

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA NARAPIDANA DI RUTAN
KELAS IIB TRENGGALEK**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

NIKMATUL AFIQOH (126308203219)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. RIZQA AHMADI, Lc., M.A

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**HUBUNGAN ANTARA PEN
ERIMAAN DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA
NARAPIDANA DI RUTAN KELAS IIB TRENGGALEK**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Strata satu atau S1 Psikologi Islam**



DISUSUN OLEH:

NIKMATUL AFIQOH (126308203219)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. RIZQA AHMADI, Lc., M.A

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA NARAPIDANA DI RUTAN
KELAS IIB TRENGGALEK**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Nikmatul Afiqoh
NIM : 126308203219
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk di ajukan dalam ujian/siding skripsi.

Tulungagung, 13. November 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014031001



Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A
NIP. 198706112015031004

LEMBAR PENGESAHAN

**"HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN
HIDUP PADA NARAPIDANA DI RUTAN KELAS IIB TRENGGALEK"**

SKRIPSI

Yang disusun oleh :

Nikmatul Afiqoh

NIM : 126308203219

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 10 Desember 2024.
dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata
atau Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji Utama

Lilik Rofiqoh, s.Hum., M.A
NIP.198107212011012010

()

Ketua Penguji

Arina Husna Zaini, M.Pd
NIP.199301162020122016

()

Sekretaris Penguji

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A
NIP.198706112015031004

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuludin, Adan dan Dakwah

Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nikmatul Afiqoh

NIM : 126308203219

Semester : 9

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A

Judul Skripsi : "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan

Kebermaknaan Hidup Pada Narapidana Di Rutan Kelas IIB
Trenggalek"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam penyusunan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Nikmatul Afiqoh

126308203219



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikmatul Afiqoh
NIM : 126308203219
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kebahagiaan
Hidup Pada Nara Pidana di Rutan Kelas II B
Trenggalek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 05 September 2025

Yang Menvatakan,



Nikmatul Afiqoh
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

Apapun yang terjadi dalam hidupmu sekarang, jangan pernah berkata bahwa tuhan itu jahat. Yakinlah bahwa setiap orang memiliki lebar langkah yang berbeda-beda maka jangan bandingkan langkahmu dengan langkah temanmu, majulah sesuai dengan jalan takdir yang allah serahkan ke padamu.

(Nikmatul afiqoh)

“.....wa may yattaqillaaha yaj'al lahuu makhrojaa”

“.....Barang siapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya,”

(QS. At-Talaq 65: Ayat 2)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahiim

Skripsi ini peneliti persembahkan sebagai ungkapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada orang-orang yang telah memberikan dukungan, perhatian, waktu dan motivasi dalam hidup.

1. Kedua orang tua peneliti. Untuk Alm Abah, perlu diketahui bahwa banyak hal yang telah peneliti lalui walaupun tanpa adanya sosok Abah disisi peneliti, namun ternyata peneliti bisa melewatinya sampai detik ini. Rasa sakit yang kerap muncul, Rasa iri, sedih dan rindu yang seringkali muncul membawa peneliti merasakan pelukan yang tanpa fisik jatuh bangun rasa itulah yang sering muncul, namun hidup harus tetap berjalan walaupun berat diseluruh badan. Terimakasih atas segala usaha dan do'a dari atas sana yang telah menyertai semua langkah dalam hidup peneliti. Dan juga Wanita yang sangat hebat yang selalu diusahakan kebahagiaannya oleh peneliti, Ibu peneliti yang tiada hentinya mengusahakan apapun, memberikan kasih sayang yang tidak kurang-kurang, dan dukungan yang luar biasa kepada peneliti. Begitu pula dengan do'a yang tiada hentinya juga hingga peneliti bisa menyelesaikan satu tahap lagi dalam kehidupannya. Dan juga selalu mengingatkan peneliti akan apapun yang dilakukan untuk senantiasa mengingat dan melibatkan allah dalam setiap apa yang dilakukan untuk menghadapi perjalanan peneliti dalam kehidupan.
2. Kakak-kakak peneliti yang ganteng dan cantik, terimakasih atas segala support dan bantuan yang telah diberikan untuk menyemangati peneliti dalam mengerjakan skripsi, serta doa yang tulus yang selalu diberikan kepada peneliti.
3. Seluruh keluarga besar tersayang, terimakasih atas segala dukungan dan support yang telah diberikan kepada peneliti selama menyelesaikan tugas akhirini.
4. Dan semua orang disekitar peneliti yang selalu memberikan support dalam pengerjaan dan penyelesaian tugas skripsi ini. Trimakasih atas waktu yang diluangkan untuk peneliti.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Pertama-tama marilah kita panjatkan puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia-nya sehingga peneliti dapat Menyusun tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu. Peneliti Menyusun tugas akhir skripsi ini dalam rangka memenuhi tugas akhir dengan judul **“Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kebermaknaan Hidup Pada Narapidana Di Rutan Kelas IIB Trenggalek”**.

Sebelumnya, peneliti ingin menghaturkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam menyusun tugas akhir ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik dari awal hingga akhir. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagi pihak yang telah terlibat selama proses penyusunan skripsi ini dari alah sampai akhir. Maka dari itu, pada kesempatan ini izinkan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagaung.
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, L.c., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagaung.
3. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si. selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagaung.
4. Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, nasehat, motivasi serta arahan selama proses penyusunan skripsi

5. Bapak Febri Tri Cahyono, Rudi Tri Prasetya, Moh. Chablul Chaq. M.Spi dan Ibu Prof Elfi Mu'awanah, Muthia Maharani, M.Psi., Psikolog, Rilianda Arindra Putama, S.Psi., M.Si selaku Dosen yang telah bersedia menjadi Reter dalam kelancaran penelitian saya.
6. Bapak/ Ibu Dosen Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan ilmu serta wawasannya kepada peneliti selama menempuh Pendidikan. Serta seluruh pegawai dan staff tata usaha Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
7. Bapak Rachmad Tri Raharjo, Amd.IP, S.H, M.M Selaku Kepala Rutan Kelas IIB Trenggalek dan Bapak Zainal Fanani, S.H selaku Kepala Subsidi Pelayanan Tahanan Rutan Kelas IIB Trenggalek yang telah menerima dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rutan Kelas IIB Trenggalek.
8. Kedua orang tua penulis tersayang yang telah memberikan do'a, dukungan, motivasi yang tiada henti untuk keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan Pendidikan hingga tugas akhir skripsi ini.
9. Kakak-kakak tersayang serta keluarga besar peneliti, yang telah memberikan dukungan, bantuan, motivasi dan arahan yang tiada hentinya selama peneliti Menyusun tugas akhir ini.
10. Sahabat-sahabat peneliti telah memberikan semangat, dukungan serta dorongan yang luar biasa kepada peneliti dalam proses penyusunan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih untuk segala apresiasi yang telah diberikan kepada teman-teman seperjuangan peneliti yang turut memberikan dukungan dan semangat.
11. Teman-temanku seperjuangan Psikologi Islam, Khususnya Teman-teman PI E. Terimakasih empat tahun belajar bersama selama perkuliahan serta kenangan-kenangan manis yang terukir yang tidak bisa dijelaskan satu persatu. *So proud of you and See you on top, guys!*

12. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri Nikmatul Afiqoh, apresiasi yang sebesar-besarnya kearena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Trimakasih juga karena sudah memutuskan untuk tidak menyerah dan terus berusaha dalam segala proses penyusunan tugas akhir ini dan akhirnya kamu sampai juga pada titik ini dengan sebaik mungkin. *I'm So proud of you beautiful.*

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti akan dibalas oleh Yang Maha Kuasa dikemudian hari. Aamiin.

Tulungagung, 10 November 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Nikmatul Afiqoh