang sudah berjuang dan mengorbankan banyak hal. Terimakasih terhadap saya yang telah bertanggung jawab dalam menyelesaikan atas apa yang sudah dimulai. Meskipun kadang merasa putus asa dan hampir menyerah tapi *you do it*. Apapun salah, kurang, dan lebihnya.... yaaa aku bangga pada diriku sendiri.
4. Dosen pemimbing saya bapak Germino Wahyu Broto, M.Si yang telah membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
5. Bestod-bestod yang telah memberikan semangat serta memberikan bantuan selama proses perkuliahan.
6. Teman-teman yang telah menjadi saksi dalam proses perkuliahan selama ini.

Tulungagung, 13 Maret 2025

Penulis

Imroatul Lathifah
NIM. 126308211036

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahrabil'alamiinn, dengan rahmat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan menganugrahkan kasih sayang, rezeki, dan kesehatan serta atas berkah, ridho dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Social Support* terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN SATU yang Menyusun Skripsi”**.

Skripsi ini tersusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 sekaligus pertanggungjawaban tugas akhir penulis sebagai mahasiswa jurusan Dakwah program studi Psikologi Islam di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung (UIN SATU). Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras, tanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini dan tidak terlepas dari doa, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, serta kritik dan saran yang membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tak terkira kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridho bagi penulis untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
2. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami., Lc., MA, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
4. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom. selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
5. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si, selaku koordinator prodi Psikologi Islam dan dosen pembimbing tugas akhir.
6. Seluruh dosen Psikologi Islam dan civitas akademika UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

7. Seluruh responden penelitian mahasiswa fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
8. Kepada kedua orang tua, Ibu dan Ayah terimakasih karena sudah selalu ada dan yang selalu memberikan dukungan dan doa baik kepada penulis.
9. Kepada seluruh rekan dan teman-teman yang telah selalu ada dan memberikan motivasi serta dukungan.

Bagi seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak atas segala doa dan dukungannya serta mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan, bantuan dan amal baik dari berbagai pihak tersebut diatas mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan penulis senantiasa berharap semoga skripsi yang dibuat ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak. Aamiin.

Wassallamua'alaikum Wr. Wb

Tulungagung, 13 Maret 2025

Penulis

Imroatul Lathifah
NIM. 126308211036