

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonisme Terhadap Perilaku Konsumtif Belanja *Online* pada Mahasiswa UIN SATU” ini ditulis oleh Siska Rismanda, NIM. 126308212135, dengan pembimbing Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.

Kata Kunci: perilaku konsumtif, kontrol diri, gaya hidup hedonisme, belanja *online*, mahasiswa.

Perilaku konsumtif belanja *online* di kalangan mahasiswa semakin meningkat, terutama akibat penggunaan media sosial yang tinggi. Kontrol diri dan gaya hidup hedonisme menjadi dua faktor penting yang dapat memengaruhi perilaku tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) tingkat kontrol diri mahasiswa; (2) tingkat gaya hidup hedonisme; dan (3) pengaruh kontrol diri dan gaya hidup hedonisme terhadap perilaku konsumtif belanja online.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear berganda terhadap 150 mahasiswa pengguna media sosial. Variabel bebas adalah kontrol diri dan gaya hidup hedonisme, sedangkan variabel terikat adalah perilaku konsumtif.

Hasil menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa memiliki kontrol diri dan gaya hidup hedonisme pada kategori sedang. Sebagian besar juga menunjukkan perilaku konsumtif yang rendah. Analisis regresi menunjukkan bahwa kontrol diri berpengaruh signifikan terhadap perilaku konsumtif (koefisien -3.116), sementara gaya hidup hedonisme tidak berpengaruh signifikan (koefisien -1.034, $p > 0,05$).

Temuan ini menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki peran penting dalam menekan perilaku konsumtif mahasiswa dalam belanja *online*.

ABSTRACT

This thesis, entitled "The Influence of Self-Control and Hedonistic Lifestyle Tendencies on Online Shopping Consumptive Behavior among UIN SATU Students," was written by Siska Rismanda, Student ID Number 126308212135, with the guidance of Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psychologist.

Keywords: consumer behavior, self-control, hedonistic lifestyle, online shopping, students.

Online shopping consumptive behavior among students is increasing, primarily due to their high social media usage. Self-control and a hedonistic lifestyle are two important factors that can influence this behavior.

This study aims to determine (1) the level of self-control among students; (2) the level of hedonistic lifestyle; and (3) the influence of self-control and a hedonistic lifestyle on online shopping consumptive behavior.

This study used a quantitative approach with multiple linear regression analysis of 150 student social media users. The independent variables were self-control and a hedonistic lifestyle, while the dependent variable was consumer behavior.

The results indicate that the majority of students have moderate levels of self-control and a hedonistic lifestyle. Most also exhibit low levels of consumer behavior. Regression analysis revealed that self-control significantly influences consumer behavior (coefficient -3.116), while a hedonistic lifestyle has no significant effect (coefficient -1.034, $p > 0.05$).

These findings suggest that self-control plays a significant role in curbing student consumer behavior in online shopping.

خلاصه

عنووان سکريسي: فغاروح کونترول ديري دان کچندروغن گایا هیضوف هیدونیسیم ترهافد فري کونسمتيف
بلنجا اونلین فدا مهاسیسوا یو این ساتو، دیتولیس اولیه سیسکا ریسماندا، نیم ۱۲۶۳۰۸۲۱۲۱۳۵، دغن
فمبمبغ د. دن عزیزول حکیم، ام.ف.س، فسیکولوگ

کاتا کونچي: فري کونسمتيف، کونترول ديري، گایا هیضوف هیدونیسیم، بلنجا اونلین، مهاسیسوا

کونسمتيف بلنجا اونلین د کالان مهاسیسوا سمکن منینککت، تر اکيبت فغک میدیا سوسیال یغ aku فري
تیغکي. کونترول ديري دان گایا هیضوف هیدونیسیم منجادي دوا فاکتور فنتیغ یغ دافت ممغارو هي فري
ترسبوت

فقلیتیان اینی برتجوآن اونتوق منگتهوي

۱. تیغکت کونترول ديري مهاسیسوا

۲. تیغکت گایا هیضوف هیدونیسیم

۳. فغاروح کونترول ديري دان گایا هیضوف هیدونیسیم ترهافد فري کونسمتيف بلنجا اونلین

فقلیتیان اینی مگوناکن فندکطن کوانتتاتيف دغن انالیسیس رگري لینیر برکندا ترهافد ۱۵۰ مهاسیسوا
فغکونا میدیا سوسیال. واریابل بیس اداله کونترول ديري دان گایا هیضوف هیدونیسیم، سدغن واریابل
کونسمتيف aku ترایکات اداله فري

هاسیل منونجوکن بهوا مایواریناس مهاسیسوا میلیکی کونترول ديري دان گایا هیضوف هیدونیسیم قد

کونسمتيف یغ رنداغ. انالیسیس رگري aku کاتگوري سدغ. سباکیان بسره جوک مپونجوکن فري

کونسمتيف (کونفیسین - aku منونجوکن بهوا کونترول ديري برغاروح سغنیفیکن ترهافد فري

(p > ۰,۰۵، کونفیسین - ۰,۳۴) (۱,۱۶, ۳)، سدغن گایا هیضوف هیدونیسیم تیدق برغاروح سغنیفیکن

تیموان اینی منونجوکن بهوا کونترول ديري میلیکی فرن فنتیغ دالم منچکه فري کونسمتيف مهاسیسوا

دالم بلنجا اونلین