

## DAFTAR ISI

|                                                   |       |
|---------------------------------------------------|-------|
| PERNYATAAN KEASLIAN .....                         | ii    |
| PERSETUJUAN .....                                 | iii   |
| PENGESAHAN.....                                   | iv    |
| PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... | v     |
| MOTTO.....                                        | vi    |
| PERSEMBAHAN .....                                 | vii   |
| KATA PENGANTAR.....                               | ix    |
| DAFTAR ISI .....                                  | x     |
| DAFTAR TABEL.....                                 | xii   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                | xiv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                             | xv    |
| ABSTRAK.....                                      | xvi   |
| ABSTRACT.....                                     | xvii  |
| خلاصة.....                                        | xviii |
| BAB I.....                                        | 1     |
| PENDAHULUAN .....                                 | 1     |
| 1.1    Latar Belakang Masalah .....               | 1     |
| 1.2    Identifikasi Masalah .....                 | 9     |
| 1.3    Rumusan Masalah .....                      | 9     |
| 1.4    Tujuan Penelitian.....                     | 10    |
| 1.5    Manfaat Penelitian.....                    | 10    |
| BAB II .....                                      | 12    |
| KAJIAN PUSTAKA .....                              | 12    |
| 2.1    Body Image .....                           | 12    |
| 2.2    Komparasi Sosial.....                      | 18    |

|                                  |                                            |            |
|----------------------------------|--------------------------------------------|------------|
| 2.3                              | Kecemasan Sosial.....                      | 23         |
| 2.4                              | Penelitian Terdahulu .....                 | 27         |
| 2.5                              | Kerangka Berpikir .....                    | 32         |
| 2.6                              | Hipotesis Penelitian .....                 | 33         |
| <b>BAB III.....</b>              |                                            | <b>34</b>  |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>   |                                            | <b>34</b>  |
| 3.1                              | Desain Penelitian.....                     | 34         |
| 3.2                              | Prosedur Penelitian.....                   | 34         |
| 3.3                              | Populasi dan Sampel.....                   | 36         |
| 3.4                              | Identifikasi Variabel Penelitian .....     | 37         |
| 3.5                              | Definisi Operasional.....                  | 37         |
| 3.6                              | Teknik Pengumpulan Data .....              | 39         |
| 3.7                              | Uji Instrumen .....                        | 42         |
| 3.8                              | Teknik Analisis Data.....                  | 46         |
| <b>BAB IV .....</b>              |                                            | <b>50</b>  |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> |                                            | <b>50</b>  |
| 4.1                              | Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian ..... | 50         |
| 4.2                              | Data Demografis Penelitian .....           | 50         |
| 4.3                              | Proses Kategorisasi Data .....             | 53         |
| 4.4                              | Hasil Penelitian .....                     | 56         |
| 4.5                              | Pembahasan.....                            | 64         |
| <b>BAB V.....</b>                |                                            | <b>70</b>  |
| <b>PENUTUP .....</b>             |                                            | <b>70</b>  |
| 5.1                              | Kesimpulan .....                           | 70         |
| 5.2                              | Saran .....                                | 71         |
| <b>Daftar Pustaka .....</b>      |                                            | <b>72</b>  |
| <b>LAMPIRAN .....</b>            |                                            | <b>75</b>  |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>     |                                            | <b>116</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Penelitian Terdahulu .....                                   | 27 |
| Tabel 2 Kategori dan Penilaian Jawaban Skala .....                   | 40 |
| Tabel 3 Blueprint Skala <i>Body Image</i> .....                      | 40 |
| Tabel 4 Blueprint Skala Komparasi Sosial.....                        | 41 |
| Tabel 5 Blueprint Skala Kecemasan Sosial.....                        | 42 |
| Tabel 6 Blueprint Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba .....     | 43 |
| Tabel 7 Blueprint Skala Komparasi Sosial Setelah Uji Coba .....      | 44 |
| Tabel 8 Blueprint Skala Kecemasan Sosial Setelah Uji Coba.....       | 44 |
| Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Image</i> .....               | 45 |
| Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Komparasi Sosial .....               | 45 |
| Tabel 11 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan Sosial.....                | 46 |
| Tabel 12 Data Demografis Subjek Berdasarkan Usia .....               | 50 |
| Tabel 13 Data Demografis Subjek Berdasarkan Fakultas dan Prodi ..... | 52 |
| Tabel 14 Hasil SPSS Mean, Min., Maks., dan SD.....                   | 53 |
| Tabel 15 Rumus Kategorisasi Skor Jawaban .....                       | 53 |
| Tabel 16 Hasil Kategorisasi Data .....                               | 53 |
| Tabel 17 Rumus Kategorisasi Skor Jawaban .....                       | 54 |
| Tabel 18 Hasil Kategorisasi Data .....                               | 54 |
| Tabel 19 Rumus Kategorisasi Skor Jawaban .....                       | 55 |
| Tabel 20 Hasil Kategorisasi Data .....                               | 55 |

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 21 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....                               | 56 |
| Tabel 22 Hasil Uji Linieritas Variabel Komparasi Sosial dan <i>Body Image</i> ..... | 58 |
| Tabel 23 Hasil Uji Linieritas Variabel Kecemasan Sosial dan <i>Body Image</i> ..... | 59 |
| Tabel 24 Hasil Uji Multikolinieritas .....                                          | 60 |
| Tabel 25 Hasil Uji Heterokedastisitas .....                                         | 60 |
| Tabel 26 Hasil Uji t (Parsial) .....                                                | 61 |
| Tabel 27 Hasil Uji F (Simultan) .....                                               | 63 |
| Tabel 28 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....                                      | 64 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Berpikir Penelitian .....                | 33 |
| Gambar 2 Data Demografis Subjek Berdasarkan Semester ..... | 51 |
| Gambar 3 Hasil Uji Normalitas Histogram .....              | 57 |
| Gambar 4 Hasil Uji Normalitas P-Plot .....                 | 57 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Instrumen Uji Skala Penelitian .....                       | 76  |
| Lampiran 2 Instrumen Skala Penelitian ( <i>Google Form</i> ).....     | 87  |
| Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran Terakhir..... | 93  |
| Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian <i>Body Image</i> .....           | 98  |
| Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian Komparasi Sosial.....             | 104 |
| Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian Kecemasan Sosial.....             | 107 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Bukti Izin Melakukan Adaptasi Instrumen .....  | 110 |
| Lampiran 8 Dokumentasi Penyebaran Kuisioner Penelitian.....           | 113 |
| Lampiran 9 Kartu Bimbingan.....                                       | 114 |
| Lampiran 10 Hasil Cek Plagiasi .....                                  | 115 |