

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Nilai-Nilai Stoisisme dalam Profesi Konselor: Studi Kasus Pada Konselor di SMKN 3 Boyolangu” ditulis oleh Septia Dwi Permatasari dengan pembimbing Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Kata Kunci : Stoisisme, Konselor, Profesionalisme

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pembentukan karakter dan profesionalisme konselor dalam menghadapi berbagai dinamika emosional dalam praktik konseling. Stoisisme sebagai filsafat yang menekankan pada kehidupan yang selaras dengan alam, pengendalian diri, dan kebajikan, dipandang relevan untuk diterapkan dalam konteks profesi konselor. Tujuan dari penelitian ini untuk memahami bagaimana nilai-nilai dalam stoisisme dapat diterapkan pada profesi konselor serta tantangan yang dihadapi dalam penerapannya. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi terhadap satu konselor yang aktif menjalankan praktik konseling di SMKN 3 Boyolangu.

Dari penelitian yang dilakukan, hasil menunjukkan bahwa nilai-nilai stoisisme diterapkan konselor melalui prinsip hidup selaras dengan alam, kesadaran akan dikotomi kendali, serta penghayatan terhadap empat kebajikan utama *stoic* yaitu kebijaksanaan, keadilan, keberanian, dan menahan diri. Penerapan dari nilai-nilai ini membantu konselor untuk tetap tenang, rasional, etis dalam menghadapi tekanan kerja maupun permasalahan konseli. Namun ditemukan juga tantangan dalam penerapannya yaitu pada saat konseli berada dalam kondisi emosional yang tinggi dan belum siap untuk diarahkan secara rasional, konseli lebih membutuhkan dukungan emosional. Meskipun demikian, nilai-nilai stoisisme memberikan kekuatan batin, ketenangan, dan keteguhan moral bagi konselor dalam menjalankan profesinya secara humanistik dan reflektif.

ABSTRACT

Thesis entitled "Stoicism Values in the Counselor Profession: A Case Study of Counselor at SMKN 3 Boyolangu " was written by Septia Dwi Permatasari with the supervisor Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University of Tulungagung.

Keywords: *Stoicism, Counselor, Professionalism*

This research is motivated by the importance of character formation and professionalism of counselors in dealing with various emotional dynamics in counseling practice. Stoicism as a philosophy that emphasizes life in harmony with nature, self-control, and virtue, is considered relevant to be applied in the context of the counselor profession. The purpose of this study is to understand how the values in stoicism can be applied to the counselor profession and the challenges faced in its application. This research is a qualitative research with a case study method. Data collection techniques were carried out by interviewing and observing one counselor who actively carries out counseling practice at SMKN 3 Boyolangu.

From the research conducted, the results showed that the values of stoicism were applied by counselors through the principle of living in harmony with nature, awareness of the dichotomy of control, and appreciation of the four main stoic virtues, namely wisdom, justice, courage, and self-restraint. The application of these values helps counselors to remain calm, rational, ethical in dealing with work pressure or client problems. However, challenges were also found in its application, namely when the client was in a high emotional state and was not ready to be directed rationally. Nevertheless, the values of stoicism provide inner strength, calm, and moral fortitude for counselors in carrying out their profession in a humanistic and reflective manner

ملخص

البحث العلمي تحت الموضوع " تطبيق قيم الرواقية في مهنة المستشار: دراسة ظاهرية" قد كتبته سفتيا دوي فرماتا ساري، تحت الإشراف إرفانا صليحا الماجستير، قسم أصول الدين الأدب والدعوة، جامعة السيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية تولونج أجونج.

كلمات الأساسية: الرواقية، المستشار ، الاحتراف

يأتي هذا البحث انطلاقا من أهمية بناء الشخصية واحترافية المرشدين في التعامل مع مختلف الديناميكيات العاطفية في ممارسة الإرشاد. تعتبر الرواقية، باعتبارها فلسفة تؤكد على الحياة المتناغمة مع الطبيعة، وضبط النفس، والفضيلة، ذات صلة بالتطبيق في سياق مهنة المستشار. أهداف هذا البحث إلى فهم كيفية تطبيق قيم الرواقية على مهنة المستشار والتحديات التي تواجه تطبيقها. هذا البحث هو البحث الكيفي بالطريقة البحث الظاهري. أما تنفيذ تقنيات جمع البيانات من إجراء المقابلات والمراقبة باثنين من المستشارين الذين يمارسون الإرشاد بشكل نشط في المؤسسات التعليمية. ومن هذا البحث الذي تم إجراؤه، أظهرت النتائج أن قيم الرواقية يتم تطبيقها من قبل المستشارين من مبدأ العيش في وئام مع الطبيعة، والوعي بثنائية السيطرة، وتقدير الفضائل الرواقية الأربع الرئيسية، وهي الحكمة والعدالة والشجاعة وضبط النفس. إن تطبيق هذه القيم يساعد المرشدين على البقاء هادئين وعقلانيين وأخلاقين في التعامل مع ضغوط العمل ومشاكل العملاء. ومع ذلك، كانت هناك تحديات أيضا في تنفيذه، وخاصة عندما كان العميل في حالة عاطفية عالية ولم يكن مستعدا لتوجيهه بشكل عقلائي. وبذلك، فإن قيم الرواقية توفر القوة الداخلية والهدوء والثبات الأخلاقي للمستشارين في ممارسة مهنتهم بطريقة إنسانية وتأملية.