

Abstrak

Skripsi dengan judul “Peran Ruminasi pada Pengaruh Perfeksionisme terhadap Parental Burnout Ibu Rumah Tangga yang Bekerja di Kabupaten Tulungagung ” ini ditulis oleh Sekar Ayu Luh Jingga, NIM. 126308212098, dengan pembimbing Arina Husna Zaini, M.Pd.

Kata kunci: perfeksionisme, ruminasi, *parental burnout*, mediasi

Seorang wanita yang sudah menikah mempunyai peran dalam keluarga inti sebagai pengurus rumah tangga untuk menunjang kesejahteraan keluarga. Namun, di peradaban yang semakin modern ini memberikan berbagai perubahan dan kemajuan dalam kehidupan manusia salah satunya adalah perkembangan partisipasi wanita di dunia karier. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi peran ruminasi terhadap pengaruh perfeksionisme pada *parental burnout* ibu rumah tangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *model single mediator*. Total sampel sebanyak 47 ibu rumah tangga dan diambil menggunakan non-probability sampling teknik *purposive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah perfeksionisme. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah *parental burnout*. Variabel intervening dalam penelitian ini adalah ruminasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh perfeksionisme terhadap ruminasi dan tidak ada pengaruh ruminasi terhadap *parental burnout*. Hasil uji *path analysis* menunjukkan bahwa perfeksionisme tidak dapat berpengaruh langsung ke *parental burnout* dan tidak dapat juga berpengaruh langsung melalui ruminasi sebagai mediator. Hasil nilai *z* pada *sobel test* menyatakan ruminasi tidak dapat memediasi pengaruh perfeksionisme terhadap *parental burnout*.

Abstract

Thesis entitled "The Role of Rumination on the Influence of Perfectionism on Parental Burnout of Working Housewives in Tulungagung Regency" was written by Sekar Ayu Luh Jingga, NIM. 126308212098, with the supervisor Arina Husna Zaini, M.Pd.

Keywords: *perfectionism, rumination, parental burnout, mediation*

A married woman has a role in the nuclear family as a housekeeper to support family welfare. However, in this increasingly modern civilization, various changes and advances in human life have been provided, one of which is the development of women's participation in the career world. The purpose of this study was to identify the role of rumination on the influence of perfectionism on parental burnout of housewives. This study uses a quantitative approach with a single mediator model. The total sample was 47 housewives and was taken using non-probability sampling with a purposive sampling technique. The independent variable in this study is perfectionism. The dependent variable in this study is parental burnout. The intervening variable in this study is rumination. Data collection using questionnaires. The results of this study indicate that there is no effect of perfectionism on rumination and no effect of rumination on parental burnout. The results of the path analysis test indicate that perfectionism cannot have a direct effect on parental burnout and cannot have a direct effect through rumination as a mediator. The results of the z value on the Sobel test state that rumination cannot mediate the effect of perfectionism on parental burnout.

خلاصة

أعدت أطروحة بعنوان "دور التفكير المفرط في تأثير السعي للكمال على الإرهاق الأبوي لدى ربات البيوت العاملات في مقاطعة تولونغونغ" من قبل سيكار أيو لوه جينغان، الحاصل على شهادة المعهد الوطني بإشراف أرينا حسنة زيني، الحاصلة على ماجستير في الإدارة العامة، 126308212098 (NIM) للإدارة

الكلمات المفتاحية: السعي للكمال، التفكير المفرط، الإرهاق الأبوي، الوساطة

تلعب المرأة المتزوجة دورًا في الأسرة النووية كمديرة منزل لدعم رفاه الأسرة. ومع ذلك، في ظل هذه الحضارة الحديثة المتنامية، شهدت حياة الإنسان تغييرات وتقدمًا متنوعًا، من بينها تطور مشاركة المرأة في الحياة المهنية. هدفت هذه الدراسة إلى تحديد دور التفكير المفرط في تأثير السعي للكمال على الإرهاق الأبوي لدى ربات البيوت. اعتمدت هذه الدراسة على منهج كمي بنموذج وسيط واحد. بلغ إجمالي العينة 47 ربة منزل، وتم اختيارها باستخدام أسلوب العينة غير الاحتمالية والقصدية. المتغير المستقل في هذه الدراسة هو الكمالية. المتغير التابع هو الإرهاق الأبوي. المتغير الوسيط هو اجتراح الأفكار. جُمعت البيانات باستخدام الاستبيانات. تشير نتائج هذه الدراسة إلى عدم وجود تأثير للكمالية على اجتراح الأفكار، وعدم وجود تأثير للاجتراح على الإرهاق الأبوي. تشير نتائج اختبار تحليل المسار إلى أن الكمالية لا يمكن أن يكون لها تأثير مباشر على الإرهاق الأبوي، ولا يمكن أن يكون لها تأثير مباشر من خلال اجتراح الأفكار كوسيط. تشير نتائج اختبار سوبل إلى أن اجتراح الأفكار لا يمكن أن يكون وسيطًا لتأثير الكمالية على الإرهاق الأبوي z قيمة