

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
<i>الملخص</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Penegasan Istilah.....	10
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Strategi Proses Optimalisasi.....	14
A.1 <i>Goal Setting</i> (Tujuan).....	16

A.2 Alternatif Keputusan	17
A.3 Sumber Daya yang Membatasi (Kualitas Kerja)	18
B. Karakteristik dan Kebutuhan Lansia	18
C. Pendekatan Berbasis Religiusitas	23
E. Penelitian Terdahulu	39
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	49
B. Lokasi Penelitian	50
C. Kehadiran Peneliti	51
D. Sumber Data	51
E. Teknik Pengumpulan Data	51
F. Teknik Analisis Data	53
G. Keabsahan Data	55
H. Tahapan-tahapan Penelitian	60
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	61
A. Organisasi Salimah Tulungagung	61
B. Program Sekolah Lansia Salimah Tulungagung	64
C. Temuan Penelitian	74
BAB V PEMBAHASAN	75
A. Optimalisasi Program Sekolah Lansia oleh Organisasi Salimah Tulungagung	75
B. Karakteristik dan Kebutuhan Lansia dalam Program Sekolah Lansia Salimah Tulungagung	78

C. Pendekatan Berbasis Religiusitas Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental Lansia dalam Program Sekolah Lansia Salimah Tulungagung.....	79
BAB VI PENUTUP	80
A. KESIMPULAN	80
B. SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	84