

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
LEMBAR PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI	xix
ABSTRAK.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian	1
B. Fokus dan Pertanyaan Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Penegasan Istilah	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
A. Kestabilan Emosi.....	10
1. Definisi Emosi	10
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Emosi.....	12
3. Definisi Kestabilan Emosi.....	15
4. Bentuk-Bentuk Kestabilan Emosi	18
5. Ketidak Stabilan Emosi.....	20
6. Bentuk-Bentuk Ketidak Stabilan Emosi.....	21
7. Pentingnya Kestabilan Emosi Bagi Setiap Individu	22
8. Upaya Dalam Menangani Ketidak Stabilan Emosi.....	25
B. <i>Murottal al-Qur'an</i>	26

1. Definisi.....	26
2. Langkah-langkah Dalam Menerapkan <i>Murottal al-Qur'an</i>	28
3. Bentuk-Bentuk <i>Murottal al-Qur'an</i>	28
4. Manfaat <i>Murottal al-Qur'an</i>	30
C. Kecerdasan Emosional dan Spiritual dalam Pengelolaan Emosi (Konsep ESQ)....	31
D. Penelitian Terdahulu	34
E. Kerangka Teoritik.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Rancangan Penelitian.....	38
B. Kehadiran Peneliti	39
C. Lokasi Penelitian	41
D. Data dan Sumber Data	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Analisis Data	45
G. Pengecekan Keabsahan Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Paparan Data.....	54
B. Temuan Penelitian	71
BAB V PEMBAHASAN.....	82
A. Bentuk Ketidak Stabilan Emosi pada Mahasiswa Semester Akhir	82
B. Langkah-Langkah Yang Ditempuh Oleh Mahasiswa Dalam Menggunakan <i>Murottal al-Qur'an</i> Untuk Mengatasi Ketidak Stabilan Emosi.....	92
C. Kendala dalam Menerapkan <i>Murottal al-Qur'an</i> untuk Menjaga Kestabilan Emosi.....	95
BAB VI PENUTUP	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	108