

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Putri Dewi, Sambodo Sriadi Pinilih, dan Retna Tri Astuti. "Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa." *Jurnal Keperawatan Jiwa* 5, no. 1 (2019): 40.
- Arifal Rifaini, Yurike Kinanthi Karamoy, Fakhruddin Mutakin. "Penerapan Konseling Kelompok Teknik Self Talk Dalam Mengurangi Kecemasan Karir Pada Siswa Kelas XII B SMKN 1 Maesan Bondowoso Tahun Ajaran 2023/2024." *Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling* 3, no. 2 (2024): 1–10.
- Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Arnett, Jeffrey Jensen. *Emerging adulthood: The winding road from the late teens through the twenties, 2nd ed. Etica e Politica*. Vol. 15, 2013.
- Azhari, Teuku Riki, dan Mirza. "Hubungan Regulasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Syiah Kuala." *Mediapsi* 02, no. 02 (2016): 23–29.
- Azwar, Saifuddin. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*, 2012.
- Boekaerts, Monique. "Self-Regulation in the Classroom: A Perspective on Assessment and Intervention." *Applied Psychology* 54, no. 2 (2005): 239–244.
- Callanan, Gerard A., dan Jeffrey H. Greenhaus. "The Career Indecision of Managers and Professionals: Development of a Scale and Test of a Model." *Journal of Vocational Behavior* 37, no. 1 (1990): 79–103.
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama, 2007.
- Corey, Gerald. *Theory & Practice of Group Counseling*. Diedit oleh Eight. *Imagining World Politics*, 2009.
- Corey, Gerald. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. Vol. 29, 2013.
- Daniels, Lia M., Tara L. Stewart, Robert H. Stupnisky, Raymond P. Perry, dan Tatiana LoVerso. "Relieving career anxiety and indecision: The role of undergraduate students' perceived control and faculty affiliations." *Social Psychology of Education* 14, no. 3 (2011): 409–426.
- DeLaune, Seligman. *Learned optimism: How To Change You Mind And Your Life. Aspen's advisor for nurse executives*. Vol. 8, 1993.
- E, Wibowo. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Jakarta: Unres Pres, 2005.
- Erford, Bradley T., dan Boston. *40 Techniques Every Counselor Should Know*.

2nd Editio. The Merrill Counseling Series, 2015.

Erford, Bradley T, dan Helli Prajitno Soetjipto. *Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta Pustaka Pelajar, 2016.

<https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=285945>.

Febrianti, Thrisia. “Pengaruh Layanan Konseling Realitas Terhadap Perilaku Agresif Siswa Kelas VIII di SMPN 2 Kota Bengkulu.” *Skripsi* (2014): 30.

George, R. L., & Cristiani, T. S. *Theory, Methods, and Processes of Counseling and Psychotherapy*. New Jersey: Prentice-Hall, Inc, 2001.

Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro., 2018.

Hajarani, Sabirina, Rifdah Az Zahra, Rezina Vingkan Camelia, Mona Silvia, Huwaida Zahira, dan Farhan Zakariyya. “Efektivitas Pelatihan ‘ The Power of Positive Thinking ’ dalam Menurunkan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Baru.” *Psikologi Insight* 8, no. 2 (2024): 81–90.

Hake, Richard R. “Analyzing change/gain scores.” *American Educational Research Association’s Division D. Measurement and Research Methodology* 16, no. 7 (1999): 1073–80.

Keane, Catroina, Daniel Waldeck, Andrew Holliman, Simon Goodman, dan Kubra Choudhry. “Exploring the Experience of Anxiety Among Final Year Students at University: A Thematic Analysis.” *The Qualitative Report* 26, no. 8 (2021): 2621–2630.

Lailatul Muarofah Hanim, dan Sa’adatul Ahlas. “Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (2020): 41–48.

Lathifa, Auladina, Yarmis Syukur, Megaiswari Biran Asnah, dan Nurfarhanah Nurfarhanah. “Effectiveness of rational emotive behavior therapy group counseling to improve students’ self-confidence.” *KONSELI : Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)* 10, no. 1 (2023): 23–32.

Lent, Robert W., Steven D. Brown, dan Gail Hackett. “Toward a Unifying Social Cognitive Theory of Career and Academic Interest, Choice, and Performance.” *Journal of Vocational Behavior* 45, no. 1 (1994): 79–122.

Lestari Akbar, Ayu, Amriati Mutmainna, Eva Arna Abrar, dan Nani. “Gambaran Tingkat Kecemasan Masyarakat Dalam Menghadapi Satu Tahun Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Lonrae Kecamatan Tanete Riattang Timur Kabupaten Bone.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan* Vol. 3 No. (2023): 1–7.

Muhdi Agung, Qusuma Astuti, Siti Nur’Aini, dan Danan Satriyo Wibowo. “Kecemasan Karir Mahasiswa Sarjana dan Mahasiswa Vokasi.” *Jurnal Psikologi* 1, no. 3 (2023): 7.

- Pandey, Manoj, Gangadharan P. Sarita, Nandkumar Devi, Bejoy C. Thomas, Badridien M. Hussain, dan Rita Krishnan. "Distress, Anxiety, and Depression in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy." *World Journal of Surgical Oncology* 4 (2006): 2–6.
- Pratiwi, Irawati. "Pengaruh Career Exploration Terhadap Career Indecision Yang Dimediasi Career Anxiety Mahasiswa Diploma III Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Syiah Kuala." *Jurnal Manajemen Inovasi* 1, no. 11 (2020): 97–111.
- Prayitno. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar Dan Profil)*. Jakarta: Rineka Cipta, 1995.
- Putri, Dhian Riskiana, dan Puji Prihwanto. "Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Mengatasi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir 1 st E-proceeding SENRIABDI 2021." *E-proceeding SENRIABDI Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Sahid Surakarta* 1, no. 1 (2021): 19–36.
- Putri, Ni Kadek Rista Ary, Ni Ketut Suarni, dan I Ketut Dharsana. "Efektivitas Konseling REBT Pendekatan Teknik Self-Talk Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Akademik Siswa Kelas X SMAN 'A' Denpasar." *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 8, no. 2 (2022): 215.
- Roscoe, J. T. *Fundamental research statistics for the behavioural sciences*. New York: Holt Rinehart & Winston, 1975.
- Sari, Widya Kartika, dan Winda Ade Ariani. "Penerapan Konseling REBT Untuk Mengurangi Kecemasan Sosial Remaja." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application* 10, no. 1 (2021): 60.
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk66>.<https://doi.org/10.15294/ijgc.v10i1.40149>.
- Scarvanovi, B W, dan Y T E Putri. "Harapan, Locus of Control Internal dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Penyandang Disabilitas Fisik." *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb* 11, no. 2 (2020): 12–21.
- Sirajuddin, Nurul Fitri. "Penerapan Layanan Konseling Kelompok Solution Focused Brief Counseling Untuk Mengurangi Perilaku Bullying Di SMPN 18 Lau Maros" (2019): 1–23.
- Sugiyono. "Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D.pdf." Bandung: Alfabeta, 2022.
- Sultan, Negeri, dan Syarif Kasim. "Efektivitas Teknik Self Talk Dalam Menurunkan Kecemasan Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Angkatan 2020 (Studi Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Suska Riau)." *Skripsi 2020* (2024).
- Super, Donald E. "A life-span, life-space approach to career development."

Journal of Vocational Behavior 16, no. 3 (1980): 282–298.

Tsai, Chen-Tsang (Simon). “Tourism and Hospitality College Students’ Career Anxiety: Scale Development and Validation.” *Journal of Hospitality and Tourism Education* 29, no. 4 (2017): 158–165.

Vignoli, Emmanuelle. “Career indecision and career exploration among older French adolescents: The specific role of general trait anxiety and future school and career anxiety.” *Journal of Vocational Behavior* 89 (2015): 182–191. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jvb.2015.06.005>.

Widyarto, Wikan Galuh. *Teori Konseling dan Tekniknya*. Satu Press Tulungagung, 2021.

Zakaria, A. “Analisis Hubungan Harapan Karier Perawat Pelaksana Dengan Prestasi Kerja Di Rsud Swadana Jombang.” *Eduhealth* 1, no. September (2010): 79–94.
<https://mail.journal.unipdu.ac.id/index.php/eduhealth/article/view/525>.