

DAFTAR PUSTAKA

- Al Akbar, Multazam, and Vinaya Vinaya. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Hidup Pada Buruh Garmen Perempuan Di Cicurug Kabupaten Sukabumi." *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* 8, no. 2 (2020): 191.
- Amane, Ade Putra Ode. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. In *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edited by Syaiful Bahri. Rake Sarasin. Bandung: CV. MEDIA SAINS INDONESIA, 2020.
- Amelia, Rizka, Fathonah Nur Imamah, Rosa Aprilia, R A Nabila Alya, Sobiatul Azizah, Dwi Aulia, and Muhammad Aji Andika. "Analisis Konsep Dasar Bekerja; Teori Dan Implementasi Dalam Perspektif Islam." *TOMAN: Jurnal Topik Manajemen* 1, no. 1 (2024): 1–20.
- Anggraini, Nunuk, Muhammad Alamsyah Putra, and Mardiyah. "School Principle Leadership in Improving Teacher Professionalism Competency." *Intelegensia: Jurnal Pendidikan Islam* 11, no. 1 (2023): 23–33.
- Apriliani, Katharina Merry, and Dr. Soetjipto. "Sleep Disorders in Late-Life Depression." *Jurnal Psikiatri Surabaya* 9, no. 1 (2020): 1.
- Ardiansyah, Choirul Adam, and Jun Surjanti. "Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Komitmen Organisasi Pada Karyawan PT. Bhinneka Life Indonesia Cabang Surabaya." *Jurnal Ilmu Manajemen* 8, no. 4 (2020): 1211.
- Ari, Made Yatna, I Wayan Bagia, and I Wayan Suwendra. "Pengaruh Konsep Diri Dan Keterlibatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Smailing Tour Cabang Bali Di Denpasar." *Journal Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Manajemen* 8, no. 2020 (2020): 145–152.
- Arianti, Widia, and Irwanto Irwanto. "Stres Kerja: Penyebab, Dampak Dan Strategi Mengatasinya (Studi Kasus Jurnalis Media Daring Rubrik Kriminal)." *Psikodimensia* 20, no. 2 (2021): 207–218.
- Arianto, Bambang. *Triangulasi Metoda Penelitian Kualitatif*. Edited by Irma

- Kharisma Hatiebi, Saiful Khozi, Erick Sorongan, and Gozali. *Borneo Novelty Publishing*. Vol. 10.70310/q. Balikpapan: Borneo Novelty Publishing, 2024. <https://www.researchgate.net/publication/387399321>.
- Arroisi, Jarman, and Husnida Afifah. "Sindrom Burnout Perspektif Herbert J. Freudenberg." *Cakrawala Repositori IMWI* 5, no. 2 (2022): 290–302.
- Asari, Achmad Fathur. "Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Pada BPJS Ketenagakerjaan Kantor Cabang Surabaya Karimunjawa." *Jurnal Ilmu Manajemen* 10, no. 2001 (2022): 843–852.
- Astuti, Dita Ayu, Ade Hernaya, Anggun Nabila, and Devi Angeliana Kusumaningtiar. "Factors Influencing Burnout In Health Workers At The Radiology And Nuclear Medicine Service Installation Of Cipto Mangunkusumo National Hospital In 2021." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)* 10, no. 1 (2022): 108–114.
- Azzahra, Fahmida, Nur Amin, and Barokah Asfari. "Pengembangan Aktualisasi Diri: Kajian Pustaka Tentang Faktor Penghambat Dan Strategi Pendukung." *Jurnal Flourishing* 4, no. 2 (2019): 84–92.
- Daffa, Nabella, Femei Purnamasari, and Octa Supriyaningsih. "Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Turnover Intention Karyawan." *Manajemen Bisnis (JMB)* 5, no. 2 (2024): 28–35.
- Darwis, Darwis, and Andi Fajriansi. "Pengaruh Tingkat Stres Dan Pola Makan Terhadap Penderita Gangguan Sistem Pencernaan." *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* 1, no. 3 (2021): 345–351.
- Dewanti, Dena Citra, Wiedy Murtini, and Tri Murwaningsih. "Pembagian Kerja Pegawai Pada Bagian Pengolahan Data Dan Informasi Di Kantor Pelayanan Pajak Pratama Surakarta." *JIKAP (Jurnal Informasi dan Komunikasi Administrasi Perkantoran)* 6, no. 1 (2022): 48.
- Felix Chandra. "Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Burnout." *Jurnal*

Maneksi 13, no. 1 (2024): 137–145.

Galis, Ermelinda Eleutri, and Ni Wayan Sukmawati Puspitadewi. “The Relationship between Work Life Balance and Burnout in PT. X.” *Character : Jurnal Penelitian Psikologi* 10, no. 03 (2023): 888–898.

Gheofani Oky Rahmansyah, and Nur Cahyadi. “Analisis Double Job Dan Disiplin Kerja Terhadap Output Produktivitas Karyawan PT. Bumi Lingga Pertiwi.” *Jurnal Bisnismen : Riset Bisnis dan Manajemen* 5, no. 03 (2024): 1–7.

Habibi, Ahmad. “Analisis Double Job Terhadap Jenjang Karir Karyawan Pada PT Bumi Gresik Sukses.” *YUME : Journal of Management* 5, no. 3 (2022): 429–432.

Hansen, Seng. “Investigasi Teknik Wawancara Dalam Penelitian Kualitatif Manajemen Konstruksi.” *Jurnal Teknik Sipil* 27, no. 3 (2020): 283.

Hasbillah, Muhamad Sani Rosyad, and Diana Rahmasari. “Burnout Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menempuh Tugas Akhir.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 9, no. 6 (2022): 122–132.

Heppi, Roi, Durman Malau, and Intan Ratnawati. “PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN K3 SEBAGAI VARIABEL INTERVENING : STUDI PADA KARYAWAN PT . ARA SHOES INDONESIA” 13 (2024): 1–13.

Heriyanto, and Sri Handayani. “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dan Kompetensi Terhadap Kinerja Pegawai Di Kantor Pencarian Dan Pertolongan Yogyakarta.” *Jurnal Ekonomi Manajemen dan Akuntansi* 1, no. 2 (2022): 1–14.

Hidayat, Yusuf. “Hubungan Kebutuhan Penghargaan (Esteem Needs) Dan Kompetisi Dalam Belajar (Learning of Competition) Dengan Kreativitas Belajar Fisika Siswa Mts Madani Alauddin Pao-Pao Kabupaten Gowa.” *Inspiratif Pendidikan* 7, no. 1 (2018): 66.

- Hirmawan, Arif, Paulus Wardoyo, and Adijati Utaminingsih. "Kompetensi Dan Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Mediasi Kualitas Kerja." *Jurnal Riset Ekonomi dan Bisnis* 15, no. 3 (2022): 222.
- Ichsan, Mohammad, Agung Sudjatmoko, Shifa Aprilianti, and Amanda Putri Nurshavira. "Analisis Pengaruh Work Stress and Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Di DKI Jakarta Selama Pandemi COVID-19." *Jurnal Ecogen* 5, no. 3 (2022): 353.
- Jurumiah, Abdul Hakim. "Sekolah Sebagai Intstrumen Konstruksi Sosial Di Masyarakat (School As a Social Construction Instrument In The Community)." *Istiqra': Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam* 7, no. 2 (2020): 1–9.
- Kebudayaan, Dan, Kabupaten Aceh, Abd Jalil M, Sabri Sabri, Yolanda Riyan Panea, Fakultas Ekonomi, Universitas Gajah Putih, Blang Bebangka Kecamatan, and Kabupaten Aceh Tengah. "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendidikan" 6, no. 1 (2024).
- Larasati, Veny, Bintang Arroyantri P, Ziske Maritska, Nita Parisa, and Diyaz Syauki Ikhsan. "Edukasi Pencegahan Sindrom Kelelahan (Burnout) Pada Karyawan Pertamina MOR II Palembang." *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine* 1, no. 3 (2020): 139–148.
- Lazarus, Richard S., and Susan Folkman. "Transactional Theory and Research on Emotions and Coping." *European Journal of Personality* 1, no. 3 (1987): 141–169.
- Lebrague, Riad Mohamed, Soumia Benamar, and Youcef Zakaria Rahmani. "Organizational Conflict and It Management: A Theoretical Analysis." *Social Sciences Journal*, no. September 2020 (2020): 66–2006. <http://rss.lagh-univ.dz/ASJP:https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/305>.
- Maghfirah, Nurul. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan." *Jurnal Doktor Manajemen (JDM)* 6, no. 2 (2023): 127.

- Maslach, Christina, Wilmar B. Schaufeli, and Michael P. Leiter. "Job Burnout." *Annual Review of Psychology* 52, no. May 2014 (2001): 397–422.
- Maulana Akbar, Arif, Indah Rahmawati, Siti Subadriah, Program Studi Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan, Universitas Pamulang Mahasiswa, and Universitas Pamulang. "Kompetensi Guru Dan Eektivitas Pembelajaran." *Jurnal Mahasiswa Karakter Bangsa (JMKB)* 2, no. 1 (2022): 2809–5154.
- Mekarisce, Arnild Augina. "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat." *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat* 12, no. 3 (2020): 145–151.
- Mt, J L, and Haryono Malang. "KANTOR KECAMATAN BULULAWANG Program Studi Administrasi Publik , Fakultas Ilmu Administrasi , Universitas Islam Malang , Pendahuluan" 18, no. 6 (2024): 76–87.
- Permata, Isnara Yuliya, and Ardyan Firdausi Mustoffa. "Implementasi Akuntabilitas Dan Transparansi Pengelolaan Dana Bos Terhadap RKAS SMP Sunan Kalijaga." *BALANCE: Economic, Business, Management and Accounting Journal* 20, no. 2 (2023): 124.
- Pitoyo, Didik Joko, and Wahyu Prabawati Putri Handayani. "Pengaruh Work Life Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan." *Jurnal Studi Manajemen dan Bisnis* 9, no. 2 (2022): 152–159.
- Prabowo, Iwan Ady, Dwi Remawati, and Aji Pratama Wisnu Wardana. "Klasifikasi Tingkat Gangguan Tidur Menggunakan Algoritma Naïve Bayes." *Jurnal Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIKomSiN)* 8, no. 2 (2020).
- Pranitasari, Diah, Lilik Lidyawati, Dodi Prastuti, Pristina Hermastuti, and Nung Siti Saodah. "Burnout Dan Kepuasan Kerja Karyawan." *SOSMANIORA: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* 2, no. 4 (2023): 600–609.
- Pratiwi, Dewi Padi, and Anita Silvianita. "Analisis Faktor-Faktor Work-Life

- Balance Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung.” *PERFORMANCE: Jurnal Bisnis & Akuntansi* 10, no. 2 (2020): 123–131.
- Pulungan, Delyana Rahmawany, Susantriana Dewi, Niken Widyastuti, Institut Teknologi, Sawit Indonesia, and Universitas Merdeka Malang. “Implementasi Work-Life Balance Dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan Milenial” 6, no. 4 (2025): 1559–1571.
- Putri, Dinda, Ulfa Hayana, Sari Harahap, and Abdul Fattah Nasution. “Langkah-Langkah Pengumpulan Dan Pengelolaan Data Penelitian Kualitatif Di Tk Dahlia Indah.” *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2, no. 6 (2025): 137–140. <https://doi.org/10.62017/merdeka>.
- Putri, Maydina Adinda, Eben Ezer Nainggolan, and Sayidah Aulia UI Haque. “Stres Kerja Dan Work-Life Balancepada Karyawan Di Kota Surabaya: Bagaimana Peran Komitmen Organisasi?” *Jiwa:Jurnal Psikologi Indonesia* 02, no. 04 (2024): 233–242.
- Rizkina, Athia Tri, Faizah Rizqika, Fiola Rosa, and Femmi Nurmalitasari. “Pengembangan Skala Burnout Pada Pekerja: Modifikasi Skala the Maslach-Trisni Burnout Inventory.” *Flourishing Journal* 2, no. 11 (2022): 672–684.
- Rohmawati, Linda, and Dijah Julindrastuti. “Pengaruh Work-Life Balance Dan Work Overload Terhadap Tingkat Burnout Karyawan Generasi Z Di Surabaya.” *Jurnal Analisis dan Manajemen Strategis* 6, no. 2 (2025): 26–38.
- Ruslin, R, S Mashuri, M.S.A Rasak, Firdiansyah Alhabsyi, and H Syam. “Semi-Structured Interview: A Methodological Reflection on the Development of a Qualitative Research Instrument in Educational Studies.” *Journal of Research & Method in Education* 12, no. 1 (2022): 22–29. www.iosrjournals.org.
- Sholawati, Arini, Faradillah Firdaus, and Nurfitriany Fakhri. “Pengambilan Keputusan Dan Pembelian Impulsif Pada Mahasiswa.” *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 1, no. 4 (2022): 197–207.

- Siegal, M., and L. L. Cummings. "Stress and Organizational Role Conflict." *Genetic, social, and general psychology monographs* 121, no. 1 (1995): 65–95.
- Statistik, Badan Pusat. *Kabupaten Kediri Dalam Rangka Kediri Regency in Figures 2015*. Edited by BPS Kabupaten Kediri. Vol. 23. Kediri: ©BPS Kabupaten Kediri/BPS-Statistics of Kediri Regency, 2025.
- Statistik, Badan Pusat, Kabupaten Tulungagung, and Tulungagung Regency. "2025 2025" 42 (2025).
- Subandi. "Qualitative Description as One Method in Performing Arts Study." *Harmonia*, no. 19 (2011): 173–179.
- Sunarya, Fitri Rachmiati. "Urgensi Teori Hirarki Kebutuhan Dari Abraham Maslow Dalam Sebuah Organisasi." *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 9, no. 2 (2022): 647–658.
- Suselowati, Danik, and Octo Dendy Andriyanto. "Kebutuhan Rasa Cinta Dan Memiliki Dalam Novel Truntum Karya Siti Aminah (Kajian Psikologi Kepribadian Abraham Maslow)." *Jurnal Online Baradha* 19, no. 2 (2023): 40–55. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/baradha%0AKEBUTUHAN>.
- Syakraeni, Andi, Jurusan Bimbingan, Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah, Komunikasi Uin, and Alauddin Makassar. "Pembentukan Konsep Diri Remaja." *Al-Irsyad Al-Nafs: Jurnal Bimbingan Dan Penyuluhan Islam* 7, no. 1 (2020): 61–76. https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad_Al-Nafs/article/view/14463.
- Tajuddin, Istiana, Mifthahul Jannah, and Grestin Sandy. "The Effect of Emotional Regulation on Somatic Symptom Disorder in Final Year Students." *Politeknik Kesehatan Makassar* 14, no. 1 (2023): 2087–2122.
- Tampubolon, Viniartha Seplifriskila, and Ella Jauvani Sagala. "Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan Pt. Bum Divisi Pmks." *Business Management Journal* 16, no. 2

(2020): 65.

Trayambak, Mrs. Shruti. "A Conceptual Study on Role Stressors, Their Impact and Strategies to Manage Role Stressors." *IOSR Journal of Business and Management* 4, no. 1 (2012): 44–48.

Uzunkoca, Ülfet. "Work-Life Balance, Work-Family Conflict, and Work-Life: A Theoretical Review." *Turkish Psychological Articles* 26, no. December (2023): 49–75.

Wahyuningratna, Ratu Nadya, Vinta Sevilla, and Mansur Juned. "Edukasi Pengembangan Aktualisasi Diri Yang Positif Bagi Remaja Di Sosial Media." *Jurnal Pasopati* 4, no. 2 (2022): 113–118.

Waluyo, Agus, Akademi Keperawatan, Bunda Delima, Bandar Lampung, and J L Bakau. "Gejala Stres Dan Psikosomatis Era Pandemi Covid-19." *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia* 12, no. 1 (2024): 29–38.

Wicaksana, I Gusti Agung Tresna, Ni Kadek Tiya Yunadi Ningsih, and Ni Made Dewi Wahyunadi. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 12, no. 4 (2024): 799.

Wicaksono, Lugas, IGAA Noviekayati, and Amherstia Pasca Rina. "Peran Work-Life Balance Dengan Burnout Pada Karyawan PT X." *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia* 2, no. 2 (2024): 523–532.

Yani, Dian April, and Muhammad Syahbudi. "Analisis Efektivitas Bantuan Operasional Sekolah (Bos) Dalam Masyarakat Di Kota Medan." *Jurnal Maharif al-Syariah: Ekonomi dan Perbankan Syariah* 7, no. 4 (2022): h.1168.

Zahra, Ghefira, Nur Fadhilah, Rizal Adi Saputra, and Asa Hari Wibowo. "Deteksi Tingkat Gangguan Kecemasan Menggunakan Metode Random Forest." *Jurnal Fakultas Teknik UMT* 13, no. 1 (2024): 38–47.
<http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jt/index>.

Zuchri Abdussamad. *Metode Penelitian Kualitatif*. Edited by Patta Rapana. CV.

Media Press, 2021.