

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA RANTAU DENGAN
JENIS KELAMIN SEBAGAI MODERATOR**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

ZAHRA NOOR SALSA BILLAH (126308212101)

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA RANTAU DENGAN
JENIS KELAMIN SEBAGAI MODERATOR**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Psikologi Islam



DISUSUN OLEH :

ZAHRA NOOR SALSA BILLAH (126308212101)

DOSEN PEMBIMBING :

Dr. ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Rantau dan Jenis Kelamin Sebagai Moderator” Yang ditulis oleh Zahra Noor Salsa Billah. NIM. 126308212101 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog	18 Juni 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Amrullah Ali Moebin, S.Pd. I., M.I.Kom.
NIP. 198806042019031013

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Rantau Dengan Jenis Kelamin Sebagai Moderator" yang ditulis oleh Zahra Noor Salsa Billah ini telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis, tanggal 26 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji

Nama: Ratih Dian Nur Faizah, M. Psi., Psikolog
NIP. 1991071520231436

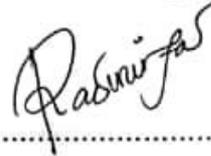
Penguji Utama

Nama: Abdulloh Chakim, M.Pd
NIP. 197301071998031003

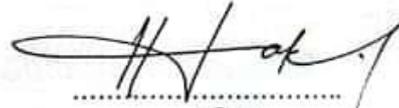
Sekretaris Penguji

Nama: Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog
NIP. 198509302014031003

Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 48 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Noor Salsa Billah
NIM : 126308212101
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pantau dengan Jenis Kelamin Sebagai Moderator

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 4 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan
Zahra Noor Salsa Billah

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahra Noor Salsa Billah

NIM : 126308212101

Jurusan : Dakwah

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Rantau Dengan Jenis Kelamin Sebagai Moderator.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 4 Juli 2025

Saya yang menyatakan



Zahra Noor Salsa Billah

126308212101

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah.

Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Saat seseorang merasa didukung, dia tidak pernah sepenuhnya sendiri dalam menghadapi kesulitan”

(Brene Brown)

“there is only one thing that makes a dream impossible to achieve : the fear of failure”

(Paulo Coelho)

“Perang telah usai, aku bisa pulang
Kubaringkan panah dan berteriak MENANG !!!”

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada.

1. Kepada orang tua saya, Ayah Mulyo Wardhana dan Mama Dwi Hastutik, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk anak-anaknya. Selalu memberikan cinta, dukungan, motivasi, kasih sayang, nasihat, serta doa yang tidak henti-hentinya demi tercapai semua cita-cita dan keinginan anak-anaknya. Terimakasih karena telah berjuang dan bertahan hanya demi melihat anak-anaknya bahagia. Terimakasih untuk semua doa dan dukungan. Mama sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Mama harus selalu ada disetiap prosesku dan pencapaian hidupku.
2. Kepada adikku tersayang, Noor khalisah Savira dan Raska Noor Putra Wardhana. Terimakasih atas dukungan, semangat dan doa yang diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini, dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini. Seperti lagu Nina-Feast kesukaan kalian, kalian tumbuh lebih baik dari saya.
3. Kepada Dosen Pembimbing saya, Bapak Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terimakasih karena telah percaya, membantu, membimbing, dan selalu mendorong penulis terus berkembang.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Dimas Ari Wicaksono. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah kedua saya, tempat berkeluh

kesah, menjadi pendengar yang baik, memberikan semangat, *support* tiada henti, senantiasa memberikan kasih sayang dan cinta, selalu mengusahakan yang terbaik untuk saya dan selalu ada untuk saya.

5. Kepada teman-teman seperjuangan saya saat kuliah, Kuni, Marwah dan Tarika yang terus memberikan semangat, dukungan dan selalu menemani serta menghibur ketika kesepian di kost. Meskipun setelah ini akan menjalani kehidupan masing-masing yang berbeda, kesibukan yang berbeda dan mungkin berada di tempat yang jauh, semoga pertemanan ini selalu terjaga selamanya.
6. Terakhir untuk diri saya sendiri Zahra Noor Salsa Billah. Terimakasih sudah bertahan hingga saat ini, yang tidak menyerah dalam keadaan dan tekanan apapun serta menjadi perempuan yang kuat dan ikhlas atas segala perjalanan hidup yang mengecewakan dan menyakitkan ini. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi, apresiasi sebesar-besarnya karena telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Zahra. Adapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Kita panjatkan puja dan puji syukur kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayat-Nya. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Rantau dan Jenis Kelamin Sebagai Moderator” sebagai salah satu persyaratan menempuh Program Sarjana (S1).

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Universitas ini.
2. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A., selalu Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang mendukung dan memberi izin atas studi yang penulis jalani di fakultas ini.
3. Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang memberi dukungan selama penulis menjalankan studi di jurusan ini.
4. Germino Wahyu Broto, M.Psi., selaku Koordinasi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang memberi dukungan selama menjalankan studi di Program Studi Psikologi Islam
5. Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dalam memberikan arahan kepada penulis
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan ilmu sehingga studi ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun telah diupayakan dengan maksimal, keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan waktu menjadi faktor yang tidak dapat dihindari dalam proses penulisan ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Penulis berharap, skripsi ini tidak hanya menjadi syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi, tetapi juga dapat memberikan sumbangan ilmiah yang berarti dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Sebagai penutup, penulis memohon ridha dari Allah SWT agar skripsi ini dapat memberikan kontribusi ilmiah yang bermanfaat, baik bagi pembaca maupun dunia akademik secara umum. Semoga karya ini menjadi amal jariyah yang membawa keberkahan bagi penulis serta semua pihak yang terlibat dalam proses penyusunannya. Semoga segala hal yang telah ditulis dan diteliti dalam penelitian ini dapat menjadi awal dari kontribusi kecil yang membawa dampak positif dan berkelanjutan di masa mendatang.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Penulis

Zahra Noor Salsa Billah