

**PENGARUH KELEKATAN TERHADAP RESILIENSI PADA
MAHASISWA DARI KELUARGA *BROKEN HOME***

SKRIPSI



Oleh:

Lintang Ika Styabrina

NIM: 126308212130

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**PENGARUH KELEKATAN TERHADAP RESILIENSI PADA
MAHASISWA DENGAN KELUARGA *BROKEN HOME***

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)



Oleh:

Lintang Ika Styabrina

NIM. 126308212130

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH KELEKATAN TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA DARI
KELUARGA *BROKEN HOME*”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Lintang Ika Styabrina
NIM : 126308212130
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuludin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 28 Mei 2025

Mengetahui,

Ketua Jurusan Dakwah



Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I, M.I.Kom

NIP. 198806042019031013

Dosen Pembimbing,



Abdulloh Chakim, M. Pd

NIP. 197301071998031003

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Kelekatan Terhadap Resiliensi Mahasiswa Dari Keluarga *Broken Home*” yang ditulis oleh Lintang Ika Styabrina ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Psikologi Islam (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi

NIP. 199203232025212010

Penguji Utama:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

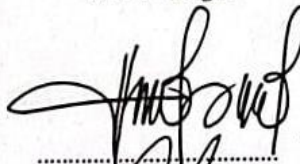
NIP. 198509302014031003

Sekretaris:

Abdulloh Chakim, M. Pd.

NIP. 197301071998031003

Tanda Tangan



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Ika Styabrina

NIM : 126308212130

Semester : 8

Prodi Studi : Psikologi-Islam

Fakultas : Ushuludin, Adab, dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Abdulloh Chakim, M. Pd

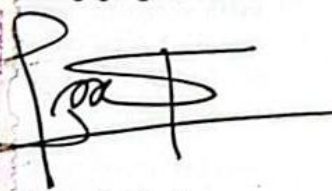
Judul Skripsi : "Pengaruh Kelekatan Terhadap Resiliensi pada Mahasiswa dari Keluarga *Broken Home*"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Tulungagung, 04 Juni 2025




Lintang Ika Styabrina
NIM. 126308212130

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Ika styabrina
NIM : 120308212130
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuludin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Bkripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Kelekatatan Terhadap Resilensi pada Mahasiswa dari keluarga Broken Home.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 1 Juni 2025
Yang Menyatakan,

(Lintang Ika styabrina)

MOTTO

“Jika bukan karena Allah mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q. S. Al-Insyirah:05-06)

"Apa yang hendak memberi cahaya, harus tahan terbakar terlebih dahulu."

(Viktor E. Frankl)

"Paradoks yang menarik adalah ketika aku menerima diriku apa adanya, maka aku
bisa berubah."

(Carl R. Rogers)

"Kelekatan adalah dasar yang aman dari mana anak dapat menjelajahi dunia."

(John Bowlby)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, serta berkat dukungan, kasih sayang, dan doa yang tiada henti dari orang-orang tercinta, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan hormat dan rasa bangga. Ucapan terima kasih yang tulus saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan segala rahmat, kekuatan, dan petunjuk-Nya. Hanya dengan izin-Nya, saya dapat melewati segala rintangan dan sampai pada titik ini. Semoga segala amal ini diterima dan diberkahi oleh-Nya.
2. Ayah dan Ibu tercinta, Istiyanto dan Nurjanah, yang cinta, doa, dan ketulusan hatinya adalah fondasi terkokoh dalam hidup saya. Terima kasih atas setiap pelukan yang menenangkan, setiap nasihat yang membangun, dan setiap pengorbanan yang tak pernah diminta balasannya.
3. Kedua adikku tersayang, Ahmad Dhuha Sailendra dan Kian Najwa Styabrina, yang selalu menjadi alasan untuk tetap kuat dan terus berjuang. Kalian adalah semangat dan cahaya yang membuat hari-hari saya lebih berarti.
4. Kakek dan Nenek tercinta, Wahid Hasyim dan Maryam, terima kasih atas kasih sayang, doa yang tak pernah putus, dan warisan nilai kehidupan yang begitu luhur.
5. Om dan Tante tersayang, Hasan Asngari dan Susiana Afifi, terima kasih atas dukungan, perhatian, dan hangatnya keluarga yang tak pernah membuat saya merasa sendiri.
6. Khairunnisa Alhaidar, Hanila Nirmala, dan Haikal Gading, keponakan-keponakan kecilku yang penuh keceriaan kalian adalah pengingat bahwa hidup ini layak diperjuangkan, agar kelak dunia yang kalian tempati menjadi lebih baik.
7. Sahabat dan rekan seperjuangan selama perkuliahan, Widiya Nur Septyana, Renanda Recha Dea Jhosya, Alya Saushan Balcys, Shofi' Nurwahidah, Diah Suci Lestari, dan Siska Rismanda, terima kasih telah menjadi rumah di tengah

hiruk-pikuk dunia kampus. Terima kasih atas tawa, pelukan, air mata, dan kebersamaan yang menjelma jadi kekuatan untuk tetap berjalan.

8. Teman-teman seperjuangan di kelas 8c Psikologi Islam angkatan 2021. Kalian bukan hanya rekan satu jurusan, tetapi adalah sebuah keluarga dalam perjalanan ilmu ini. Terima kasih atas kerja sama, kebersamaan, dan semangat yang saling menular. Bersama kalian, ruang kelas menjadi tempat belajar, bertumbuh, dan mengenal arti kebersamaan yang sesungguhnya.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Alfian Mudho Arbiantoro. Yang hadir ditengah proses penyusunan tugas akhir ini. Yang turut serta berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi tempat berkeluh kesah diwaktu lelah, menjadi pendengar yang baik, menghibur, dan selalu memberikan semangat untuk pantang menyerah.
10. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada NCT, yang melalui semangat dan lagu-lagunya selalu memberi motivasi untuk terus berproses, serta kepada Dewa 19 yang karya-karyanya menjadi teman setia di setiap fase perjuangan ini. Terima kasih telah menghadirkan energi, inspirasi, dan nada-nada yang menemani perjalanan penulis hingga skripsi ini terselesaikan
11. Dan yang terakhir, kepada diriku sendiri, Lintang Ika Styabrina. Terima kasih karena sudah terus bertahan, bahkan saat semua terasa gelap dan tak ada yang tahu seberapa berat langkah yang kau tapaki. Terima kasih karena tidak menyerah, meski ada hari-hari saat menangis terasa lebih mudah daripada bangkit. Terima kasih telah percaya bahwa luka bukan akhir, bahwa kegagalan bukan kehancuran, dan bahwa kamu pantas meraih apa yang kamu perjuangkan. Aku bangga padamu. Teruslah berjalan, walau pelan. Teruslah mencinta, meski hati pernah patah. Teruslah hidup, dengan keberanian dan kasih sayang yang tak pernah padam.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT., atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Kelekatan terhadap Resiliensi pada Mahasiswa dari Keluarga *Broken Home*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah menyediakan fasilitas dan sarana pendukung dalam proses studi hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., MA., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan studi di fakultas ini.
3. Bapak Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom. Selaku Ketua Jurusan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Islam yang telah memberikan arahan, motivasi, serta kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Bapak Abdulloh Chakim, M.Pd, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan ketulusan telah membimbing penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Afinia Sandhya Rini, M.Psi., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memeberikan bimbingan dan arahan, serta motivasi selama masa studi.

7. Segenap Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, yang telah memberikan ilmu, wawasan, serta bimbingan yang sangat berharga selama masa studi.
8. Para partisipan saya yang sudah mau meluangkan waktunya untuk berkontribusi dalam penelitian ini, terimakasih juga karena sudah membantu saya dengan ikhlas sehingga penelitian bisa terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.