

**EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK  
MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PADA SISWA KELAS  
XI-B DI MA AR-ROSYAAD**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**ALFI LAILI NUR FITRIAH**

**NIM: 126306213130**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI**

**RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2025**

**EFEKTIVITAS KONSELING REALITA UNTUK  
MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PADA SISWA KELAS  
XI-B DI MA AR-ROSYAAD**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos)



**DISUSUN OLEH:**

**ALFI LAILI NUR FITRIAH**

**NIM: 126306213130**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "*Efektivitas Konseling Realita untuk Mengurangi Perilaku Agresif pada Siswa Kelas XI-B di MA Ar-Rosyaad Tahun Pelajaran 2024/2025*" yang ditulis oleh Alfi Laili Nur Fitriah, NIM. 126306213130, ini telah siap untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
<b>Febranti Putri Navion, M.Pd.</b> NIP. 1990009212019032026	20-06-2025	

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam



**Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.**  
NIP. 3505011406880002

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "*Efektivitas Konseling Realita untuk Mengurangi Perilaku Agresif pada Siswa Kelas XI-B di MA Ar-Rosyaad*" yang ditulis oleh Alfi Laili Nur Fitriah, NIM. 126306213130 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 1 Juli 2024 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

## DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji



Febri Tri Cahyono, M.Pd.

NIP. 199102221991022390

.....

Penguji Utama



Khilman Rofi' Azmi, S.Pd., M.Pd.

NIP. 199304242018011001

.....

Sekretaris Penguji



Febranti Putri Navion, M.Pd.

NIP. 199009212019032026

.....

Mengesahkan  
Dewan Pengujian Al-Ishtuluddin, Adab, dan Dakwah  
Universitas Islam Megeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

REPUBLIK INDONESIA

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Alfi Laili Nur Fitriah  
NIM : 126306213130  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Febranti Putri Navion, M.Pd.  
Judul Skripsi : Efektivitas Konseling Realita untuk Mengurangi Perilaku Agresif pada Siswa Kelas XI-B di MA Ar-Rosyaad

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 27 Juni 2025

Saya yang menyatakan,



Alfi Laili Nur Fitriah  
NIM. 126306213130



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfi Laili Nur Fitriah  
NIM : 126306213130  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Efektivitas Konseling Realita Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Pada Siswa Kelas XI-B Di MA Ar-Rosyaad

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 4 Juli 2025  
Yang Menyatakan



1E089AMX276219023

## **MOTTO**

*“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak”<sup>1</sup>*

**(Ralph Waldo Emerson)**

---

<sup>1</sup> Ralph Waldo Emerson

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan. Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai pada titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat. Skripsi atau Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Ibu saya (Ibu Muti'nah) dan Bapak saya (Bapak Imam Syaifudin) yang amat sangat saya cintai dan saya sayangi, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Adik saya M. Nuril Huda Choirul Muttaqin, terimakasih telah bersedia menemani saya dalam mencari data untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Keluarga besar saya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih untuk doa, nasehat, masukan dan semangatnya selama ini.
4. Dosen pembimbing saya Ibu Febranti Putri Navion, M.Pd., yang sudah membimbing serta memberi masukan dan saran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh jajaran guru, karyawan dan siswa MA Ar-Rosyaad, terimakasih atas kesempatan yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan saya, terimakasih telah kebersamai saya dalam mengerjakan tugas akhir ini dan terimakasih atas banyak hal yang telah kita share satu sama lain.
7. Teman-teman BKI C angkatan 2021, terimakasih telah kebersamai selama 4 tahun menimba ilmu di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
8. Secara khusus, terimakasih yang amat mendalam saya sampaikan pada ananda I. Sosok yang selama ini selalu kebersamai selama proses pengerjaan tugas akhir ini. Terimakasih atas segala dukungan yang telah diberikan.
9. Terakhir terimakasih saya ucapkan untuk diri saya sendiri Alfi Laili Nur Fitriah, terimakasih atas segala hal yang sudah kita lewati, kedepannya tolong lebih kuat dan mari kita lewati apapun rintangan yang ada bersama-sama.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahrabill'alamin, dengan rahmat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan menganugraahkan kasih sayang, rezeki, dan kesehatan serta atas berkah, ridho dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Efektivitas Konseling Realita untuk Mengurangi Perilaku Agresif pada Siswa Kelas XI-B di MA Ar-Rosyaad". Shalawat serta salam penulis panjatkan untuk Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan kita dari zaman kebodohan kejaman yang terang benderang seperti sekarang ini, serta yang telah menjadi tauladan untuk umat islam menjalankan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya. Skripsi ini tersusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan sekaligus pertanggungjawaban akhir penulis sebagai mahasiswa program studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih ada kekurangan dan kesalahan. Maka dari itu, penulis dengan penuh kerendahan hati mengharapkan dan menerima saran dan kritikan dari berbagai pihak untuk dijadikan bahan masukan dan evaluasi untuk perbaikan dan kesempurnaan penulisan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras, tanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini dan tidak terlepas dari doa, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, serta kritik dan saran yang membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam dan tak terkira kepada :

1. Prof. Dr. Abdul Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah.

4. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
5. Ibu Febranti Putri Navion, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing, yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam skripsi ini.
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, yang telah membimbing dan memberikan wawasan serta arahan.
7. Orangtua dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan banyak bantuan serta *support* dalam menyelesaikan skripsi ini.

Bagi seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak atas segala doa dan dukungannya serta mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan, bantuan dan amal baik dari berbagai pihak tersebut diatas mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan penulis senantiasa berharap semoga skripsi yang dibuat ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak. Aamiin..

Wassallamua'alaikum Wr. Wb

Tulungagung, Juni 2025

Penulis,

Alfi Laili Nur Fitriah