

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Komparasi Sosial dan Kecemasan Sosial terhadap *Body Image* Mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” ini ditulis oleh Putri Dyanengtias, NIM. 126308212136, dengan pembimbing Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi, Psikolog.

Kata Kunci: Komparasi Sosial, Kecemasan Sosial, *Body Image*, Mahasiswa

Setiap manusia pasti mempunyai keinginan untuk berpenampilan yang menarik, terutama perempuan. Memiliki tubuh ideal, menjadi cantik, dan berpenampilan yang baik memberikan pengaruh yang cukup besar, terutama di lingkungan masyarakat. Mahasiswa bisa melakukan berbagai usaha agar mencapai standar penampilan yang dianggapnya menarik dan cantik. Wanita bisa memiliki rasa tidak puas dengan penampilan fisiknya karena sering membandingkan penampilan fisiknya dengan wanita lain dan salah satu konsekuensi dari perbandingan sosial yang berlebihan adalah munculnya kecemasan sosial.

Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui pengaruh komparasi sosial terhadap *body image* pada mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmtullah Tulungagung. (2) untuk mengetahui pengaruh kecemasan sosial terhadap *body image* pada mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. (3) untuk mengetahui pengaruh komparasi sosial dan kecemasan sosial terhadap *body image* mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan penyebaran melalui *google form* dan melibatkan responden sebanyak 190 mahasiwi. Penelitian ini menggunakan metode pengambilan sampel *Non Probability Sampling*, yaitu teknik non-acak karena adanya kriteria khusus yang harus dipenuhi oleh sampel terkait fenomena yang diteliti. Secara spesifik, teknik *purposive sampling* dipilih, di mana sampel ditentukan berdasarkan kriteria-kriteria tertentu yang relevan dengan tujuan penelitian Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) komparasi sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap variabel dependen (*body image*), (2) kecemasan sosial tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *body image*, (3) komparasi sosial dan berpengaruh signifikan terhadap *body image* pada mahasiswa.

ABSTRACT

This thesis with the title “The Effect of Social Comparison and Social Anxiety on Body Image of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Students” was written by Putri Dyanengtias, NIM. 126308212136, with the supervisor Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi, Psychologist.

Keywords: *Social Comparison, Social Anxiety, Body Image, College Student*

Every human being must have the desire to look attractive, especially women. Having an ideal body, being beautiful, and looking good has a considerable influence, especially in the community. College students can make various efforts to achieve the standard of appearance that they consider attractive and beautiful. Women can be dissatisfied with their physical appearance because they often compare their physical appearance with other women and one of the consequences of excessive social comparison is the emergence of social anxiety.

The purpose of this study are: (1) to determine the effect of social comparison on body image in female students of UIN Sayyid Ali Rahmtullah Tulungagung. (2) to determine the effect of social anxiety on body image in female students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. (3) to determine the effect of social comparison and social anxiety on the body image of female students of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. This research uses quantitative methods by distributing through google form and involving 190 female respondents. This study uses NonProbability Sampling method, which is a non-random technique because of the specific criteria that must be met by the sample related to the phenomenon under study. Specifically, purposive sampling technique was chosen, in which the sample was determined based on certain criteria relevant to the research objectives. The results of this study indicate that (1) social comparison has a significant effect on the dependent variable (body image), (2) social anxiety does not significantly affect body image, (3) social comparison and has a significant effect on body image in female students.

خلاصة

تم كتابة هذه الأطروحة بعنوان "تأثير المقارنة الاجتماعية والقلق الاجتماعي على صورة الجسم لدى طالبات جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية في تولونج أجونج" من قبل بوتري دياننجتياس، المعهد الوطني للإدارة. ١٢٦٣٠٨٢١٢١٣٦ ، مع المشرف الدكتور زون عزيز الحكيم، ماجستير علم النفس

الكلمات المفتاحية: المقارنة الاجتماعية، القلق الاجتماعي، صورة الجسم، الطالبات

أن كل إنسان لديه الرغبة في أن يبدو جذابًا، وخاصة النساء. إن امتلاك جسد مثالي، والتمتع بالجمال، والمظهر الجيد له تأثير كبير جدًا، خاصة في المجتمع. يمكن للطالبات أن يبذلن جهودًا مختلفة لتحقيق معايير المظهر التي يعتبرنها جذابة وجميلة. يمكن أن تشعر المرأة بعدم الرضا عن مظهرها الجسدي لأنها غالبًا ما تقارن مظهرها الجسدي مع النساء الأخريات، وأحد عواقب المقارنة الاجتماعية المفرطة هو ظهور القلق الاجتماعي

هدف هذه الدراسة هو (١) تحديد تأثير المقارنة الاجتماعية على صورة الجسم لدى الطالبات في جامعة سيد علي رحمة الله تولونج أجونج. (٢) تحديد تأثير القلق الاجتماعي على صورة الجسم لدى الطالبات في جامعة سيد علي رحمة الله تولونج أجونج. (٣) تحديد تأثير المقارنة الاجتماعية والقلق الاجتماعي على صورة الجسم لدى الطالبات في جامعة سيد علي رحمة الله تولونج أجونج. تعتمد هذه الدراسة على أسلوب كمي مع التوزيع عبر جوجل من وتشمل ١٩ طالبة كمستجيبات. تستخدم هذه الدراسة أسلوب العينة غير الاحتمالية وهي تقنية غير عشوائية لأن هناك معايير خاصة يجب أن تتوافر في العينة تتعلق بالظاهرة المراد دراستها. وتحديدًا، تم اختيار أسلوب العينة القصدية، حيث تم تحديد العينة بناءً على معايير معينة كانت ذات صلة بأهداف البحث. تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن (١) المقارنة الاجتماعية لها تأثير كبير على المتغير التابع (صورة الجسم)، (٢) القلق الاجتماعي ليس له تأثير كبير على صورة الجسم، (٣) المقارنة الاجتماعية لها تأثير كبير على صورة الجسم لدى الطالبات