

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Sense of community* dan Dukungan Sosial Terhadap *Subjective well-being* pada Anggota Marching Band UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” ini ditulis oleh Niken Nur Rizka Alfiana, NIM. 126308203163, dengan pembimbing Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

Kata Kunci: *Sense of community, dukungan sosial, subjective well-being dan marching band*

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena yang menunjukkan adanya ketimpangan *subjective well-being* pada anggota marching band yang berpotensi memengaruhi pengalaman mereka selama mengikuti marching band. Marching band mengharuskan anggotanya untuk berpartisipasi secara aktif baik secara fisik, mental, maupun sosial. Namun, tidak semua individu di dalamnya merasakan keterikatan dalam komunitas dan dukungan sosial yang sebanding. Situasi ini menekankan pentingnya nilai-nilai kebersamaan, dan kepedulian antar sesama, yang menjadi fondasi dalam menciptakan lingkungan komunitas yang sehat secara psikologis. Dengan memperkuat *sense of community* dan dukungan sosial, diharapkan individu dalam komunitas tersebut dapat merasakan *subjective well-being* yang lebih baik, tanpa adanya perbedaan, perlakuan atau pengabaian terhadap perbedaan yang ada. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *sense of community* dan dukungan sosial terhadap *subjective well-being* pada anggota marching band. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, dengan responden 89 anggota marching band UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Data dianalisis menggunakan regresi linier berganda. Hasil dari penelitian ini menyatakan bahwa: (1) terdapat pengaruh signifikan secara parsial antara *sense of community* terhadap *subjective well-being* dengan nilai $t_{table} > t_{hitung}$ ($3,600 > 1,988$), (2) terdapat pengaruh signifikan secara parsial antara dukungan sosial terhadap *subjective well-being* dengan nilai $t_{table} > t_{hitung}$ ($5,120 > 1,988$), (3) terdapat pengaruh signifikan secara simultan antara *sense of community* dan dukungan sosial terhadap *subjective well-being* dengan nilai $f_{table} > f_{hitung}$ ($14,092 > 3,10$), dan nilai koefisien determinasi sebesar 22,9%. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan program peningkatan kesejahteraan anggota dalam organisasi atau komunitas yang serupa.

ABSTRACT

This thesis with the title “The Effect of Sense of community and Social Support on Subjective well-being in Marching Band Members of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” was written by Niken Nur Rizka Alfiana, NIM. 126308203163, with the supervisor Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

Keywords: *Sense of community, social support, subjective well-being and marching band.*

This research is motivated by the phenomenon that shows the existence of subjective well-being inequality in marching band members which has the potential to affect their experience while participating in the marching band. Marching band requires its members to actively participate physically, mentally, and socially. However, not all individuals in it feel comparable community attachment and social support. This situation emphasizes the importance of the values of togetherness, and caring for one another, which are foundational in creating a psychologically healthy community environment. By strengthening the sense of community and social support, it is expected that individuals in the community can feel better subjective well-being, without any differences, treatment or neglect of existing differences. This study aims to determine the effect of sense of community and social support on subjective well-being in marching band members. The research method used is quantitative with a descriptive approach, with 89 respondents of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung marching band members. Data were analyzed using multiple linear regression. The results of this study state that: (1) there is a partially significant influence between sense of community on subjective well-being with a value of $t_{table} > t_{count}$ ($3.600 > 1.988$), (2) there is a partially significant influence between social support on subjective well-being with a value of $t_{table} > t_{count}$ ($5.120 > 1.988$), (3) there is a simultaneous significant influence between sense of community and social support on subjective well-being with a value of $f_{table} > f_{count}$ ($14.092 > 3.10$), and a coefficient of determination of 22.9%. This research is expected to be a reference for the development of programs to improve the welfare of members in similar organizations or communities.

خلاصة

أطروحة بعنوان "تأثير الشعور بالانتماء على المجتمع والدعم الاجتماعي على الرفاهية الشخصية لأعضاء فرقة الموسيقى الاستعراضية بجامعة الإسلام الحكومية سيد علي رحمت الله تولونغونغ" كتبها نيكين نور ريزكا ألفيانا، رقم الطالب 126308203163، تحت إشراف أفيانا سانديا ريني، ماجستير في علم النفس.

الكلمات المفتاحية: الإحساس بالمجتمع، والدعم الاجتماعي، والرفاهية الذاتية، والفرقة الموسيقية

تستند هذه الدراسة إلى ظاهرة تشير إلى وجود تفاوت في الرفاهية الشخصية بين أعضاء الفرقة الموسيقية، مما قد يؤثر على تجربتهم أثناء مشاركتهم في الفرقة. تتطلب الفرقة الموسيقية من أعضائها المشاركة جسديًا وعقليًا واجتماعيًا. ومع ذلك، لا يشعر جميع الأفراد فيها بالانتماء ويحصلون على دعم اجتماعي متساوٍ. تسلط هذه الحالة الضوء على أهمية قيم التضامن والاهتمام المتبادل بين الأفراد، والتي تشكل أساسًا لخلق بيئة اجتماعية صحية من الناحية النفسية. من خلال تعزيز الشعور بالانتماء للمجتمع والدعم الاجتماعي، من المتوقع أن يشعر الأفراد في هذا المجتمع برفاهية نفسية أفضل، دون تمييز أو معاملة غير عادلة أو تجاهل للاختلافات الموجودة. تهدف هذه الدراسة إلى معرفة تأثير الشعور بالانتماء للمجتمع والدعم الاجتماعي على الرفاهية الذاتية لأعضاء الفرقة الموسيقية. تم استخدام طريقة البحث الكمي مع نهج وصفي، مع 89 مشاركًا من أعضاء الفرقة الموسيقية في جامعة سيد علي رحمت الله الإسلامية الحكومية في تولونغونغ. تم تحليل البيانات باستخدام الانحدار الخطي المتعدد. أظهرت نتائج هذه الدراسة ما يلي: (1) هناك تأثير جزئي كبير بين الشعور بالانتماء للمجتمع والدعم الاجتماعي والرفاهية الذاتية بقيمة t الجدول $t > \text{المحسوب} (3,600 < 1,988)$ ، (2) هناك تأثير جزئي كبير بين الدعم الاجتماعي والرفاهية الذاتية بقيمة t الجدول $t > \text{المحسوب} (5,120 < 1,988)$ ، (3) هناك تأثير متزامن ذو دلالة إحصائية بين الشعور بالانتماء للمجتمع والدعم الاجتماعي والرفاهية الذاتية بقيمة f الجدول $f > \text{المحسوبة} (14,092 < 3,10)$ ، وقيمة معامل التحديد تبلغ 22,9%. من المتوقع أن تكون هذه الدراسة مرجعًا لتطوير برامج تحسين رفاهية الأعضاء في المنظمات أو المجتمعات المماثلة.