

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	xii
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
تجريدي	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian	10
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Ruang Lingkup Penelitian	13
G. Penegasan Variabel	13
H. Sistematika Penulisan	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Kecemasan karir	16
B. Konseling Kelompok	22
C. <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i> (REBT)	27
D. Teknik <i>Self talk</i>	36
E. Penelitian Terdahulu	41
F. Kerangka Berfikir	46

G. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian.....	50
C. Variabel dan Pengukuran	51
D. Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	52
E. Instrumen Penelitian	54
F. Teknik Pengumpulan Data	71
G. Analisis Data.....	73
H. Tahap Penelitian.....	81
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	85
A. Deskriptif Data.....	85
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	87
BAB V PEMBAHASAN	93
A. Tingkat Kecemasan Karir Mahasiswa Probdi BKI Semester 6	93
B. Efektivitas Konseling Kelompok REBT Teknik <i>Self talk</i> Menurunkan Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Probdi BKI Semester 6.....	94
C. Keterbatasan Penelitian.....	102
BAB VI PENUTUP	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 3. 1 Nonequivalent Pretest Posttest Control Group Design	50
Tabel 3. 2 Jumlah keseluruhan mahasiswa BKI Angkatan 2022	53
Tabel 3. 3 Skala Likert	56
Tabel 3. 4 Blue Print Kecemasan Karir.....	56
Tabel 3. 5 Petunjuk Umum Buku Pedoman	58
Tabel 3. 6 Kriteria Validitas Aiken's V	67
Tabel 3. 7 Penilaian Buku Pedoman Eksperimen I	69
Tabel 3. 8 Penilaian Buku Pedoman Eksperimen II.....	70
Tabel 3. 9 Hasil uji validitas skala kecemasan karir pada mahasiswa	75
Tabel 3. 10 Hasil Pernyataan Skala kecemasan karir dengan SPSS	76
Tabel 3. 11 Klasifikasi Rentang Koefisien Reliabilitas.....	77
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas	77
Tabel 3. 13 Hasil Uji Normalitas	79
Tabel 3. 14 Kategori Skor N-Gain	81
Tabel 3. 15 Kategori Tafsiran Efektivitas N-Gain	81
Tabel 4. 1 Hasil Uji Statistic Deskriptif	85
Tabel 4. 2 Standar Pembagian Kategorisasi.....	86
Tabel 4. 3 Kategori Kecemasan Karir	86
Tabel 4. 4 Persentase Kecemasan Karir Mahasiswa Semester 6 Prodi BKI	87
Tabel 4. 5 Uji Wilcoxon.....	88
Tabel 4. 6 Mann-Whitney	89
Tabel 4. 7 Nilai Pre Test Dan Post Test Kelas Eksperimen	90
Tabel 4. 8 Hasil Uji Analisis N-Gain Score	91
Tabel 4. 9 Output Statistic Deskriptif Hasil Uji N-Gain Score	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka ABC	30
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3. 1 Rumus Aiken's V	66
Gambar 3. 2 Rumus N-Gain Score	80
Gambar 3. 3 Bagan Prosedur Penelitian Kuantitatif Menurut Sugiyono	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian.....	110
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	111
Lampiran 3 Surat Validasi Skala Kecemasan Karir I.....	112
Lampiran 4 Surat Validasi Skala Kecemasan Karir II	113
Lampiran 5 Surat Validasi Skala Kecemasan Karir III	114
Lampiran 6 Surat Pedoman Eksperimen I	115
Lampiran 7 Surat Pedoman Eksperimen II	116
Lampiran 8 Kuesioner Kecemasan Karir.....	117
Lampiran 9 Buku Pedoman Eksperimen.....	121
Lampiran 10 Tabulasi Hasil Pretest dan Posttest	124
Lampiran 11 Kesiediaan Menjadi Konseli (<i>Informed Consent</i>)	174
Lampiran 12 Tugas Mahasiswa.....	177
Lampiran 13 Lembar Evaluasi.....	189
Lampiran 14 Dokumentasi.....	192
Lampiran 15 Cek Turnitin.....	193
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	194