

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN DAN BEBAS PLAGIARISME	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSETUJUAN PROMOTOR.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
PEDOMAN TRNSLITERASI	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Penelitian Terdahulu	6
E Metode Penelitian atau Cara Pengumpulan Data	14
F. Sistematika Pembahasan.....	18
BAB II PSIKOSUFISME PSIKOANALISA	
A. Landasan Psikosufistik Psikoanalisa	20
B. Konseptual Jiwa Berbagai Perspektif	28
1. Jiwa Ditinjau dari Bahasa.....	28
2. Jiwa Secara Istilah.....	30
3. Konsep Jiwa Perspektif Al-Qur’ an	31
4. Konsep Jiwa Perspektif Tasawuf	54

5. Konsep Jiwa Perspektif Filsafat	61
6. Konsep Jiwa Perspektif Psikologi Islam	75
7. Konsep Jiwa Perspektif Filosof Muslim	83

BAB III: PAPARAN DATA DAN PENELITIAN

A. Kajian Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)	93
1. Landasan Filosofis Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)	93
2. Bentuk Penanganan Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).....	114
3. Penanganan Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)	120
B. Problematika Jiwa	127
1. Kajian Problematika jiwa.....	127
C. Terapi Jiwa.....	137
1. Konsep Terapi Jiwa	137
2. Metode Psikoterapi	138
3. Konsep Psikoterapi Islam	146
4. Metode Psikoterapi Islam	156
D. Konsep Jiwa Perspektif Al-Ghazali	165
1. Karakter Nafs	165
2. Aspek Epitomologis Jiwa Perspektif Al-Ghazali	168
3. Aspek Moral Jiwa Perspektif Al-Ghazali	171
E. Tazkiyatun Nafs Al Ghazali	173
F. Biografi Al Ghazali.....	203

BAB IV PSIKOTERAPI SUFISTIK

A. Kajian Sistematis Teoritik Psikoterapi Sufistik	212
--	-----

1. Dimensi Psikis Spiritual.....	214
2. Tinjauan Psikoterapi Spiritual	214
3. Histories Revolusi Psikolog Sufism	218
4. Tinjauan Teoritik dan Aplikatif Psikoterapi Sufistik.....	238
B. Teoritik Konsepsi Manusia	243
C. Kesehatan Mental.....	244
1. Tinjauan Kesehatan Mental	244
2. Pembinaan Mental	246
3. Karakteristik Kesehatan Mental.....	248
4. Pemeliharaan Kesehatan Mental dalam Islam	259
5. Tolak Ukur dan Kriteria Kesehatan Mental.....	264
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	269
7. Pembinaan dan Pemeliharaan Kesehatan Mental	272

BAB V: PSIKODINAMIS PSIKOSUFISTIK

A. Tinjauan Umum Psikodinamis Psikosufistik	277
1. Metode Mencapai Kesehatan Jiwa	277
2. Implementasi Konsep Kesehatan Jiwa	278
B. Konseptual Jiwa Al-Ghazali.....	279
1. Definisi Qalb, Ruh, Nafs, dan ‘Aql	279
2. Ciri-Ciri Disetiap Tingkatan Jiwa	282
3. Tingkatan Jiwa.....	283
4. Aspek Epistemologi Jiwa	288
5. Aspek Moral Jiwa.....	294

C. Penyucian Jiwa (Tazkiyatun Nafs)	297
1. Pengertian Tazkiyatun Nafs	297
2. Prinsip Tazkiyatun Nafs	299
3. Kotoran Jiwa.....	304
4. Sarana Tazkiyatun Nafs.....	313
D. Psikoterapi Sufistik al-Ghazali	325
1. Tujuan Psikoterapi Sufistik	326
2. Teknik Psikoterapi Sufistik	327
E. Pemikiran Al Ghazali Tentang Kesehatan Ruhani	233

BAB VI: PENUTUP

A. Kesimpulan.....	341
B. Implikasi	341
C. Saran	342

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN