

ABSTRAK

Nurma Zuleha, 126102211098, Ketahanan Keluarga Pada Pasangan *Long Distance Marriage* Dalam Perspektif Maqāṣid Al-Ushrah (Studi Kasus Desa Bolorejo Kecamatan Kauman Kabupaten Tulungagung), Program Studi Hukum Keluarga Islam, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2025, Pembimbing: Dr. Hj. Nur Fadhilah, S.H.I, M.H.

Kata Kunci: Ketahanan Keluarga, *Long Distance Marriage*, Maqāṣid Al-Ushrah

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena long distance marriage di Desa Bolorejo Kecamatan Kauman Kabupaten Tulungagung. Kondisi ini menimbulkan tantangan tersendiri bagi pasangan suami istri dalam menjaga ketahanan keluarga, baik dari segi fisik, ekonomi, sosial, dan psikologi. Ketahanan keluarga pasangan long distance marriage menjadi isu yang menarik untuk dikaji menggunakan perspektif Maqāṣid Al-Ushrah.

Rumusan masalah penelitian ini adalah: 1) Bagaimana ketahanan keluarga pada pasangan long distance marriage di Desa Bolorejo Kecamatan Kauman Kabupaten Tulungagung? 2) Bagaimana ketahanan keluarga pada pasangan long distance marriage dalam perspektif Maqāṣid al-Ushrah?

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Data dianalisis secara deskriptif kualitatif yang meliputi kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Untuk menjaga keabsahan data, dilakukan triangulasi sumber dan teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Pasangan long distance marriage di Desa Bolorejo menghadapi berbagai tantangan dalam menjaga ketahanan keluarga. Masalah utama yang dihadapi adalah beban peran ganda bagi istri yang harus mengurus rumah tangga sendirian, serta keterbatasan interaksi fisik dengan suami yang berdampak pada hubungan emosional dan pengasuhan anak. Selain itu, kendala ekonomi dan sosial juga menjadi tantangan tersendiri meskipun kebutuhan dasar masih bisa dipenuhi. Meskipun demikian, pasangan long distance marriage tetap berusaha menjaga keharmonisan keluarga dengan berbagai cara seperti komunikasi rutin melalui teknologi, membangun rasa percaya, dan dukungan dari keluarga besar. 2) Dalam perspektif maqāṣid al-ushrah, ketahanan keluarga pada pasangan long distance marriage masih ditemukan beberapa aspek yang belum sepenuhnya sesuai. Dari sisi ketahanan fisik, pasangan long distance marriage mampu memenuhi kebutuhan dasar keluarga. Hal ini sesuai dengan nilai hifz al-nafs dan hifz al-mal dalam maqāṣid al-ushrah. Dalam aspek ketahanan sosial, pasangan long distance marriage menunjukkan kesesuaian dengan maqāṣid al-ushrah melalui partisipasi aktif dalam kegiatan sosial dan menjaga nilai-nilai gotong royong. Hal ini mencerminkan nilai hifz al-nasl dan hifz al-din, karena keluarga

tetap menjaga hubungan sosial dan nilai-nilai Islami di lingkungan sekitar. Sementara itu, dari segi ketahanan psikologis, pasangan long distance marriage menghadapi tantangan yang lebih kompleks. Istri sering kali memikul beban emosional lebih besar karena harus menjalankan peran sebagai ibu sekaligus ayah, sementara anak-anak merasakan dampak psikologis akibat jarangya interaksi langsung dengan ayah. Hal ini menunjukkan bahwa perlindungan terhadap aspek hifz al-nafs (kesehatan jiwa dan mental) dan iltizam al-tarāhumi (komitmen kasih sayang) belum sesuai.

ABSTRACT

Nurma Zuleha, 126102211098, Family Resilience in Long *Distance Marriage Couples* in the Perspective of Maqāṣid Al-Usrah (Case Study of Bolorejo Village, Kauman District, Tulungagung Regency), Islamic Family Law Study Program, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University Tulungagung, 2025, Supervisor: Dr. Hj. Nur Fadhilah, S.H.I, M.H.

Keywords: Family Resilience, *Long Distance Marriage*, Maqāṣid Al-Usrah

This research was motivated by the phenomenon of long distance marriage in Bolorejo Village, Kauman District, Tulungagung Regency. This condition poses its own challenges for married couples in maintaining family resilience, both in terms of physical, economic, social, and psychological. The family resilience of long distance marriage couples is an interesting issue to be studied using the perspective of Maqāṣid Al-Usrah.

The formulation of this research problem is: 1) How is the family resilience of long distance marriage couples in Bolorejo Village, Kauman District, Tulungagung Regency? 2) What is the resilience of the family in a long distance marriage couple in the perspective of Maqāṣid al-Usrah?

This research uses a qualitative approach with a case study type of research. Data collection techniques are carried out through observation, interviews, and documentation. Data is analyzed in a qualitative descriptive manner which includes data condensation, data presentation, and conclusion drawn. To maintain the validity of the data, triangulation of sources and techniques is carried out.

The results of the study show that: 1) Long distance marriage couples in Bolorejo Village face various challenges in maintaining family resilience. The main problems faced are the burden of dual roles for wives who have to take care of the household alone, as well as limited physical interaction with their husbands which has an impact on emotional relationships and childcare. In addition, economic and social constraints are also a challenge even though basic needs can still be met. Nevertheless, long distance marriage couples still try to maintain family harmony in various ways such as regular communication through technology, building trust, and support from extended families. 2) In the perspective of maqāṣid al-usrah, family resilience in long distance marriage couples is still found to have some aspects that are not completely suitable. In terms of physical resilience, long distance marriage couples are able to meet the basic needs of the family. This is in accordance with the values of hifz al-nafs and hifz al-mal in maqāṣid al-usrah. In the aspect of social resilience, long distance marriage couples show compatibility with maqāṣid al-usrah through active participation in social activities and maintaining the values of mutual cooperation. This reflects the values of hifz al-nasl and hifz al-din, as the family maintains social relations and Islamic values in the surrounding environment. Meanwhile, in terms of psychological resilience, long distance marriage couples face more complex challenges. Wives often bear a greater emotional burden because they have to carry out the role of mother and

father, while children feel the psychological impact due to the infrequent direct interaction with the father. This shows that the protection of the aspects of *hifz al-nafs* (mental and mental health) and *iltizam al-tarāhumi* (commitment to compassion) is not appropriate.

ملخص

نورما زليحة، 126102211098، الصمود الأسري لدى الأزواج المتزوجين لمسافات طويلة من منظور مقاصد العسرة (دراسة حالة قرية بولوريجو، مقاطعة كاومان، تولونغونغ ريجنسي)، برنامج دراسة قانون الأسرة الإسلامي، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية، تولونغونغ، 2025، المشرف: د. س. نور فاضلة، ش.ح.ي، م.ح.

الكلمات المفتاحية: الصمود الأسري، الزواج بعيد المدى، مقاصد العسرة

كان الدافع وراء هذا البحث هو ظاهرة الزواج لمسافات طويلة في قرية بولوريجو ، منطقة كاومان ، تولونغونغ ريجنسي. تفرض هذه الحالة تحدياتها الخاصة للأزواج في الحفاظ على مرونة الأسرة ، سواء من الناحية الجسدية أو الاقتصادية أو الاجتماعية أو النفسية. المرونة الأسرية للأزواج المتزوجين لمسافات طويلة هي قضية مثيرة للاهتمام يجب دراستها باستخدام منظور مقاصد الأسرة.

صياغة هذه المشكلة البحثية هي: (1) كيف هي المرونة الأسرية للأزواج المتزوجين لمسافات طويلة في قرية بولوريجو ، منطقة كاومان ، تولونغونغ ريجنسي؟ (2) ما هي صمود الأسرة في الزوجين بعيد المدى من منظور مقاصد الأسرة؟

يستخدم هذا البحث نهجاً نوعياً مع نوع دراسة حالة من البحث. يتم تنفيذ تقنيات جمع البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات والتوثيق. يتم تحليل البيانات بطريقة وصفية نوعية تشمل تكثيف البيانات وعرض البيانات واستخلاص الاستنتاج. للحفاظ على صحة البيانات ، يتم إجراء تثليث المصادر والتقنيات.

تظهر نتائج الدراسة أن: (1) يواجه الأزواج المتزوجون لمسافات طويلة في قرية بولوريجو تحديات مختلفة في الحفاظ على مرونة الأسرة. وتتمثل المشاكل الرئيسية التي تواجهها في عبء الأدوار المزدوجة للزوجات اللواتي يتعين عليهن رعاية الأسرة بمفردهن، فضلاً عن التفاعل الجسدي المحدود مع أزواجهن مما يؤثر على العلاقات العاطفية ورعاية الأطفال. وبالإضافة إلى ذلك، تشكل القيود الاقتصادية

والاجتماعية أيضا تحديا على الرغم من أنه لا يزال من الممكن تلبية الاحتياجات الأساسية. ومع ذلك ، لا يزال الأزواج المتزوجون لمسافات طويلة يحاولون الحفاظ على الانسجام الأسري بطرق مختلفة مثل التواصل المنتظم من خلال التكنولوجيا وبناء الثقة والدعم من العائلات الممتدة. (2) من منظور مقاصد الأسرة، لا يزال العثور على الصمود الأسري لدى الأزواج المتزوجين لمسافات طويلة لبعض الجوانب غير المناسبة تماما. من حيث المرونة الجسدية ، فإن الأزواج المتزوجين لمسافات طويلة قادرون على تلبية الاحتياجات الأساسية للأسرة. وهذا يتفق مع قيم حفظ النفس وحفظ المال في مقاصد الأسرة. في جانب المرونة الاجتماعية، يظهر الأزواج المتزوجون عن بعد توافقا مع مقاصد الأسرة من خلال المشاركة الفاعلة في الأنشطة الاجتماعية والحفاظ على قيم التعاون المتبادل. وهذا يعكس قيم حفظ النصل وحفظ الدين، حيث تحافظ الأسرة على العلاقات الاجتماعية والقيم الإسلامية في البيئة المحيطة. وفي الوقت نفسه ، من حيث المرونة النفسية ، يواجه الأزواج المتزوجون لمسافات طويلة تحديات أكثر تعقيدا. غالبا ما تتحمل الزوجات عبئا عاطفيا أكبر لأنه يتعين عليهن القيام بدور الأم والأب ، بينما يشعر الأطفال بالتأثير النفسي بسبب عدم تكرار التفاعل المباشر مع الأب. وهذا يدل على أن حماية جوانب حفظ النفس (الصحة العقلية والعقلية) والالتزام التراهمومي (الالتزام بالرحمة) ليست مناسبة.