

DAFTAR PUSTAKA

- APJII. "Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang." *APJII*, 7 Februari 2024. Diakses 19 Maret 2024. <https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang>
- Finaka, Andrean W. "Orang Indonesia Makin Melek Internet." *Indonesia Baik*. 2023. Diakses 27 Maret 2024. <https://indonesiabaik.id/infografis/orang-indonesia-makin-melek-internet>
- We Are Social dan Meltwater. "Digital 2024: Indonesia." *Data Reportal*, 31 Januari 2024. Diakses 17 April 2024. <https://datareportal.com/reports/digital-2024-indonesia>
- Rahardjo, L. K. D., & Soetjiningsih, C. H. "Fear of Missing Out (FoMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 2 (2022): 456-461.
- Jamaludin, J., Syarifah, A., & Karyadi, K. "Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta." *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat* 6, no. 2 (2022): 138-155.
- Nafisa, S., & Salim, I. K. "Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial." *Journal of Islamic and Contemporary Psychology* 2, no. 1 (2022): 41-48.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. "Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out." *Computers in Human Behavior* 29, no. 4 (2013): 1841-1848.
- DeVito, Joseph A. *The Interpersonal Communication Book*. 14th ed. Boston: Pearson Education Limited, 2016.
- Putri, Ngiluhtara Aditiya. "Tren Penggunaan Media Sosial di Kalangan Mahasiswa." *Medcom.id*, 9 Februari 2024. Diakses 17 September 2024. <https://osc.medcom.id/community/tren-penggunaan-media-sosial-di-kalangan-mahasiswa-6439>

- Andriani, A. E., & Sulistyorini, S. "Penggunaan Media Sosial di Kalangan Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19." *Equilibrium: Jurnal Pendidikan* 10, no. 1 (2022): 63-70.
- Al Aziz, A. A. "Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa." *Acta Psychologia* 2, no. 2 (2020): 92-107.
- Hanani, Silfia. *Komunikasi Antarpribadi: Teori & Praktik*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2017.
- Ikhlas, A., Kustati, M., dan Sepriyanti, N. 2023. "Masalah Penelitian/Research Problem; Pengertian Dan Sumber Masalah, Pertimbangan, Kriteria Pemilihan Masalah, Perumusan Dan Pembatasan Masalah, Landasan Teori." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 3, no. 2: 12930–12942.
- Arfa, Faisar Ananda, dan Watni Marpaung. 2018. *Metodologi Penelitian Hukum Islam*. Cetakan kedua, revisi. Jakarta: Prenadamedia Group (Divisi Kencana).
- Afi, Aidatul Fauziyah. *Peran Komunikasi Interpersonal dalam Mengatasi Fear of Missing Out pada Generasi Z yang Kecanduan Media Sosial di Kalangan Mahasiswa UNISSULA*. Skripsi Sarjana, Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 2024.
- Ali, Agus Nashihudin. *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram terhadap Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2021.
- Abdulloh, M. A. H. *Gambaran fear of missing out (FOMO) pada mahasiswa pekanbaru* (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Riau), 2021.
- Sarmiati, Elva Ronaning Roem. *Komunikasi Interpersonal*. CV IRDH. 2019.
- Andono, R. S., T. Suyati, dan A. Setiawan. "Komunikasi Interpersonal dan Kepercayaan Diri." *Jurnal Psikoedukasia* 1, no. 01 (2023): 234–254.
- Armadya, R. M. POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN PEMAIN FUTSAL DALAM MENINGKATKAN MOTIVASI

BERPRESTASI DI KLUB FUTSALMUIN Yogyakarta. *Jurnal Pustaka Komunikasi* (2024).

Hermanto, L. L. ANALISIS POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL (Studi Antara Masyarakat Pendatang Dengan Masyarakat Lokal Di Desa Boro Kecamatan Sanggar Kabupaten Bima). *Jurnal Komunikasi dan Kebudayaan*, 3(1) (2016), 55-68.

Maza, S., & Aprianty, R. A. Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), (2022), 148-157.

Aslam, N., Aryani, F., Latif, S. Studi Kasus Tentang Perilaku Fear of Missing Out (FOMO) dalam Bermedia Sosial dan Penanganannya di SMPN 4 Bulukumba. *Journal of School Counseling: Theory, Application and Development* (2024).

Hasanah, U., Habibah, S., Tirmizi, A., & RA, R. R. M. Hubungan Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) dengan Interaksi Sosial Siswa di Sekolah Menengah Atas Negeri 14 Pekanbaru. In *Tarbiyah Suska Conference Series* (Vol. 3, No. 1, pp. 270-279), (2024, October).

Puspitasari, C. A., Kamaludin, M., Pratama, M. R., & Azahra, S. A. Pengaruh Fenomena Fear Of Missing Out (Fomo) Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kepuasan Hidup Mahasiswa Gen Z Di Media Sosial. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(1), (2025), 1298-1310.

Azizah, E., & Baharuddin, F. Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan kecanduan media sosial instagram pada remaja. *Humanistik'45*, 9(1), (2021), 15-25.

Aw, Suranto. *Komunikasi Interpersonal*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2011.

Wardani, D. S. S., & Cahyani, R. Pengaruh FoMO (Fear of Missing Out) pada Generasi Z Terhadap Ketakwaan Kepada Allah SWT. *Darul Ilmi: Jurnal Ilmu Kependidikan dan Keislaman*, 11(2) (2024), 257-269.

Mayasari, F., & Nurrahmi, N. Menilik Fenomena FoMO (Fear of Missing Out) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Riau. *Komunikasiana: Journal of Communication Studies*, 5(2), (2023), 75-86.

- R. C. Ratumakin, Y. Tsuroyya, dan I. S. Pramudita, "Pola Komunikasi Orang Tua dalam Pengawasan Penggunaan Media Sosial pada Anak," *dalam Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (SNIIS)*, vol. 2 (November 2023): 1413–1422.
- ROHMAH, R. F. *Tingkat Keterampilan Komunikasi Interpersonal Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam UIN Raden Mas Said Surakarta* (Skripsi Sarjana, UIN Surakarta), 2023.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, 2022.
- Garland, Ron. "The Mid-Point on a Rating Scale: Is It Desirable?" *Marketing Bulletin* 2 (1991): 66–70.
- UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. *Data Mahasiswa Aktif Tahun Akademik 2023/2024*. Diakses Januari 2025.
<https://smartcampus.uinsatu.ac.id>.
- Hasanah, U. *Hubungan Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) dengan Interaksi Sosial Siswa dan Implikasinya terhadap Bimbingan dan Konseling di Sekolah Menengah Atas Negeri 14 Pekanbaru*. Sarjana Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2024.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik Ed. Revisi* (Jakarta: Rineka Cipta). 2010.
- Hair et. al. *Multivariate Data Analysis: Pearson New Internasional Edition* (UK: Pearson Education Limited). 2014.
- Creswell, J. W. *Educational Research: Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research (4th ed.)*. Boston: Pearson Education. 2012.