

**PERAN RUMINASI PADA PENGARUH PERFEKSIONISME
TERHADAP *PARENTAL BURNOUT* IBU RUMAH TANGGA YANG
BEKERJA DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

Sekar Ayu Luh Jingga

NIM. 126308212098

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

**PERAN RUMINASI PADA PENGARUH PERFEKSIONISME
TERHADAP *PARENTAL BURNOUT* IBU RUMAH TANGGA YANG
BEKERJA DI KABUPATEN TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuludin, Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.



Oleh:

Sekar Ayu Luh Jingga

NIM. 126308212098

**PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
JUNI 2025**

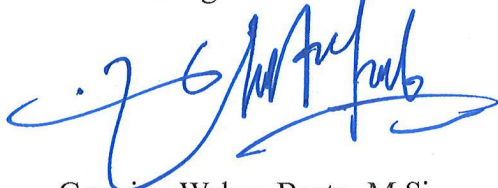
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Peran Ruminasi pada Pengaruh Perfeksionisme Terhadap *Parental Burnout* Ibu Rumah Tangga yang Bereja di Kabupaten Tulungagung” yang ditulis oleh Sekar Ayu Luh Jingga ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/ Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Arina Husna Zaini, M.Pd	30/05/2024	

Mengetahui,

Koord. Program Studi.



Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP. 1980030120114031001

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Peran Ruminasi pada Pengaruh Perfeksionisme Terhadap *Parental Burnout* Ibu Rumah Tangga yang Bekerja di Kabupaten Tulungagung” yang ditulis oleh Sekar Ayu Luh Jingga ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 03 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji
Rillianda Arindra Putama, S.Psi, M.Si.
NIP. 1995012020231437



Penguji Utama
Afinia Sandhya Rini, M.Psi.
NIP. 198905202023212058



Sekretaris Penguji
Arina Husna Zaini, M.Pd.
NIP. 199301162020122016



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Sekar Ayu Luh Jingga
NIM : 126308212098
Semester : 8 (Delapan)
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

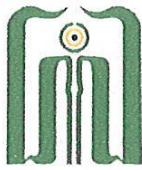
Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, April 2025



Sekar Ayu Luh Jingga

NIM. 126308212098



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Ayu Luh Jingga
NIM : 126308212098
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

PERAN RUMINASI PADA PENGARUH PERFEKSI-
NISME TERHADAP PARENTAL BURNOUT IBU
RUMAH TANGGA YANG BERHA DI KABUPATEN
TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Oktober 2025
Yang Menyatakan,



Sekar Ayu Luh Jingga.