

**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA DAN *WORK LIFE*
BALANCE TERHADAP STRES KERJA PADA GURU WANITA
DI KECAMATAN SUTOJAYAN
SKRIPSI**



DISUSUN OLEH:

**Shila Khoiru Rosidah
NIM. 126308211068**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA DAN *WORK LIFE*
BALANCE TERHADAP STRES KERJA PADA GURU WANITA
DI KECAMATAN SUTOJAYAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar S1 Psikologi Islam



DISUSUN OLEH:

Shila Khoiru Rosidah

NIM. 126308211068

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**PENGARUH KONFLIK PERAN GANDA DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP STRES KERJA PADA GURU WANITA DI KECAMATAN SUTOJAYAN**" Yang ditulis oleh Shila Khoiru Rosidah. NIM. 126308211068 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Arina Husna Zaini, M.Pd.	18 Juni 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Prodi



Gernino Wahyu Broto, M. Si.
NIP. 19800312014031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Konflik Peran Ganda dan *Work Life Balance* Terhadap Stres Kerja Pada Guru Wanita di Kecamatan Sutojayan” yang ditulis oleh Shila Khoiru Rosidah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 24 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji
Faruq, S.Psi., M.Psi
NIP. 1990110720231418

Penguji Utama
Prof. Dr. Sokip, S.Ag. M.Pd
NIP. 197104202000031004

Sekretaris Penguji
Arina Husna Zaini, M.Pd
NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama	: Shila Khoiru Rosidah
NIM	: 126308211068
Jurusan/Prodi	: Dakwah/Psikologi Islam
Fakultas/Program	: Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Saya yang menyatakan



Shila Khoiru Rosidah

NIM. 126308211068



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shila Khoiru Rosidah
NIM : 126308211068
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa Skripsi yang berjudul:

Pengaruh Konflik Peran Ganda dan Work Life Balance Terhadap Stres Kerja pada Guru Wanita di Kecamatan Sutojayan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 Juni 2025
Yang Menyatakan,



la tangan
Shila Khoiru Rosidah