

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Social Support* terhadap *Psychological Well-Being* pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN SATU” ini ditulis oleh Imroatul Lathifah, NIM 126308211036, dengan pembimbing Bapak Germino Wahyu Broto, M. Si.

Kata Kunci: *Social Support*, *Psychological Well-Being*, Mahasiswa, Skripsi

Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi memiliki beban yang berat dalam mengerjakan skripsinya dan memiliki tuntutan supaya segera memiliki gelar strata S-1. Terdapat dua faktor yang menjadikan mahasiswa kesulitan dalam menyusun skripsi yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Salah satu faktor eksternal yaitu jarang melakukan bimbingan dengan dosen pembimbingnya dan salah satu faktor internalnya yaitu kurangnya semangat dan motivasi yang dimiliki. Hal ini menunjukkan bahwa *psychological well-being* mahasiswa FUAD yang sedang menyusun skripsi terdapat masalah. Faktor penting yang dapat mempengaruhi *psychological well-being* adalah lingkungan sosial individu yang berupa dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *social support* terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung (UIN SATU) yang sedang menyusun skripsi, dengan fokus pada salah satu hambatan yang dialami mahasiswa, yaitu kesulitan mengatasi rasa malas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Dari penelitian ini, diperoleh 121 mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah yang sedang menyusun skripsi sebagai responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *social support* memiliki pengaruh signifikan terhadap *psychological well-being*, dengan nilai R Square sebesar 0,111 dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.

ABSTRACT

This thesis, entitled “The Influence of Social Support on Psychological Well-Being among Students of the Faculty of Ushuluddin Adab and Dakwah at UIN SATU,” was written by Imroatul Lathifah, Student ID Number 126308211036, under the supervision of Mr. Germino Wahyu Broto, M. Si.

Keywords: Social Support, Psychological Well-Being, Students, Thesis

Students who are writing their thesis have a heavy burden in completing their thesis and are under pressure to obtain their bachelor's degree as soon as possible. There are two factors that make it difficult for students to write their thesis, namely internal and external factors. One of the external factors is that they rarely consult with their supervisors, and one of the internal factors is their lack of enthusiasm and motivation. This indicates that the psychological well-being of FUAD students who are writing their thesis is problematic. An important factor that can affect psychological well-being is the individual's social environment in the form of social support. This study aims to determine the effect of social support on the psychological well-being of students at the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung (UIN SATU) who are writing their thesis, with a focus on one of the obstacles experienced by students, namely difficulty overcoming laziness. This study uses a descriptive quantitative method. From this study, 121 students from the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Dakwah who are writing their thesis were obtained as respondents. The results of the study indicate that social support has a significant effect on psychological well-being, with an R Square value of 0.111 and a significance value of $0.000 < 0.05$.

ملخص

أطروحة بعنوان ”تأثير الدعم الاجتماعي على الرفاهية النفسية لدى طلاب كلية أصول الدين أدب والدعوة بجامعة عين شمس“ من إعداد إمرات اللذفة، نيم ١٢٦٣٠٢١١٠٣٦، مع المشرف السبد جبرمينو واهيو بروتو، م. س.

يقع على عاتق الطلاب الذين يقومون بإعداد الأطروحة عبء ثقيل في العمل على أطروحتهم، ويطالبون بالحصول على درجة س ١٠ على الفور. هناك عاملان يجعلان الطلاب يواجهون صعوبة في إعداد الأطروحة وهما العوامل الداخلية والعوامل الخارجية. أحد العوامل الخارجية هو ندرة قيامهم بالتوجيه مع مشرفهم، وأحد العوامل الداخلية هو قلة الحماس والدافع لديهم. وهذا يدل على أن السلامة النفسية لطلاب جامعة فؤاد الأول الذين يعدون أطروحة الدكتوراه لديهم مشكلة. ومن العوامل المهمة التي يمكن أن تؤثر على الرفاهية النفسية هي البيئة الاجتماعية للفرد في شكل دعم اجتماعي. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد أثر الدعم الاجتماعي على الرفاهية النفسية لطلاب كلية أصول الدين والأدب والدعوة بجامعة سيد علي رحمة الله تولونغونغونغ الذين يعدون أطروحة جامعية، مع التركيز على إحدى العقبات التي يعاني منها الطلاب، وهي صعوبة التغلب على الكسل. يستخدم هذا البحث المنهج الكمي الوصفي. وقد شملت هذه الدراسة ١٢١ طالبًا من طلاب كلية أصول الدين والأدب والدعوة الذين يعدون أطروحة كمبحوثين. وقد بلغ عدد المبحوثين في هذه الدراسة ١٢١ طالبًا من طلبة كلية أصول الدين والآداب والدعوة الذين كانوا يعدون أطروحة. أظهرت النتائج أن الدعم الاجتماعي يؤثر على الرفاهية النفسية بمعامل تحديد ٠,١١١ وقيمة دلالة ٠,٠٠٠ >٠,٠٥.

الكلمات المفتاحية: الدعم الاجتماعي، الرفاهية النفسية، الطلاب، الأطروحة