

**SPIRITUALITAS MAHASISWA PRODI TASAWUF
PSIKOTERAPI UIN SATU YANG BERLATAR BELAKANG
PENDIDIKAN UMUM**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

AHMAD SYIHABUDDIN AKMAL (12303183032)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. BANI, M.Pd.I

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2024

**Spiritualitas Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi UIN SATU yang
Berlatar Belakang Pendidikan Umum**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Strata Satu Sarjana Agama
(S.Ag)



DISUSUN OLEH:

AHMAD SYIHABUDDIN AKMAL (12303183032)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. BANI, M.Pd.I

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH

TULUNGAGUNG

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Syihabuddin Akmal

NIM : 12303183032

Jurusan : Tasawuf Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Dr. Bani, M.Pd.I

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“Spiritualitas Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi UIN SATU yang Berlatar Belakang Pendidikan Umum”** tidak memuat bahan-bahan yang sebelumnya telah diajukan untuk memperoleh gelar di perguruan tinggi manapun tanpa mencantumkan sumber. Skripsi ini juga atas sepengetahuan saya tidak memuat bahan-bahan yang sebelumnya telah dipublikasikan atau ditulis oleh siapapun tanpa mencantumkan sumber di dalam teks.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya dan penuh rasa tanggung jawab.

Tulungagung, 12 November 2024

Penulis



Ahmad Syihabuddin Akmal

NIM. 12303183032

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa menganugerahkan kesehatan dan keselamatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Diri saya sendiri, yang masih tetap berusaha menyelesaikan tugas akhir ini walaupun sedikit terlambat.
2. Istri saya tercinta, Hanik Shofiyatun S. Ag yang selalu membantu dan menemani saya tanpa pamrih.
3. Ibu kandung saya, Laili Agustina yang senantiasa percaya anaknya bisa menjadi sarjana dan dapat berguna bagi bangsa & negara.
4. Alm Ayah kandung saya, H. Moh Nurrochim al fatihah untuk beliau dan semoga khusnul khotimah amiin.
5. Alm kakek saya, Imam Sobiri semoga seluruh amal ibadahnya di terima dan di jauhkan dari api neraka, Al fatihah.
6. Sahabat saya, Mega Mustika Sari S.Ag yang membantu dan membimbing saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
7. Teman-teman saya di prodi Tasawuf Psikoterapi, yang mau menjadi narasumber dalam tugas akhir saya ini.

MOTTO

"Kesuksesan bukanlah akhir dari perjalanan, melainkan awal dari pencapaian yang lebih besar." - Nelson Mandela

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis sampaikan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan hidayah dan rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “*Spiritualitas Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi UIN SATU yang Berlatar Belakang Pendidikan Umum* ” ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana Tasawuf Psikoterapi. Sehubungan dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih sedalam- dalamnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.P.I selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberi izin penulis untuk menimba ilmu di kampus tercinta ini.
2. Prof. Dr. H. Abad Badruzzaman, Lc., M. Ag., selaku Wakil Rektor bidang Akademik dan Pengembangan Lembaga Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang senantiasa mendukung studi penulis.
3. Prof. Dr.H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., MA., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab & Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang mendukung dan memberi izin atas studi yang penulis jalani di fakultas ini.
4. Dr. Bani M. Pd.I, selaku Ketua Jurusan Tasawuf Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sekaligus dosen pembimbing yang selalu memberi bimbingan dan dukungan selama penulis menjalani studi di jurusan Tasawuf Psikoterapi sehingga laporan penelitian dapat terselesaikan.
5. Segenap Bapak/Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
6. Segenap keluarga saya, Ibu Laili Agustina, Nikmatul Afiqoh, Bapak Suyitno serta Ibu Mukayah, khususnya Hanik Shofiyatun S.Ag, selaku istri, motivator, serta penyemangat dalam memberikan berbagai saran dan pengarahan demi

dalam memberikan berbagai saran dan pengarahannya demi terselesaikannya penelitian ini.

7. Untuk calon anak saya yang masih dalam kandungan Ahmad Elbarra Putra Akshaya semoga menjadi anak yang selalu dikelilingi kebaikan.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penulisan laporan penelitian ini. Semoga jasa mereka diterima Allah SWT, dan tercatat sebagai amal shalih

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyempurnakan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman penulis. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan laporan penelitian ini. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Tulungagung, 12 November 2024

Penulis



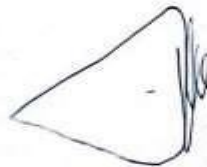
Ahmad Syihabuddin Akmal

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan "Spiritualitas Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi UIN SATU yang Berlatar Belakang Pendidikan Umum" yang ditulis oleh Ahmad Syihabuuddin Akmal, NIM: 12303183032 telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi program sarjana Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Tulungagung, 12 November 2024

Pembimbing

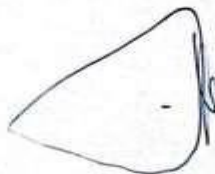


Dr. Bani, M.Pd.I

Nip. 198207082008011005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Tasawuf Psikoterapi



Dr. Bani, M.Pd. I,

NIP. 198207082008011005

LEMBAR PENGESAHAN

Spiritualitas Mahasiswa Prodi Tasawuf Psikoterapi UIN SATU yang Berlatar Belakang Pendidikan Umum

Skripsi

Disusun Oleh:

Ahmad Syihabuddin Akmal

NIM. 12303183032

Telah dipertanggungjawabkan di depan penguji pada tanggal November 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu Sarjana Agama (S.Ag)

Dewan Penguji Skripsi

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Dr. Muhamad Fatoni M.Pd.I

NIP. 198402232023211012

Penguji Utama

Achmad Sauqi, M. Pd. I

NIP. 196912162000031002

Sekretaris Penguji

Dr. Bani, M.Pd. I

NIP. 198207082008011005

()

()

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., MA.

NIP. 197408292008011066



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
UPT PUSAT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513 Fax. (0355) 321656
Website: <http://iain-tulungagung.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Syihabuddin Akmal
NIM : 12303103032
Jurusan : Tarawuf Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Spiritualitas Mahasiswa Tarawuf Psikoterapi UIN SATU yang
Belatar Belakang Pendidikan Umum

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Pusat Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/formal, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Tulungagung, 05 September 2025
Yang menyatakan,



Ahmad Syihabuddin Akmal