

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	v
LEMBAR PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
ملخص	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Ruang Lingkup Penelitian	7
G. Penegasan Variabel	8
H. Sistematika Penelitian	9
BAB II	11
LANDASAN TEORI	11
A. Prokrastinasi	11
B. <i>Self-monitoring</i>	15

C. Penelitian Terdahulu	19
D. Kerangka Teori	21
E. Hipotesis Penelitian	23
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	26
C. Variabel dan Pengukuran.....	26
D. Populasi, Sampling dan sampel Penelitian	28
E. Instrumen Penelitian	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Analisis Data.....	32
H. Tahapan Penelitian	39
HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Data	40
B. Temuan Penelitian	40
BAB V.....	49
PEMBAHASAN	49
A. Tingkat <i>Self-monitoring</i> pada penghafal Al-Qur'an santri pondok pesantren Mambaul Ma'arif Tulungagung	49
B. Tingkat prokrastinasi pada penghafal Al-Qur'an santri pondok pesantren Mambaul Ma'arif Tulungagung.	50
C. Pengaruh <i>Self-monitoring</i> terhadap prokrastinasi pada penghafal Al-Qur'an santri pondok pesantren Mambaul Ma'arif Tulungagung.....	51
PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala Prokrastinasi.....	29
Tabel 3. 2 Blueprint skala <i>Self-monitoring</i>	30
Tabel 3. 3 Hasil koefisien V.....	33
Tabel 3. 4 Hasil validitas empiris prokrastinasi	34
Tabel 3. 5 Hasil validitas empiris <i>self-monitoring</i>	35
Tabel 3. 6 Hasil rabilitas prokrastinasi.....	36
Tabel 3. 7 Hasil reabilitas <i>self-monitoring</i>	36
Tabel 4 1 Data Demografi lapangan	40
Tabel 4 2 Hasil analisis data prokrastinasi pada penghafal A-Qur'an	41
Tabel 4 3 Kategorisasi prokrastinasi	42
Tabel 4 4 Presentasi kategorisasi prokrastinasi.....	42
Tabel 4 5 Analisis data <i>self-monitoring</i>	43
Tabel 4 6 Hasil Tingkat Kategori <i>Self-monitoring</i>	44
Tabel 4 7 Presentase kategori prokrastinasi	44
Tabel 4 8 Uji Normalitas.....	46
Tabel 4 9 Uji linieritas.....	46
Tabel 4 10 Uji heteroskedastitas.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 4. 2 Kategorisasi prokrastinasi	43
Gambar 4. 3 Presentase kategori <i>self-monitoring</i>	45
Gambar 4. 4 Hasil uji regresi linier sederhana	47
Gambar 4. 5 hasil koefisien determinasi	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 7. 1 Surat izin penelitian	60
Lampiran 7. 2 Surat alih bahasa	61
Lampiran 7. 3 Surat rater dosen 1	62
Lampiran 7. 4 Surat rater dosen 2	63
Lampiran 7. 5 Surat rater dosen 3	64
Lampiran 7. 6 Aitem prokrastinasi.....	65
Lampiran 7. 7 Aitem <i>self-monitoring</i>	68
Lampiran 7. 8 Uji validitas Self-monitooring	70
Lampiran 7. 9 Uji validitas Prokrastinasi.....	77
Lampiran 7. 10 Uji Reabilitas <i>self-monitoring</i>	78
Lampiran 7. 11 Uji Reabilitas prokrastinasi	78
Lampiran 7. 12 Uji normalitas	78
Lampiran 7. 13 Uji linieritas	78
Lampiran 7. 14 Uji heterokedastitas	79
Lampiran 7. 15 Deskripsi statistic.....	79
Lampiran 7. 16 Regresi linier sederhana.....	79
Lampiran 7. 17 Uji independent t-test.....	80
Lampiran 7. 18 Kartu bimbingan	81
Lampiran 7. 19 Dokumentasi.....	82