

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan ilmu pengetahuan psikologi saat ini tengah berkembang mengkaji tentang fenomena pengalaman transpersonal atau spiritual manusia. Ditemukan bahwa manusia memiliki potensi spiritualitas yang sejatinya bisa dimanfaatkan menjadi kekuatan untuk kesembuhan psikologis dan pengembangan pribadi. Beberapa hasil penelitian dan kajian menunjukkan bahwa spiritualitas berkontribusi positif terhadap kesehatan mental, perilaku moral, dan juga kesehatan fisik Tuhan (Richards & Bergin, 2000; 2005 Anderson & Reese, 1999). Spiritualitas juga dibuktikan memiliki kontribusi negatif pada gangguan jiwa. Munculnya pemahaman tentang manfaat potensi spiritualitas pada diri manusia, mendorong banyak kajian dan penelitian yang memanfaatkan potensi spiritualitas dalam psikologi.

(Zohar & Marshall, 2000) juga menjelaskan bahwa spiritualitas mengintegrasikan semua kecerdasan kita, menjadikan kita makhluk yang benar-benar utuh secara intelektual, emosional, dan spiritual. Ini artinya spiritualitas sebagai suatu fitrah bagian dari diri manusia yang sejatinya memiliki potensi besar untuk dimanfaatkan. Kecerdasan spiritual juga sangat penting dimiliki setiap mahasiswa terlebih lagi mahasiswa yang belajar di universitas yang berbasis islam. Pengertian mahasiswa sendiri adalah peserta didik yang terdaftar dan belajar di suatu perguruan tinggi. Mahasiswa yang belajar di universitas berbasis islam seperti UIN akan mendapat berbagai pendidikan yang bisa jadi setiap mata kuliahnya akan berlandaskan pada keagamaan.

Seluruh elemen masyarakat dan seluruh institusi pendidikan haruslah mempunyai peranan penting dalam mengembangkan kecerdasan spiritual seseorang, karena kecerdasan spiritual sangatlah penting dalam perkembangan kehidupan seseorang yang dapat

menentukan sikap dan sisi afektif seseorang. Sebagaimana menurut Ahmad Taufiq (2008) bahwa pendidikan resmi ialah ialah kegiatan mendidik seseorang yang berada dalam naungan institusi, jadi pendidikan utama dalam hidup ialah seperti di sekolah.

Pendidikan agama merupakan pondasi utama seseorang dalam menjalani kehidupan. Pentingnya mempelajari ilmu agama sedari dini akan sangat berpengaruh dalam kehidupan. Sehingga kurangnya pendidikan agama akan sangat berpengaruh terhadap spiritualitas seseorang. Guru besar UGM Prof. Subandi berharap pendidikan spiritualitas bisa dilakukan sejalan dengan pendidikan agama. Apalagi spiritualitas dalam dunia pendidikan bukanlah sesuatu yang baru, namun cenderung memberi hasil positif yang signifikan.

Masyarakat seringkali menganggap bahwa perguruan tinggi Islam ditujukan untuk lulusan sekolah berbasis Islam atau pondok pesantren. Namun, data menunjukkan bahwa tidak semua mahasiswa di program studi Tasawuf Psikoterapi merupakan alumni dari lembaga-lembaga tersebut; sebagian kecil dari mereka berasal dari sekolah umum. Fenomena ini menimbulkan pertanyaan mengenai bagaimana mahasiswa yang tidak memiliki latar belakang pendidikan Islam sebelumnya dapat menjiwai agama dan spiritualitas dalam konteks studi mereka.

Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi sejauh mana pemahaman mahasiswa prodi Tasawuf Psikoterapi di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang berasal dari latar belakang pendidikan umum dalam memahami nilai-nilai spiritual yang telah mereka pelajari.

B. Rumusan Masalah

Meninjau dari latar belakang masalah diatas maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana pemahaman mahasiswa prodi tasawuf psikoterapi dalam memaknai spiritualitas?

2. Apa saja faktor-faktor yang mempengaruhi spritualitas mahasiswa prodi tasawuf psikoterapi?

C. Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui gambaran pemahaman mahasiswa prodi tasawuf psikoterapi dalam memaknai spiritualitas.
2. Untuk faktor-faktor yang mempengaruhi spritualitas mahasiswa prodi tasawuf psikoterapi.

D. Manfaat Penelitian

Terdapat beberapa manfaat yang dapat diberikan dari penelitian ini:

1. **Manfaat Teoritis**
Penelitian ini dapat memberikan sumbangan pemikiran dan menambah wacana keilmuan pada bidang tasawuf dan psikoterapi yang berkaitan dengan spiritualitas mahasiswa jurusan tasawuf psikoterapi UIN SATU yang berlatar belakang pendidikan umum.
2. **Manfaat Praktis**
 - a. **Bagi Mahasiswa**
Bagi mahasiswa jurusan tasawuf & psikoterapi, penelitian ini dapat memberikan informasi tentang bagaimana spiritualitas mahasiswa jurusan tasawuf psikoterapi UIN SATU yang berlatar belakang pendidikan umum..
 - b. **Bagi peneliti selanjutnya**, diharapkan dapat dijadikan kajian dari penunjang pengembangan penelitian terkait dengan topik penelitian. Selain itu, diharapkan dapat membantu dalam memahami nilai-nilai spiritual yang terdapat dalam aspek kehidupan