

Daftar Pustaka

- Aisyah, Y. _Dewi, & Mardiyanti, R. (2021). Body Image Dan Kepercayaan Diri Remaja Perempuan Pac Ippnu Ngusikan. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper "Peran Perempuan Sebagai Pahlawan Di Era Pandemi" PSGESI LPPM UWP*, 8(1), 247–255. <https://doi.org/10.38156/gesi.v8i1.81>
- Aji, M. A. P. (2023). Hubungan Antara Social Comparison Dan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Body Dissatisfaction Pada Remaja Putri. *Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*.
- Akalia, F., Lestari, M. A., & Wijayani, M. R. (2025). Hubungan Antara Body Image Dan Komparasi Sosial Dengan Kecemasan Sosial pada Siswi SMK Putra Bangsa Depok. *Jurnal Pendidikan Multidisiplin*, 2, 3. <https://digilib.unesa.ac.id/detail/MjQxNGQ5ODAtYzQyZS0xMWVlTGzNzctMTk0MjFlMTYwMmM3>
- Alebachew, F. (2017). The Body-Image Concept Analysis of Youth and Adolescent. *American Journal of Biomedical and Life Sciences*, 5(6), 130. <https://doi.org/10.11648/j.ajbls.20170506.14>
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram Di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–11.
- Anindita, S. M. (2021). Model Remaja Putri: Body Image dan Bulimia Nervosa. *Muqoddima Jurnal Pemikiran Dan Riset Sosiologi*, 2(1), 19–36. <https://doi.org/10.47776/mjprs.002.01.02>
- Anisykurli, M. I., Ariyanto, E. A., Muslikah, D., & Psikologi, F. (2022). Kecemasan sosial pada remaja: Bagaimana peranan body image? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 263–273.
- Aqillah, W. A. (2024). Hubungan antara social Comparison dan Body Image pada mahasiswa pengguna social media Instagram. *Sarjana Thesis, UIN Sunan Gunung Djati Bandung*.
- Ardida, N. I., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Antara Citra Tubuh (Body Image) Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 1–8.
- Ariani, D. N. (2022). Hubungan Social Comparison Dengan Body Dissatisfaction Dalam Penggunaan Media Sosial Instagram Pada Mahasiswi Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi Psikologi Universitas Medan Area*.
- Arrafi, L. O., Saputri, M. E., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan Body Image dan Komparasi Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), 2324–2337. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9051>
- Azzahra, F. F., Roswendi, A. S., & Bolla, I. N. (2020). HUBUNGAN CITRA TUBUH (BODY IMAGE) DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMAN 1 PADALARANG. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 6631622–6631624. <https://doi.org/10.26874/v15.i3>
- Banfield, S. S., & McCabe, M. P. (2002). An evaluation of the construct of body image. *Adolescence*, 37(146), 373–393.
- Budianto, N. R. A., Hamid, H., & Ridfah, A. (2023). Pengaruh Perbandingan Sosial Pada Teman Sebaya Terhadap Citra Tubuh Siswa SMPN 6 Makassar. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(1), 75–88. <https://doi.org/10.56799/jceki.v3i1.2065>
- Cash, T. F. & Pruzinsky, T. 2002. *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical*.

- New York: Guilford Publications.
- Cynthia, H., & Simanungkalit, S. F. (2023). The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(1), 33–44.
- Elfeto, M. R., Tahu, S. K., & Muskananfolo, I. L. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan body image pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di ruangan poli klinik onkologi RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Applied Scientific Journal*, 5(1), 26–35.
- Ganeswari, A. A. I. G., & Wilani, N. M. A. (2019). Hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder (BDD) pada remaja akhir laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(01), 67. <https://doi.org/10.24843/jpu.2019.v06.i01.p07>
- Ghozali, I. (2016). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23. (8th ed.). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in social comparison: Development of a scale of social comparison orientation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76(1), 129–142. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.129>
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate data analysis eight edition*. Cengage Learning EMEA: United Kingdom.
- Hasrin, A., & Sidik, S. (2023). Tren Kecantikan Dan Identitas Sosial: Analisis Konsumsi Kosmetik Dan Objektifikasi Diri Di Kalangan Perempuan Kota Palopo. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 12(4). <https://doi.org/10.20961/jas.v12i4.71618>
- Intan Dinata, R., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa awal Pengguna Media Sosial Tiktok. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3), 217–224. <https://doi.org/10.38035/rrj.v4i3.477>
- Islami, A., Salsabila, Z., & Prastika, N. D. (2025). Pengaruh Welas Asih Diri Dan Pengendalian Sosial Terhadap Citra Tubuh. *Pysche 165. Journal*, 18, 74–80. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v18i1.500>
- Kristano, A. (2024). Hubungan Body Image dengan Penerimaan Diri pada Remaja Pengguna Tiktok atau Instagram. *Journal Of Social Science Research*, 4(3), 3211–3219.
- Kurniasari, S., Suminta, R. R., & Sunarno. (2024). Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri. *Happiness: Journal of Psychology and Islamic Science*, 8(1), 30–41. <https://doi.org/10.30762/happiness.v8i1.2068>
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social Anxiety among Adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94. <https://doi.org/10.1023/A:1022684520514>
- Megawati, S. B., & Nurhayati, S. R. (2023). Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Body Image Pada Mahasiswi. *Acta Psychologia*, 4(1), 65–71. <https://doi.org/10.21831/ap.v4i1.57746>
- Permatasari, E. D., Muryani, S., & Wahyuningsih, E. (2023). Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Diet Pada Remaja Putri Di Desa Kabunan. *Midwifery and Nursing Journal*, 1, 30–36.
- Prastia, T. A., Pratikto, H., & Suhadianto. (2023). Kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial: Menguji peranan body image. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 951–958. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/847>
- Pratiwi, D., Mirza, R., & Akmal, M. El. (2019). Kecemasan sosial ditinjau dari harga diri pada remaja status sosial ekonomi rendah. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*,

- 9(1), 21–34. www.news.okezone.com
- Pratiwi, S. L., Ramdhani, R. N., Taufiq, A., & Sudrajat, D. (2023). Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung. *KONSELING EDUKASI "Journal of Guidance and Counseling,"* 7(1), 94. <https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>
- Putri, A., & Ambarwati, D. K. (2024). Hubungan Antara Perfectionism Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Komunitas Duta Wisata. 6(1), 53–68.
- Qatrunnada, N. A., . W., & Kusuma, P. (2023). The Relationship between Self-Esteem and Social Comparison With Body Image of Young People in Makassar City. *Journal of Correctional Issues*, 6(1), 59–68. <https://doi.org/10.52472/jci.v6i1.217>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Reflin, O., Radjaki, N., Kristinawati, W., Psikologi, F., Kristen, U., & Wacana, S. (2024). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tik-Tok Dengan Body Image Pada Generasi Z. *Cetak) Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(2), 813–824.
- Rizqiyah, D. M. M., & Maryam, E. W. (2023). Hubungan antara Citra Tubuh (Body Image) dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Perempuan. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur*, 9(3), 404–413.
- Rositha, S. J., & Rahayu, A. (2023). Self-Esteem dan Social Comparison Perannya Terhadap Body Image Mahasiswi Sekretaris Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari X. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 9–15. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3321>
- Santoso, M. V., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 55–60.
- Septianningsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Image Pada Wanita Di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *Jurnal Psimawa*, 4(1), 26–33. <https://doi.org/10.36761/jp.v4i1.1268>
- Sudjarwo, A. B., Handayani, P. K., & Linsiya, R. W. (2023). Gambaran Social Comparison Pengguna Fitur Instastory pada Aplikasi Instagram di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 9. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i2.2001>
- Sutini, T. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Dan Dewasa Awal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 159–166. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15506>
- Wulandari, R. D. (2023). Hubungan Body Image dengan Gangguan Perilaku Makan pada remaja putri di SMAN 1 Pekanbaru. *Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1(2018), 75–84.