

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Hubungan Gaya Hidup Digital Pada Dimensi Spiritualitas Mahasiswa BKI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” ini ditulis oleh Bhakti Briliany Wakhid, NIM. 12306193133, dengan pembimbing Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.

Kata Kunci: gaya hidup digital, dimensi spiritualitas, mahasiswa, BKI

Perkembangan teknologi digital sudah membawa perubahan besar dalam gaya hidup mahasiswa, termasuk dalam aspek spiritualitas. Gaya hidup digital yang ditandai dengan penggunaan intensif perangkat digital semisal *smartphone*, laptop, media sosial, serta berbagai aplikasi berbasis internet, bukan hanya memberi kemudahan dan efisiensi, tetapi juga memunculkan tantangan baru dalam menjaga nilai-nilai spiritual. Mahasiswa BKI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sebagai generasi muda muslim dituntut untuk mampu menyeimbangkan pemanfaatan teknologi dengan pelaksanaan nilai-nilai keagamaan dalam kehidupannya.

Penelitian ini tujuannya untuk mengetahui tingkat gaya hidup digital mahasiswa BKI, tingkat dimensi spiritualitas yang mereka miliki, serta untuk menganalisis hubungan antara gaya hidup digital dengan dimensi spiritualitas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian korelasional. Populasi penelitian yaitu seluruh mahasiswa BKI angkatan 2021-2024, dengan sampel sebanyak 81 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang disebarakan secara online dengan skala Likert yang sudah diuji validitas dan reliabilitasnya. Dengan hasil uji validitas terdapat 124 item valid dari 192 item dengan $r_{\text{tabel}} 0,219$, sedangkan nilai reliabilitas variabel X sebesar 0,885 dan Y 0,867. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linear sederhana dan korelasi *Pearson Product Moment* untuk menguji hubungan kedua variabel.

Hasil ini menerangkan bahwasannya gaya hidup digital mahasiswa berada pada kategori sedang hingga tinggi, dengan kecenderungan pemanfaatan teknologi untuk mendukung aktivitas akademik, sosial, dan sebagian spiritual. Dimensi spiritualitas mahasiswa berada pada kategori baik, yang mencerminkan bahwasannya mahasiswa cukup mampu menjaga nilai-nilai religius di tengah dinamika kehidupan digital. Analisis regresi linear sederhana dan analisis korelasi *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan dan positif antara gaya hidup digital dan dimensi spiritualitas dengan nilai signifikansi 0,034. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu bahwasannya gaya hidup digital mempunyai pengaruh pada dimensi spiritualitas mahasiswa BKI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Oleh sebab itu, diperlukan upaya penguatan literasi digital dan spiritual supaya mahasiswa dapat memanfaatkan teknologi secara bijak, sehingga mampu menyeimbangkan kemajuan teknologi dengan pengamalan nilai-nilai spiritual Islam dalam kehidupannya.

ABSTRACT

This thesis, entitled “The Relationship Between Digital Lifestyle and Spirituality Among BKI Students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung,” was written by Bhakti Briliany Wakhid, Student ID Number 12306193133, under the supervision of Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.

Keywords: digital lifestyle, spirituality dimension, students, BKI

The development of digital technology has brought major changes to the lifestyle of students, including in the aspect of spirituality. The digital lifestyle, which is characterized by the intensive use of digital devices such as smartphones, laptops, social media, and various internet-based applications, not only provides convenience and efficiency but also poses new challenges in maintaining spiritual values. BKI students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, as young Muslim generations, are required to be able to balance the use of technology with the implementation of religious values in their lives.

This study aims to determine the level of digital lifestyle of BKI students, the level of spirituality they have, and to analyze the relationship between digital lifestyle and spirituality. This study uses a quantitative approach with a correlational research method. The research population is all BKI students from the 2021-2024 batch, with a sample of 81 people selected using purposive sampling techniques. The research instrument was a questionnaire distributed online using a Likert scale that had been tested for validity and reliability. The validity test results showed that there were 124 valid items out of 192 items with an r_{tabel} of 0.219, while the reliability value of variable X was 0.885 and Y was 0.867. Data analysis was performed using simple linear regression and Pearson Product Moment correlation tests to examine the relationship between the two variables.

These results explain that students' digital lifestyles are in the moderate to high category, with a tendency to use technology to support academic, social, and partly spiritual activities. The spirituality dimension of students is in the good category, reflecting that students are quite capable of maintaining religious values amid the dynamics of digital life. Simple linear regression analysis and Pearson Product Moment correlation analysis show that there is a significant and positive relationship between digital lifestyle and spirituality with a significance value of 0.034. The conclusion of this study is that digital lifestyle has an influence on the spirituality of BKI UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung students. Therefore, efforts to strengthen digital and spiritual literacy are needed so that students can use technology wisely, thereby balancing technological advances with the practice of Islamic spiritual values in their lives.