

DAFTAR PUSTAKA

- Abd, R. B., Munandar, S. A., Fitriani., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, ilmu Pendidikan dan unsur-unsur Pendidikan. *Jurnal*, 2(1), 2-3
- Alvin. (n.d.). Handling study stress. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo. t.t.,
- Aman, A., Joko Raharjo, T., & Supriyanto, T. (2023). Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana Peran dan Strategi Perguruan Tinggi dalam Membentuk SDM Unggul yang Berjiwa Creativepreneurship di Era Society 5.0. *Seminar Nasional Pascasarjana Universitas Negeri Semarang*, hal. 7-12.
<http://pps.unnes.ac.id/pps2/prodi/prosiding-pascasarjana-unnes>
- Andriani, N. Y. (2023). *The effect of incentives and work years on employee productivity in the sales agent division of PT Home Kredit Indonesia Sukabumi area. Jurnal STIEPASIM.*
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Reka Cipta.
- Aulia, Nisa. 2022. "Pengaruh Stres Akademik terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa di Universitas X." *Jurnal Psikologi Pendidikan* 10(2): 115-128
- Atkinson, R. I., Atkinson, R. C., & Smith, E. E (2010). *Pengantar Psikologi* (Jilid 2). Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Busari. (2014). *Academic Stres Among Undergraduate Students: Measuring the Effects of Stress Inoculation Techniques*. *mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(27), 599-609. <https://doi.org/10.5901/mjss.2014.v5n27p599>.

- Condroningtiyas, S. A., & Marsofiyati. 2024. *"Pengaruh Tekanan Atau Stres Akademik Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa."* *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran* 2(6):205-212
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. Springer.
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M., 2024. *"Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik mahasiswa tingkat akhir"*. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 54-58
- Priansia, J. D., (2015). *Manajemen Peserta Didik dan Model Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta.
- Elias, H., Wong, S. P., & Abdullah, M. C. (2011). Stress and academic achievement among undergraduate students in Universiti Putra Malaysia. *Prodecia-Social and Behavioral Sciences*, 29, 646-655.
- Emda. (2008). *Kedudukan Motivasi Belajar Siswa dalam Pembelajaran*. Lantanida *Journal*, 5(2), 172. <https://doi.org/10.22373/Lj.V5i2.2838>.
- Gadzela, B. M., & Masten, W. G. (2005). An analysis of the categories in the student-life stress inventory. *American journal of psychological research*, 1(1), 1-10.
- 1994. Student-life stress inventory: Identification of and reactions to stressors. *Psychological repost*, 74(2), 395-402.
- Gisela, E. S., Kinkie, E. A., & Sabbilla, A. (2025). *Pengaruh Stres Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir yang Terlambat Lulus*. *AKADEMIK Jurnal Mahasiswa Humanis*, 5(1), 331–341.

- Barani, G. S., & Salamor, J. M. (2022). *Gambaran tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyelesaikan skripsi di Universitas Heni Namotemo. Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 35–40.
- Gunawan. 2021. *Adaptasi Pembelajaran dengan Metode Hybrid Learning*. Yogyakarta: Zahir Publishing
- Hakiki, M. I., & Mariyati, L. I. (2020). *Overview of Academic Stress of FPIP Psychology Study Program Students Programming Thesis Courses in 2017/2018. Academia Open*, 3 , 10-2170.
- Hanifah, Nanang, dan Cucu Suhana. 2010. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: Refika Aditiya.
- Hidayah, Anisa. (2012). *Gambaran Motivasi Belajar Mahasiswa Keperawatan Program S1 Reguler yang Kuliah Sambil Bekerja*. Library Universitas Indonesia.
- Ibrahim. (2014). *Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Organizational Citizenship Behavior dan Dampaknya Pada Kinerja Perawat Rumah Sakit Umum Anutapura & Rumah Sakit Undata Palu*. Katalogis, Vol. 1.
- Inayatillah, H. (2006). *Tingkat stres dan strategi koping menghadapi stres pada mahasiswa tingkat persiapan bersama tahun akademik 2005/2006. Jurnal Ilmu Penelitian Indonesia*, 11(2), 43–49.
- Kadipati, M.,G & Vijayalaxmi, AHM . (2012). *Stressors of Academic Sress-a Study on Pre-University Students*, Indian Journal of Scientific Research, Vo. 3 No. 1, 171-175.
- Khafifah, K. A., Hasanah, U., & Zulfa, V. (2023). Hubungan Antara Stres

- Akademik Dengan Academic Performance Pada Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Al Hamid. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 10(01), 27–37. <https://doi.org/10.21009/jkkp.101.03>
- Nurkholis, (2013). *Pendidikan Dalam Upaya Memajukan Teknologi*”, *Jurnal Kependidikan*, 1, No. 1 (2013): 25
- Nuha, M. U. (n.d.). Pengaruh stres akademik dan kontrol diri terhadap perilaku cyberloafing pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Salatiga. *Frontiers in Neuroscience*, 11(1). (2021).
- Puspitasari, E. I., & Affandi, G. R. (2024). Pengaruh Stres Akademik dan Cognitive Load Terhadap Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Psikologi*, 11(September), 374–388.
- Ramadhan Lubis, Putri Nabila, Nurul Ilmi Nasution, Lathifah Azzahra, Hasraful, & Fadillah Andina⁶. (2024). Analisis Gaya Belajar Santri Mahasiswa Dalam Meraih Keberhasilan Akademik di Kampus Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 7899–7906.
- Sarafino, Edward P., dan Timothy W. Smith. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. 7th ed. Hoboken: John Willey & Sons, 2010.
- Setiadi. (2007). *Konsep Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- Sugiyono, & Susanto. (2017). *Cara mudah belajar SPSS dan LISREL: Teori dan aplikasi untuk analisis data penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sudjana, N. (2008). *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bndung: Sinar Baru

Algesindo.

- Suryabrata, S. (2005). *Metodologi penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sujianto, A. E. (2009). *Aplikasi statistik dengan SPSS 16.0*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Suzanne C. Smeltzer, B. G. (2008). Bruuner and Sudarth's textbook of medicalsurgical nursing. Jakarta : EGC
- Umar, H. (2003). *Metodologi penelitian aplikasi dalam pemasaran (Edisi ke-2)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Uno, Hamzah B. 2017. *Analisis di Bidang Pendidikan*. Teori Motivasi & Pengukurannya: Jakarta: Bumi Aksara,
- Uno, Hamzah B. 2008. *Teori Motivasi & Pengukurannya*: Jakarta: Bumi Aksara,
- Wahjono, S., & Imam, S. (2010). *Perilaku organisasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Winkel, *Psikologi Pengajaran*, (Jakarta: Grasindo, 1987), hlm 92.
- Yogi Fernando, Popi Andriani, & Hidayani Syam. (2024). Pentingnya Motivasi Belajar Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *ALFIHRIS: Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 2(3), 61–68.
<https://doi.org/10.59246/alfihris.v2i3.843>.