

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
ABSTRACT	xvii
المخلص	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
A. RUMUSAN MASALAH	11
B. TUJUAN	11
C. KEGUNAAN PENELITIAN	11
D. PENEGASAN ISTILAH	13
BAB II	15
KAJIAN TEORI	15
A. STRATEGI <i>COPING</i>	15
1. Definisi Strategi <i>Coping</i>	15
2. Jenis Strategi <i>Coping</i>	16
3. Proses Terjadinya <i>Coping</i>	17
4. Faktor Yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	18
B. REGULASI EMOSI	19
1. Definisi Regulasi Emosi.....	19
2. Aspek Regulasi Emosi.....	21
3. Faktor Regulasi Emosi	22

4. Proses Regulasi Emosi	25
C. PENELITIAN TERDAHULU YANG RELEVAN	26
D. KERANGKA TEORITIK.....	38
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
A. RANCANGAN PENELITIAN	41
B. KEHADIRAN PENELITI	42
C. LOKASI PENELITIAN.....	43
D. DATA DAN SUMBER DATA.....	43
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	44
F. ANALISIS DATA	46
G. PENGECEKAN KEABSAHAN DATA.....	49
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN	53
A. DESKRIPSI LOKASI PENELITIAN	53
1. Gambaran Umum	53
2. Gambaran umum prodi Bimbingan Konseling Islam dan mahasiswanya .	54
3. TEMUAN PENELITIAN	55
a. Deskripsi Subjek Penelitian.....	55
b. Hasil Pengambilan Data	56
c. Temuan Strategi <i>Coping</i> Pada subjek penelitian.....	65
d. Temuan Regulasi Emosi Pada subjek penelitian.....	89
BAB V.....	105
PEMBAHASAN.....	105
A. Stretegi <i>Coping</i> mahasiswa multiperan yang aktif dalam organisasi dan bekerja <i>Part Time</i>	105
B. Regulasi emosi mahasiswa multiperan yang aktif dalam organisasi dan bekerja <i>Part Time</i>.....	109
BAB VI.....	114
PENUTUP	114
A. KESIMPULAN.....	114

B. SARAN.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	118

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Penelitian Terdahulu yang Relevan	29
4.1 Tabel Kode Emotional Focused <i>Coping</i>	76
4.2 Tabel Kode Problem Focus <i>Coping</i>	85
4.3 Tabel Kode Memonitor Emosi	93
4.4 Tabel Kode Mengevaluasi emosi.....	99
4.5 Tabel Kode Memodifikasi Emosi.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian	127
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	128
Lampiran 3 Kartu Bimbingan.....	129
Lampiran 4 Pedoman Observasi.....	130
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	134
Lampiran 6 Verbatim Observasi	149
Lampiran 7 Verbatim Wawancara	152
Lampiran 8 Verbatim Triangulasi Sumber	168
Lampiran 9 Dokumentasi	173
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	174