

ABSTRAK

Dukungan sosial merupakan salah satu bentuk kebutuhan yang dibutuhkan bagi seluruh penyintas gangguan mental, khususnya bagi penyintas bipolar. Dukungan sosial diberikan kepada penyintas bipolar dengan tujuan untuk meningkatkan keberfungsian sosialnya dalam kehidupan sehari-hari. Penyintas bipolar yang mendapatkan dukungan sosial, maka Ia dapat merasakan bahwa Ia dicintai oleh orang disekitarnya khususnya pada keluarganya. Selain itu juga penyintas bipolar akan merasa dirawat dengan baik, serta dihargai dari bagian komunikasi dalam menjalankan kewajiban bersama dengan lingkungannya. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “seberapa besarnya pengaruh dukungan sosial dalam *self efficacy* pada penyintas bipolar”.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan populasi seluruh anggota aktif di Komunitasi Bipolar Care Indonesia yang berjumlah ±400 orang, pengambilan sampel menggunakan menggunakan teknik simple random sampling dengan jumlah 82 orang. Instrumen yang digunakan adalah angket atau kuesioner dan teknis analisis data yang digunakan adalah regresi linesr sederhana untuk mengetahui pengaruh variabel dukungan sosial terhadap variabel *self efficacy* pada penyintas bipolar.

Hasil dari penelitian ini ditunjukkan dengan nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,603. Maka dapat diartikan bahwa pengaruh variabel dukungan sosial dan variabel *self efficacy* sebesar 60,3% dan sisanya 39,7% dipengaruhi oleh faktor yang lain untuk dapat meningkatkan *self efficacy*.

Kata Kunci: Dukungan sosial, *Self Efficacy*.

ABSTRACT

Social support is one of the essential needs for all survivors of mental health disorders, especially for bipolar survivors. Social support is provided to bipolar survivors with the aim of improving their social functioning in daily life. Bipolar survivors who receive social support can feel that they are loved by the people around them, especially by their family. Additionally, bipolar survivors will feel well cared for and appreciated through communication in fulfilling their obligations with their environment. Therefore, this study aims to determine “the extent of the influence of social support on self-efficacy in bipolar survivors.”

This study uses a quantitative approach, with a population consisting of all active members of the Bipolar Care Indonesia Community, totaling approximately 400 people. The sampling technique used is simple random sampling, with a sample size of 82 people. The instrument used is a questionnaire, and the data analysis technique used is simple linear regression to examine the effect of the social support variable on the self-efficacy variable in bipolar survivors.

The results of this study show a coefficient of determination (R square) value of 0.603. This means that the influence of the social support variable and the self-efficacy variable is 60.3%, while the remaining 39.7% is influenced by other factors that contribute to improving self-efficacy.

Keywords: Social Support, Self-Efficacy.

الخلاصة

من ال ناجين لجمع الأ ساسية الا- تياجات من الاج- تماعي الدعم ي عد ال ثنائي الا اضطراب من ل لناجين خاصة ال نفسية، ال صحة اضطرابات الا اضطراب من ل لناجين الاج- تماعي الدعم ت قديم ي تم. ال قطب في الاج- تماعي ال تفاعل على قدرتهم تحسبن بهدف ال قطب ال ثنائي الذين ال قطب ال ثنائي الا اضطراب من ال ناجون. ال يومية حياتهم من محبوبون بأنهم ال شعور يمكنهم الاج- تماعي الدعم ي تلاقون س يشعرون ذلك، إلى بالإضافة. عائلاتهم من وخاصة حولهم، من الأشخاص ومقدرون جيداً بهم مُعتنى بأنهم ال قطب ال ثنائي الا اضطراب من ال ناجون هذا يهدف ولذلك، ي يئتهم في واجباتهم أداء أثناء ال تواصل خلال الكفاءة تحسبن في الاج- تماعي الدعم تأثير مدى" تحديد إلى ال بحث". ال قطب ال ثنائي الا اضطراب من ال ناجين لدى الذاتية الأضياء جميع من كونهم مجتمع وجود مع كمياً، نهجاً ال بحث هذا ي س تستخدم في ال قطب ال ثنائي الا اضطراب رعاية" مجتمع في ال نشطين اس استخدام تم. شخص 400 حوالي أفراده عدد ي بلغ الذي، "إندونيسيا شخصاً 82 من عينة اختياري مع ال بسطة، العشوائية العينة تقنية ال بيانات تحليل وتقنية الاستبيان، هي المستخدمة الأداة الدعم متغير تأثير ل فحص ال بسطة الخطي لانهادار هي المستخدمة الا اضطراب من ال ناجين لدى الذاتية الكفاءة متغير على الاج- تماعي ال قطب

0.603. ب نسبة (R square) ال تحديدمعامل قيمة الدراسة هذه نتائج تظهر الذاتية الكفاءة ومتغير الاج- تماعي الدعم متغير تأثير أن ي عني وهذا تساهم أخرى بعوامل تأثير ال متبقية 39.7% ال - ب ينما، 60.3% يشكل الذاتية الكفاءة

ال كفاءة الاج- تماعي، الدعم: ال مفاتحة ال كلمات