

## ABSTRAK

Prista Nur Azizah, 126102201084, Implementasi Prinsip Frugal living Dalam Keluarga Muslim Perspektif Hukum Keluarga Islam (Studi Kasus di Desa Ponggok Kecamatan Ponggok Kabupaten Blitar), Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024. Pembimbing: Dr. H. Husnul Haq, Lc., M. A.

**Kata Kunci:** *Frugal Living*, Keluarga Muslim, Hukum Keluarga Islam

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya praktik gaya hidup hemat yang dilakukan oleh sebagian masyarakat di Desa Ponggok Kecamatan Ponggok Kabupaten Blitar. Dalam hal ini peneliti menghubungkannya dengan prinsip gaya hidup *frugal living* yang sedang tren saat ini. Adapun prinsip gaya hidup *frugal living* ialah gaya hidup dimana lebih cermat dalam mengelola keuangan serta dapat membuat keputusan yang bijak dalam membelanjakan uang.

Rumusan masalah pada skripsi ini adalah: 1) Bagaimana implementasi prinsip *frugal living* pada keluarga Muslim di Desa Ponggok Kecamatan Ponggok Kabupaten Blitar? 2) Bagaimana perspektif Hukum Keluarga Islam terhadap implementasi prinsip *frugal living* dalam keluarga Muslim di Desa Ponggok Kecamatan Ponggok Kabupaten Blitar?

Jenis penelitian ini adalah empiris dengan menggunakan pendekatan penelitian kualitatif. Pengumpulan data didapatkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan pengumpulan data, reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Implementasi prinsip *frugal living* di desa Ponggok antara lain: *pertama*, melakukan penghematan; *kedua*, menghindari utang; *ketiga*, membiasakan berbagi; *keempat*, membiasakan menabung dan berinvestasi; *kelima*, menggunakan barang hingga habis manfaatnya dan mencari alternatif pengganti. 2) Implementasi prinsip *frugal living* di desa Ponggok sejalan dengan konsep *frugal living* dalam Hukum Keluarga Islam antara lain menerapkan gaya hidup hemat dengan mengelola rezeki yang telah Allah berikan dengan bijak, menghindari *Israf* dan *Tabdzir* dengan tidak menghambur-hamburkan harta dan tidak bersikap boros, mengutamakan hak orang lain dengan membiasakan berbagi ke sesama yang membutuhkan bantuan, memperbanyak bersyukur dengan selalu merasa cukup atas apa yang dimiliki, bersikap tawazun dengan menyeimbangkan segala aspek kehidupan.

## ABSTRACT

Prista Nur Azizah, 126102201084, Implementation of Frugal Living Principles in Muslim Families Perspective of Islamic Family Law (Case Study in Ponggok Village, Ponggok District, Blitar Regency), Islamic Family Law Study Program, Faculty of Sharia and Legal Sciences, UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2024. Supervisor: Dr. H. Husnul Haq, L.c., M.A.

**Keywords:** *Frugal Living*, Muslim Families, Islamic Family Law

This research was motivated by the existence of frugal lifestyle practices carried out by some people in Ponggok Village, Ponggok District, Blitar Regency. In this case, researchers relate it to lifestyle principles *frugal living* which is currently trending. As for lifestyle principles *frugal living* is a lifestyle where you are more careful in managing your finances and can make wise decisions in spending money.

The problem formulation in this thesis is: 1) How to implement the principles *frugal living* in Muslim families in Ponggok Village, Ponggok District, Blitar Regency? 2) What is the perspective of Islamic Family Law on the implementation of principles *frugal living* in a Muslim family in Ponggok Village, Ponggok District, Blitar Regency?

This type of research is empirical using a qualitative research approach. Data collection was obtained through observation, interviews and documentation. Data analysis techniques use data collection, data reduction (*data reduction*), data presentation (*data display*), and drawing conclusions.

The results of this research show that: 1) Implementation of principles *frugal living* in Ponggok village include: *First*, make savings; *second*, avoid debt; *third*, get used to sharing; *fourth*, get used to saving and investing; *fifth*, using goods until their usefulness is exhausted and looking for alternative replacements. 2) Implementation of principles *frugal living* in Ponggok village is in line with the concept *frugal living* The perspective of Islamic Family Law includes adopting a frugal lifestyle by managing the sustenance that Allah has given wisely, avoiding *Waste And Tabdzir* by not wasting wealth and not being extravagant, prioritizing the rights of others by getting used to sharing with others who need help, increasing gratitude by always feeling that they have enough, being humble by balancing all aspects of life.

## الملخص

بريسنا نور عزيزة، 126102201084، تنفيذ مبادئ الحياة المقتصدة في الأسر المسلمة من منظور قانون الأسرة الإسلامي (دراسة حالة في قرية بونجوك، منطقة بونجوك، مقاطعة بليتار)، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي، كلية الشريعة والعلوم القانونية، جامعة إنديانا السيد علي رحمة الله تولونج أجونج، 2024. المشرف: د. ح.حسن الحق، م.أ.

### الكلمات المفتاحية: الاقتصاد في المعيشة، أسر المسلمة، شريعة الأسرة الإسلامية

الدافع وراء هذا البحث هو ممارسات نمط الحياة المقتصدة التي يقوم بها بعض الناس في قرية بونجوك، مقاطعة بونجوك، محافظة بليتار. ويربط الباحث في هذه الحالة بمبادئ نمط الحياة المقتصدة التي تنتشر حاليًا. ومبدأ الحياة المقتصدة هو أسلوب حياة يتسم بمزيد من الحرص في إدارة الشؤون المالية واتخاذ قرارات حكيمة في إنفاق المال.

وينصب تركيز البحث في كتابة هذه الأطروحة على تطبيق مبادئ الحياة المقتصدة في الأسر المسلمة من خلال أسئلة البحث: (١) كيف يتم تطبيق مبدأ الحياة المقتصدة في الأسر المسلمة في قرية بونجوك في منطقة بونجوك في محافظة بليتار؟ (٢) كيف هو منظور الشريعة الإسلامية للأسرة الإسلامية حول تطبيق مبدأ العيش المقتصد في الأسر المسلمة في قرية بونجوك، مقاطعة بونجوك الفرعية، محافظة بليتار؟

هذا النوع من البحث تجريبي يستخدم منهج البحث النوعي. تم جمع البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات والتوثيق. ويستخدم أسلوب تحليل البيانات جمع البيانات، واختزال البيانات، وعرض البيانات، واستخلاص النتائج.

أظهرت نتائج هذه الدراسة ما يلي: (١) تطبيق مبادئ الحياة المقتصدة في قرية بونجوك، من بين أمور أخرى: أولاً: الادخار، ثانياً: تجنب الديون، ثالثاً: التعود على المشاركة، رابعاً: التعود على الادخار والاستثمار، خامساً: استخدام السلع حتى نفاذ منافعها والبحث عن بدائل لها. (٢) إن تطبيق مبادئ العيش المقتصد في قرية بونجوك يتماشى مع مفهوم العيش المقتصد من منظور الشريعة الإسلامية في الأسرة الإسلامية، ومنها تطبيق أسلوب الحياة المقتصد من خلال إدارة الرزق الذي أعطاه الله تعالى بحكمة، وتجنب الإسراف والتبذير بعدم تبذير المال وعدم الإسراف، وإعطاء الأولوية لحقوق الآخرين بالتعود على المشاركة مع الآخرين المحتاجين للمساعدة، وزيادة الشكر بالشعور الدائم بالكفاية أو بما يملك، والتعود على التواصل بالتوازن بين جميع جوانب الحياة.