

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Mirzam Arqy. Pengaruh Motivasi Kerja Dan Manajemen Waktu Terhadap Kerja Paruh Waktu Yang Berstatus Mahasiswa. *Jurnal Media Akademik (Jma)*. Vol.2. No.12 Desember 2024.
- Al Baqi, Safiruddin. Ekspresi Emosi Marah. Buletin Psikologi. Volume 23. No. 1. Juni 2015.
- Andarusni A Dan Mariyani. Seni Mengelola Data: Penerapan Triangulasi Teknik, Sumber Dan Waktu Pada Penelitian Pendidikan Sosial. *Jurnal Kajian. Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*. Vol. 5. No. 2. December 2020. Hal. 146-150.
- Andi Supriyandi,dkk. Pengaruh Keaktifan Mahasiswa Dalam Berorganisasi Terhadap Kemampuan Public Speaking Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Tanjungpura. *Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*. Vol.6. No.1. April 2025. Hal. 89.
- Andriyani, Juli. Strategi *Coping* Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam*. Vol. 2 No. 2 Juli - Desember 2019.
- Arifah, Wa Ode Ratnasari Milhatul. Regulasi Diri Dan *Coping* Stress Pada Mahasiswi Multi Peran Di Kabupaten Muna. *Jurnal Mercusuar*. Vol. 1. No. 1. Juli - Desember 2021.
- Aziz, Abdul Fadlil dan Pepe. Nilai-Nilai Pendidikan Sosial dalam Al-Qur'an Surat Ali Imran Ayat 134 (Analisis Tafsir Al Qur'an Al-Azhim Karya Ibnu Katsir). BESTARI. Vol. 17. No. 1. 2020.

- Bimo, Ario Dan Mulyani. Regulasi Emosi Dalam Strategi *Coping* Stress Bagi Narapidana Dalam Pembinaan Kepribadian (Studi Kasus Rutan Kelas Iib Pandeglang). *Jurnal Manajemen Pemasyarakatan*. Vol 17. Special Issue No 1. May 2024.
- Eka Saputra, Safaria Triantoro Safaria dan Nofrans. Manajemen Emosi.... hal. 102-103
- Eko, Januar Dan Syska. Analisis Peran Regulasi Emosi Mahasiswa Terhadap Kebijakan School From Home Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Pemerintahan Dan Politik*. Volume 6 No.1 Januari 2021.
- Fatkhur, Yusam dkk. Pemaknaan Kembali Qs. Al-Hasyr :18 Sebagai Tujuan Pendidikan Islam Yang Adaptif Dalam Menyongsong Generasi Khairu Ummah. *Jurnal Kependidikan Islam*. Volume 13. Nomor 1. Tahun 2023.
- Fauzan, M dan Ujang, dkk. Resiliensi Psikologis dalam Cobaan: Kajian Ilmiah Surat Al-Baqarah Ayat 286 dan Implikasinya dalam kehidupan, *Journal of Psychology Students*. Vol.10. No.10
- Gratz, K. L., & Roemer, L. ultidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure. and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*. Vol. 26. No. 1. Tahun 2004.
- Gredyana Dan Yeni. Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku Self Injury, *Jurnal Psikologi* Volume 12 Nomor 1. Juni 2014.

- Gross, J. J., & Thompson, R. A. Emotion Regulation: Conceptual Foundations. In J. J. Gross (Ed.). *Handbook Of Emotion Regulation*. Vol 3. No. 24. Tahun 2007.
- Gruyak dkk, Anett. Explicit And Implicit Emotion Regulation: A Dual-Process Framework. Article Cognition. Explicit And Implicit Emotion Regulation: A Dual-Process Framework. Vol. 25. No. 3. Tahun 2011.
- Hanum, Kinanti. Strategi Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Dengan Banyak Peran, *Jurnal Penelitian Psikolog*. Volume 9. Nomor 3. Hal 19-20. Tahun 2022.
- Hasmarlin, Hanum Dan Hirmaningsi. Self-Compassion Dan Regulasi Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. Volume 15 Nomor 2. Desember 2019.
- Herdiansyah, Haris. “*Wawancara, Observasi, dan Focus Groups : Sebagai instrument Pengalan Data Kualitatif*” Cet. Ke-I. (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2013). Hal.131.
- Heriyanto. Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. *Jurnal ANUVA* Volume 2 (3): 317-324, 2018.
https://www.bbc.com/indonesia/majalah/2015/08/150810_majalah_pendidikan_mahasiswa
- Kartono, Kartini. Dali Gulo. *Kamus Psikologi*. Bandung :Pionir Jaya, 2008.

- L, Dewi. dkk. Pelatihan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*. Volume 6 Nomor 9 Tahun 2023.
- Moleong, Lexy J. “*Metodologi penelitian kualitatif*”.....h.117
- Prof. Dr. Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif. Kuantitatif dan R&D*. Jakarta: Alfabeta 2009.
- R, Budiamin dkk. Peranan Organisasi Kemahasiswaan Dalam Pengembangan Soft Skills Mahasiswa Di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Makassar. Tahun. 2022.
- Rahmawati, Shanty. *Coping Stress pada Mahasiswa Generasi Z yang Sedang Magang. Character Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol. 11. No.02. (2024).
- Rusmaladewi dkk. Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi Pg-Paud Fkip Upr. *Jurnal Pendidikan Dan Psikologi Pintar Harati* Vol 16 No 2. Desember 2020.
- Sabari, Yunus Hadi. *Metedologi Penelitian Wilayah Konteporer*”. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2010.
- Sari, Jessica Permata. Academic Hardiness Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Aktif Organisasi Dan Bekerja *Part Time. Indonesian Journal Of Behavioral Studies*. Vol. 3. No. 1. Juni 2023.
- Satori,Djam'an. Pengantar Statistik Pendidikan, hal 105.

- Suryana, Nita Astuti. Strategi *Coping* Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*. Vol. 11. No. 2 (2022).
- Tanzeh, Ahmad. “*Pengantar Metode Penelitian*”. Yogyakarta: Teras, 2009
- Thompson, R. A. Emotion Regulation: A Theme In Search Of Definition. *Monographs Of The Society For Research In Child Development*, Vol. 59, Tahun 1994.
- Tommy dan Mukhaira. Peranan Kecerdasan Emosional Pada Pemilihan Strategi *Coping* Pada Mahasiswa yang Bekerja. *Jurnal Psikologi Indonesia*. Volume 8. No. 1. Juni 2019.
- Valentino, Franciscus dkk. Fenomena Mahasiswa “Kuliah Sambil Kerja” Di Universitas Negeri Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial*. Volume. 01 Tahun 2022.
- Zalfa, K. *Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Strategi Coping pada Santri Pondok Pesantren Nurul Huda Mergosono Malang*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, 2009.