

**STRATEGI *COPING* DAN REGULASI EMOSI MAHASISWA
MULTIPERAN
(STUDI KASUS PADA MAHASISWA UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG YANG AKTIF ORGANISASI DAN BEKERJA *PART
TIME*)
SKRIPSI**



DISUSUN OLEH :

RIZKA NUR AMALIA (126306213120)

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

**STRATEGI *COPING* DAN REGULASI EMOSI MAHASISWA
MULTIPERAN**

**(STUDI KASUS PADA MAHASISWA UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG YANG AKTIF ORGANISASI DAN BEKERJA *PART
TIME*)**

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam sebagai salah
satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.



DISUSUN OLEH :

RIZKA NUR AMALIA (126306213120)

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

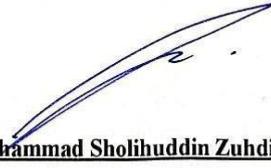
LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Strategi *Coping* dalam Mengelola Regulasi Emosi Mahasiswa Multiperan (Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Aktif Organisasi dan Bekerja *Part Time*)” Yang ditulis oleh Rizka Nur Amalia, NIM. 126306213120 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<u>Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos. I., M.Pd.</u> NIP. 199201072023211017	14 Juli 2025	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam


Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.

NIP. 198806142023211023

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Strategi *Coping* dan Regulasi Emosi Mahasiswa Multiperan (Studi Kasus pada Mahasiswa UIN Sayid Ali Rahmatullah Tulungagung yang Aktif Organisasi dan Bekerja *Part Time*” yang ditulis oleh Rizka Nur Aamalia ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Senin tanggal 21 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Dr. M. Sholihuddin Zuhdi S.Sos.I., M.Pd.

NIP. 198806142023211023

Penguji Utama:

Febranti Putri Navion, M.Pd.

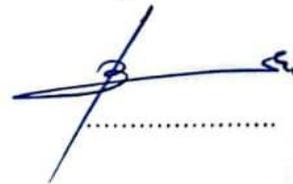
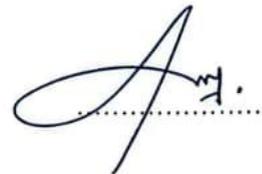
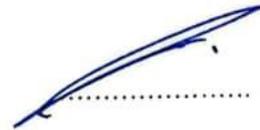
NIP. 199009212019032026

Sekretaris:

Dr. Dzinnun Hadi, S.Sos.I., M.Pd.

NIP. 199201072023211017

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Imad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Nur Amalia
NIM : 126306213120
Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 21 Juli 2025

Saya yang menyatakan


Rizka Nur Amalia
NIM. 126306213120

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon
(0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RIZKA NUR AMALIA
NIM : 126 306 213 120
Jurusan : BIMBINGAN KONSELING ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

STRATEGI COPING DAN REGULASI EMOSI MAHASISWA
MULTIPEKAN (STUDI KASUS PADA MAHASISWA UIN
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG YANG AKTIF ORGANISASI DAN
BEKERJA PART TIME)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 21 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Rizka Nur Amalia
NIM. 126306213120