

**PEMBENTUKAN HARGA DIRI (*Self Esteem*) PADA REMAJA YANG
MEMILIKI KEMAMPUAN *EXTRA SENSORY PERCEPTION***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

Meila Alfi Rosita

(126308202099)

DOSEN PEMBIMBING:

Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

**PEMBENTUKAN HARGA DIRI (*Self Esteem*) PADA REMAJA YANG
MEMILIKI KEMAMPUAN *EXTRA SENSORY PERCEPTION***

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:

Meila Alfi Rosita

(126308202099)

DOSEN PEMBIMBING:

Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI

RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“PEMBENTUKAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) PADA REMAJA INDIGO”

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Meila Alfi Rosita
NIM : 126308202099
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 14 Januari 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M.Si
NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog
NIP. 1992010820231423

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBENTUKAN HARGA DIRI (*Self Esteem*) PADA REMAJA YANG MEMILIKI KEMAMPUAN *EXTRA SENSORY PERCEPTION*"

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

MEILA ALFI ROSITA

NIM: 126308202099

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 16 Januari 2025 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi.).

Dosen Penguji

Penguji Utama

Hi. Uswah Wardiana, M.Si
NIP. 197002091999032001

Ketua Penguji

Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198509302014031003

Sekretaris Penguji

Indah Nadzifah Havati, M.Psi., Psikolog.
NIP. 1992010820231423

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A.

NIP. 19740829008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meila Alfi Rosita

NIM : 126308202099

Semester : 9

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Judul Skripsi : "Pembentukan Harga Diri (*Self Esteem*) pada Remaja yang Memiliki Kemampuan *Extra Sensory Perception*"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Dengan pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 23 September 2025



Meila Alfi Rosita

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur No. 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon. (0355) 321513 Website: <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meila Alfi Rosita
NIM : 126308202099
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:
"Pembentukan Harga Diri (*Self Esteem*) pada Remaja yang Memiliki Kemampuan *Extra Sensory Perception*"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 23 September 2025
Yang Menyatakan,

 
Meila Alfi Rosita

MOTTO

“Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri”

(Q.S Ar-Ra'ad: 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, kesehatan, kekuatan, lahir dan batin serta ketabahan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Sholawat serta salam tetap terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan teladan dan laku hidup yang lebih baik dari zaman sebelumnya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Diri penulis sendiri yaitu Meila Alfi Rosita yang telah mampu berjuang dan bertahan hingga saat ini.
2. Kedua orang tua dan kedua kakak penulis yang selalu memberikan dukungan moral, spiritual, pengetahuan, dan materi serta do'a yang tidak pernah berhenti diberikan untuk keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan.
3. Pembimbing penelitian skripsi Ibu Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog. yang selalu sabar dan memberi motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi.
4. Teman-teman, khususnya SF, AK, dan AS yang telah bersedia menjadi partisipan penelitian, membantu segala keperluan peneliti, dan memberikan saran serta dukungan demi kelancaran skripsi
5. Teruntuk Lucky Hamada, Nisa, dan Alivia sahabatku yang telah menemani peneliti dari awal perkuliahan hingga saat ini. Terimakasih telah meluangkan banyak waktu untuk membantu peneliti saat mengalami kesulitan dalam penulisan skripsi
6. Teman- teman jurusan Psikologi Islam kelas C yang selalu kebersamai peneliti dan memberikan motivasi serta dukungan dalam proses pengerjaan skripsi
7. Semua pihak yang telah membantu selama proses pengerjaan skripsi, semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembacanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pembentukan Harga Diri (*Self Esteem*) pada Remaja Indigo” dengan baik. Sholawat serta salam tidak lupa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang-benderang. Peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data sebagai bahan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah.
3. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam.
4. Ibu Indah Nadzifah, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan memberi motivasi serta arahan dalam membimbing penulis ketika pelaksanaan bimbingan skripsi.
5. Seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
6. Teman-teman program studi Psikologi Islam angkatan tahun 2020 yang membantu peneliti ketika kesulitan dalam mengerjakan skripsi.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu, penulis ucapkan terimakasih. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis dibalas oleh Allah SWT.

Karena kebaikan semua pihak yang telah penulis sebutkan tadi, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari apabila dalam penelitian ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan

saran dari pembaca. Penulis sampaikan terimakasih, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tulungagung,

Meila Alfi Rosita