

Abstrak

Skripsi dengan judul “Pengaruh Konsep Diri dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecenderungan Gaya Hidup Hedonisme Pada Mahasiswa UIN SATU Tulungagung” ini ditulis oleh Nazilla Qurrota A’yun, NIM 126308212108. Dengan pembimbing Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.

Kata Kunci: Konsep Diri, Konformitas Teman Sebaya, Kecenderungan Gaya Hidup Hedonisme

Fenomena meningkatnya kecenderungan gaya hidup *hedonisme* di kalangan mahasiswa, termasuk di lingkungan kampus berbasis keagamaan seperti UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, menjadi latar belakang utama penelitian ini. Gaya hidup yang berorientasi pada pencarian kesenangan instan dan kepuasan pribadi tampak bertentangan dengan nilai-nilai spiritual yang seharusnya dijunjung tinggi oleh mahasiswa kampus Islam. Fenomena ini mendorong peneliti untuk menelaah lebih dalam pengaruh dua faktor psikologis penting, yaitu konsep diri dan konformitas teman sebaya, yang diduga menjadi penyebab utama kecenderungan tersebut.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui secara empiris apakah konsep diri dan konformitas teman sebaya berpengaruh terhadap kecenderungan gaya hidup *hedonisme* mahasiswa. Penelitian ini juga bertujuan memberikan kontribusi ilmiah bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya dalam memahami dinamika perilaku konsumtif dan pencarian identitas sosial pada remaja dewasa awal, serta sebagai masukan praktis bagi pihak kampus dalam merancang program penguatan karakter mahasiswa.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 391 mahasiswa. Alasan pemilihan metode ini adalah karena sesuai untuk menguji hubungan dan pengaruh antar variabel dalam populasi besar secara objektif. Instrumen penelitian berupa skala konsep diri, skala konformitas teman sebaya, dan skala gaya hidup hedonisme, yang semuanya telah melalui uji validitas dan reliabilitas dengan hasil *Cronbach's Alpha* > 0,70. Uji asumsi klasik meliputi normalitas, linearitas, dan multikolinearitas menunjukkan hasil terpenuhi.

Hasil uji T (parsial) menunjukkan bahwa konsep diri tidak berpengaruh signifikan terhadap gaya hidup hedonisme (Sig. = 0,439; t-hitung = -0,775 < t-tabel = 1,996), sedangkan konformitas teman sebaya berpengaruh signifikan (Sig. = 0,000; t-hitung = 12,610 > t-tabel). Koefisien regresi untuk konsep diri sebesar -0,030 dan konformitas sebesar 0,846, dengan konstanta 17,685. Hasil uji F menunjukkan bahwa kedua variabel secara simultan berpengaruh signifikan (Sig. = 0,000; $R^2 = 0,528$). Hipotesis pertama ditolak karena konsep diri hanya menyumbang 0,4% ($R^2 = 0,004$) terhadap variabel dependen, menunjukkan bahwa faktor eksternal seperti tekanan sosial lebih dominan dibanding evaluasi diri internal.

Abstract

Thesis Title: *"The Influence of Self-Concept and Peer Conformity on the Tendency of Hedonistic Lifestyle among Students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung"* This thesis was written by Nazilla Qurrota A'yun, Student ID 126308212108, under the supervision of Prof. Dr. H. Nur Kholis, S.Ag., M.Pd.

Keywords: *Self-Concept, Peer Conformity, Tendency of Hedonistic Lifestyle*

The increasing tendency toward a hedonistic lifestyle among university students, including at religious-based campuses such as UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, is the main background of this study. A lifestyle oriented toward the pursuit of instant pleasure and personal satisfaction appears to contradict the spiritual values that should be upheld by students of Islamic universities. This phenomenon encouraged the researcher to further examine the influence of two important psychological factors—self-concept and peer conformity—which are suspected to be the main causes of this tendency.

The aim of this study is to empirically determine whether self-concept and peer conformity influence the tendency of a hedonistic lifestyle among university students. This research also seeks to contribute scientifically to the development of psychology, particularly in understanding the dynamics of consumptive behavior and social identity seeking among emerging adults, as well as providing practical input for universities in designing student character-building programs.

The method used in this research is a quantitative approach with a correlational design. The sampling technique applied was stratified random sampling with a total of 391 student respondents. This method was chosen because it is appropriate for objectively testing relationships and influences between variables within a large population. The research instruments included a self-concept scale, peer conformity scale, and hedonistic lifestyle scale, all of which had passed validity and reliability tests, with Cronbach's Alpha values greater than 0.70. Classical assumption tests including normality, linearity, and multicollinearity were all satisfied.

Partial T-test results showed that self-concept had no significant influence on hedonistic lifestyle (Sig. = 0.439; $t = -0.775 < t\text{-table} = 1.996$), whereas peer conformity had a significant influence (Sig. = 0.000; $t = 12.610 > t\text{-table}$). The regression coefficient for self-concept was -0.030 and for peer conformity was 0.846, with a constant of 17.685. The F-test results showed that both variables simultaneously had a significant influence (Sig. = 0.000; $R^2 = 0.528$). The first hypothesis was rejected because self-concept contributed only 0.4% ($R^2 = 0.004$) to the dependent variable, indicating that external factors such as social pressure are more dominant than internal self-evaluation.

خلاصة

تأثير مفهوم الذات والتوافق مع الأقران على ميل نمط الحياة المتجه نحو اللذة لدى " :عنوان الرسالة
"طلبة جامعة سيّد علي رحمة الله تولونغونغ
أعدّت هذه الرسالة نازلة قرّة العيون، رقم القيد 126308212108، تحت إشراف الأستاذ الدكتور
الحاج نور خوليس، س.أغ، م.بد.

مفهوم الذات، توافق الأقران، ميل نمط الحياة المتجه نحو اللذة :الكلمات المفتاحية
يُعَدُّ تزايد الميل نحو نمط الحياة المتجه نحو اللذة في أوساط الطلبة، بما في ذلك في البيئات الجامعية ذات
الطابع الديني مثل جامعة سيّد علي رحمة الله تولونغونغ، الخلفية الرئيسية لهذه الدراسة. إن نمط الحياة
الذي يركّز على السعي وراء المتعة الفورية والإشباع الذاتي يتعارض مع القيم الروحية التي يُفترض أن
يلتزم بها طلبة الجامعات الإسلامية. وقد دفع هذا الظاهرة الباحثة إلى دراسة أثر عاملين نفسيين
مهمّين، هما مفهوم الذات وتوافق الأقران، واللذان يُشتبه في كونهما السبب الرئيسي لهذا الميل
تهدف هذه الدراسة إلى معرفة ما إذا كان هناك تأثير لمفهوم الذات وتوافق الأقران على ميل الطلبة
لنمط الحياة المتجه نحو اللذة بشكل تجريبي. كما تهدف إلى تقديم مساهمة علمية في تطوير علم النفس،
خصوصاً في فهم ديناميات السلوك الاستهلاكي والبحث عن الهوية الاجتماعية لدى الشباب في
مرحلة البلوغ المبكر، وكذلك تقديم اقتراحات عملية لإدارة الجامعة في تصميم برامج لتعزيز شخصية
الطلبة.

استخدمت هذه الدراسة المنهج الكمي بتصميم ارتباطي. وتم استخدام أسلوب العينة العشوائية
الطبقية، بعدد مستجيبين بلغ 391 طالباً. وتم اختيار هذا الأسلوب لأنه مناسب لاختبار العلاقات
والتأثيرات بين المتغيرات في مجتمع كبير بشكل موضوعي. واستخدمت أدوات البحث متمثلة في
مقياس مفهوم الذات، مقياس توافق الأقران، ومقياس نمط الحياة المتجه نحو اللذة، وقد خضعت جميعها
لاختبارات الصدق والثبات، وكانت نتائج معامل ألفا كرونباخ أكبر من 0.70. كما أظهرت
اختبارات الفرضيات الكلاسيكية بما في ذلك اختبار التوزيع الطبيعي، الخطية، والتعدد الخطي، أن
الشروط مستوفاة.

الجزئي أن مفهوم الذات لا يؤثر بشكل معنوي على نمط الحياة المتجه نحو T أظهرت نتائج اختبار
الجدولي = 1.996)، بينما كان لتوافق الأقران $t = -0.775 < t$ (Sig. = 0.439) اللذة

الجدولي). وبلغ معامل الانحدار لمفهوم $t = 12.610 > t$ (Sig. = 0.000) تأثير معنوي الذات -0.030، ولتوافق الأقران 0.846، مع ثابت مقداره 17.685. وأظهرت نتائج اختبار وتم رفض F (Sig. = 0.000؛ $R^2 = 0.528$) أن كلا المتغيرين لهما تأثير معنوي مشترك في المتغير التابع، $(R^2 = 0.004)$ %الفرضية الأولى لأن مفهوم الذات لم يساهم إلا بنسبة 0.4 مما يدل على أن العوامل الخارجية مثل ضغط الأقران أكثر تأثيراً من التقييم الذاتي الداخلي