

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *SELF*
EFFICACY PADA PENYINTAS BIPOLAR DI KOMUNITAS
BIPOLAR CARE INDONESIA
SKRIPSI**



DISUSUN OLEH:

Yolanda Meydia Akbari (126308201054)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., MA.

NIP. 198706112015031004

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *SELF*
EFFICACY PADA PENYINTAS BIPOLAR DI KOMUNITAS
BIPOLAR CARE INDONESIA
SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



DISUSUN OLEH:

Yolanda Meydia Akbari (126308201054)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., MA.

NIP. 198706112015031004

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENINGKATAN *SELF EFFICACY* PADA PENYINTAS BIPOLAR DI KOMUNITAS BIPOLAR CARE INDONESIA”

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Yolanda Meydia Akbari

NIM : 126308201054

Program Studi : Psikologi Islam

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/siding skripsi.

Tulungagung,

2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing,



Germino Wahyu Broto, M.Si.

NIP. 19800301201431001



Dr. Rizqa Ahmadi, LC., MA.

NIP. 198706112015031004

LEMBAR PENGESAHAN

"PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENINGKATAN *SELF EFFICACY* PADA PENYINTAS BIPOLAR DI KOMUNITAS BIPOLAR CARE INDONESIA"

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

YOLANDA MEYDIA AKBARI

NIM: 126308201054

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 11 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu atau Sarjana Psikologi

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Abdulloh Chakim, M.Pd

NIP. 19730107199803100

()

Ketua Penguji

Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A

NIP.198706112015031004

()

Sekretaris Penguji

Muthia Maharani, M.Psi. Psikolog

NIP. 1990071620231432

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yolanda Meydia Akbari
NIM : 126308201054
Semester : Sembilan
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Rizqa Ahmadi, Lc., M.A
Judul Skripsi : "Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Peningkatan
Self Efficacy Pada Penyintas Bipolar Di Komunitas
Bipolar *Care* Indonesia"

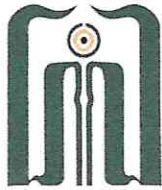
Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang Saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya Saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang Saya akui sebagai hasil tulisan Saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka Saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung 14 November 2024


Yolanda Meydia Akbari

NIM. 126308201054



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YOLANDA MEYDIA AKBARI
NIM : 1263.0020.1054
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (.....) yang berjudul:

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENINGKATAN
SELF EFFICACY PADA PENYINTAS BIPOLAR DI KOMUNITAS
BIPOLAR CARE INDONESIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 10 OKTOBER 2025

Yang Menyatakan,



YOLANDA MEYDIA AKBARI