

ABSTRAK

Skripsi dengan judul " Muhasabah dalam mengembangkan Kecerdasan Spiritual Santri Pondok Pesantren Al-Husna Sumbergempol Tulungagung" ditulis oleh Binta Zakiyatul Ula NIM 126306202061 Dosen Pembimbing Dzinnun Hadi S. Sos I, M.Pd. Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Jurusan Dakwah, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Tahun 2025

Abstrak Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan muhasabah dalam mengembangkan kecerdasan spiritual, dengan fokus pada praktik sholat malam dan dzikir sebagai media. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif melalui wawancara dan observasi untuk menggali pengalaman dan pemahaman individu yang menjalani muhasabah. Kecerdasan spiritual dalam penelitian ini mengacu pada model yang dikemukakan oleh Sisri, yang meliputi lima aspek utama, yaitu: (1) CET (Consciousness of Existence and Transcendence), yaitu kesadaran akan eksistensi diri dan hubungan dengan kekuatan yang lebih tinggi; (2) PMP (Personal Meaning and Purpose), yang mencakup pencarian makna hidup dan tujuan spiritual dalam kehidupan sehari-hari; (3) TA (Transcendental Awareness), yang mengarah pada kesadaran akan dimensi spiritual yang melampaui kehidupan fisik; (4) CSE (Compassionate Social Engagement), yaitu kemampuan untuk berinteraksi secara penuh kasih sayang dengan sesama, serta (5) Tahanan Spirituality yang berkaitan dengan ketahanan dalam menghadapi ujian hidup dengan pandangan positif dan penuh ketenangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa muhasabah melalui sholat malam dan dzikir berkontribusi dalam peningkatan aspek-aspek tersebut, terutama dalam kesadaran spiritual dan ketenangan batin. Temuan ini memberikan pemahaman baru mengenai penerapan spiritual untuk mengembangkan kecerdasan spiritual individu, yang berpotensi meningkatkan kualitas hidup secara holistik.

ABSTRACT

The thesis entitled "Muhasabah Therapy in Developing the Spiritual Intelligence of Santri at Pondok Pesantren Al-Husna Sumbergempol Tulungagung" was written by Binta Zakiyatul Ula, NIM 126306202061, under the supervision of Dzinnun Hadi S. Sos I, M.Pd. in the Islamic Counseling Guidance Study Program, Department of Da'wah, Faculty of Ushuluddin, Adab and Da'wah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2025.

Abstract: This study aims to analyze the application of muhasabah therapy in developing spiritual intelligence, with a focus on the practices of night prayers (sholat malam) and dhikr as therapeutic media. The research uses a qualitative approach with interviews and observations to explore the experiences and understanding of individuals undergoing muhasabah therapy. In this study, spiritual intelligence refers to the model proposed by Sisri, which includes five main aspects: (1) CET (Consciousness of Existence and Transcendence), which refers to awareness of one's existence and relationship with a higher power; (2) PMP (Personal Meaning and Purpose), which involves the search for life's meaning and spiritual purpose in daily life; (3) TA (Transcendental Awareness), which leads to awareness of the spiritual dimension beyond physical life; (4) CSE (Compassionate Social Engagement), which is the ability to engage lovingly with others; and (5) Spiritual Resilience, related to the ability to face life's challenges with a positive outlook and inner peace. The findings show that muhasabah therapy through night prayers and dhikr contributes to the enhancement of these aspects, especially in spiritual awareness and inner peace. This study provides new insights into the application of spiritual therapy to develop individual spiritual intelligence, which can potentially improve holistic quality of life.

الملخص

الرسالة بعنوان العلاج بالمحاسبة في تطوير الذكاء الروحي لطلاب مدرسة الحسني في سومبر جمبول تولونجا غونغ" كتبها بنتا زكية أولاً، رقم الهوية ١٢٦٣٠٦٢٠٢٠٦١، المشرف الأكاديمي دنون هادي س سوس ١ ماجستير في التربية برنامج الدراسات الإرشاد الإسلامي، قسم الدعوة، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة إسلامية حكومية سيد علي رحمة الله تولونجاغونغ، عام ٢٠٢٥.

الملخص:

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل تطبيق العلاج بالمحاسبة في تطوير الذكاء الروحي، مع التركيز على ممارسة صلاة الليل والذكر كوسيلة للعلاج. استخدمت الدراسة المنهج النوعي من خلال المقابلات والملاحظة لاستكشاف تجارب وفهم الأفراد الذين يخضعون للعلاج بالمحاسبة. يشير الذكاء الروحي في هذه الدراسة إلى النموذج الذي اقترحه سيستري، والذي يتضمن خمسة جوانب رئيسية وهي: 1 (الوعي بالوجود والتسامي)، وهو الوعي بوجود الذات وعلاقتها بالقوة العليا ٢٠ . (المعنى الشخصي والهدف)، الذي يشمل البحث عن معنى الحياة والهدف الروحي في الحياة اليومية . ٣- (الوعي المتسامي)، الذي يشير إلى الوعي بالأبعاد الروحية التي تتجاوز الحياة الجسدية . ٤ . التفاعل الاجتماعي الرحيم)، وهو القدرة على التفاعل بتعاطف مع الآخرين . ٥ المرونة الروحية، المتعلقة بالقدرة على الصمود أمام تحديات الحياة برؤية إيجابية وهدوء داخلي . أظهرت نتائج الدراسة أن العلا بالمحاسبة من خلال صلاة الليل والذكر يساهم في تحسين هذه الجوانب، خاصة في الوعي الروحي وراحة البال. توفر هذه النتائج فهماً جديداً حول تطبيق العلاج الروحي لتطوير الذكاء الروحي للفرد، مما يعزز جودة الحياة بشكل شامل