

**Fenomena Rida Istri Anggota TNI – AL yang Pernah Ditinggalkan  
Bertugas di Daerah Konflik KKB Papua**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Cut Hillary Putri Nuswantari**

**NIM. 126303211002**

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

**2025**

**Fenomena Rida Istri Anggota TNI – AL yang Pernah Ditinggalkan  
Bertugas di Daerah Konflik KKB Papua**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah  
Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sastra Satu Sarjana Agama (S. Ag)



Oleh :

**Cut Hillary Putri Nuswantari**

**Nim. 126303211002**

**PROGRAM STUDI**

**TASAWUF PSIKOTERPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH**

**TULUNGAGUNG**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas akhir berupa skripsi dengan judul:

**Fenomena Rida Istri Anggota TNI – AL Yang Pernah Ditinggalkan  
Bertugas Didaerah Konflik KKB Papua**

Yang disusun Oleh:

Nama : Cut Hillary Putri Nuswantari

NIM : 126303211002

Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah

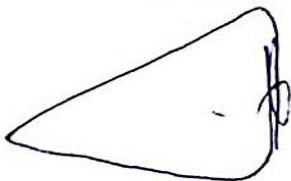
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dalam ujian / sidang skripsi

Tulungagung, 19 Juni 2025

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



**Dr. Bani M. Pd. I.**

**NIP. 198207082008011005**

Dosen Pembimbing



**Dr. Achmad Sauqi, S.Ag, M.Pd.I.**

**NIP.196912162000031002**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cut Hillary Putri Nuswantari

NIM : 126303211002

Program Studi : Tasawuf Psikoterapi

Fakultas : Ushuludin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 19 Juni 2025

Saya yang menyatakan



**Cut Hillary Putri Nuswantari**

NIM. 126303211002

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Fenomena Rida Istri Anggota TNI-AL yang Pernah Ditinggalkan Bertugas di Daerah Konflik KKB Papua” yang ditulis oleh Cut Hillary Putri Nuswantari ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 25 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Tasawuf Psikoterapi.

#### DEWAN PENGUJI

##### Dewan Penguji

##### Ketua Penguji:

Naibin, M.Ag.

NIP. 19803232020121012

##### Penguji Utama:

Ahmad Yuzki Faridian N., S.Hum., M.Pd.

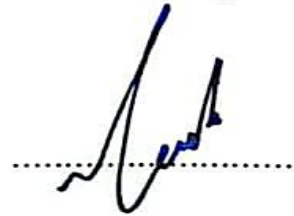
NIP. 1990090720223211021

##### Sekretaris Penguji:

Dr. Achmad Sauqi, S.Ag., M.Pd.I.

NIP. 198207082008011005

##### Tanda Tangan



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Achmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



### KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

#### UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

#### SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221

Telepon (0355) 321513, Website: [www.perpustakaan.uinsatu.ac.id](http://www.perpustakaan.uinsatu.ac.id)

---

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cut Hillary Putri Nuswantari  
NIM : 126303211002  
Jurusan : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Fenomena Rida Istri Anggota TNI – AL yang Pernah Ditinggalkan Bertugas di Daerah  
Konflik KKB Papua

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Cut Hillary Putri Nuswantari

NIM: 126303212034

## MOTTO

**“The best way to not feel hopeless is to get up and do something.”**

*(Cara terbaik untuk tidak merasa putus asa adalah bangkit dan melakukan sesuatu.)*

— Barack Obama<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Obama B, *The Audacity of Hope: Thoughts on Reclaiming the American Dream*. (New York: Crown Publishers, 2006).

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah yang mahapengasih lagi maha penyayang, segala puji dan syukur saya persembahkan kepadanya, yang telah mmberikan kesabaran, kekuatan, dan kelapangan hati agar karya ini dapat saya selesaikan.

Karya ini saya persembahkan sebagai wujud syukur dan cinta kepada kalian yang sangat berarti dalam hidup saya.

1. Ayahku dan Almh Ibuku tercinta. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan besarnya kasih sayang dan cinta yang ayah dan ibu berikan kepadaku hingga saat ini. Terimakasih untuk setiap doa yang selalu mengiringi langkahku. terimakasih telah membesarkan dan merawatku dengan penuh kasih sayang, mendidikku dengan sabar, dan selalu mendukung setiap proses dan pilihanku dalam hidup. Semoga Allah membalas segala kebaikan dan ketulusan ayah dan ibu dengan rahmat-Nya.
2. Kepada Mbok dan Mbah kung yang kuhormati dan kucintai. Terimakasih atas pengorbanannya selama ini yang juga ikut andil dalam merawat dan membesarkanku dengan kasih sayang dan kesabaran. Walaupun ibu telah tiada mbok dan mbah kung tetap menyayangiku dan merawatku hingga saat ini. Terimakasih telah memberikan banyak nasehat sederhana yang penuh makna, dan menjadi sandaranku saat hari – hariku sedang tidak baik – baik saja. Semoga Allah selalu membirikan umur yang panjang dan kesehatan kepada mbok dan mbahkung agar senantiasa dapat mendampingi prosesku diamasa depan.
3. Kepada Adik – adikku yang kusayangi, Terimakasih telah memberikan warna dalam kehidupan kakakmu ini, maaf apabila kakak belum cukup sempurna dalam membahagiakan dan memberi kalian kasih sayang. Akan kuusahakan semuanya untuk kebahagiaan kalian setelah ini.

4. Kepada sahabat – sahabatku yang luar biasa dan teman – teman seperjuangan. Terimakasih telah mewarnai perjalanan kehidupan ini. Dalam lelahnya proses penyusunan skripsi ini kalian selalu memberikan semangat dengan canda tawa. Terimakasih telah menjadi pendengar dalam setiap ceritaku dan telah membersamai perjalanan ini dengan kehangatan.
5. Kepada para subjek dalam penelitian ini. Terimakasih atas kepercayaan dan kerjasama kalian dalam membagikan cerita dan pengalaman. Kalian merupakan wanita – wanita dan ibu yang luar biasa. Setiap cerita kalian menginspirasi dalam berkehidupan dimasa depan untuk tumbuh menjadi wanita yang hebat.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya. Karena kasih sayang-Nya, penulis diberikan kekuatan, kesehatan, dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” **Fenomena Rida Istri Anggota TNI – AL yang Pernah Ditinggalkan Bertugas Di daerah Konflik KKB Papua**”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW suri teladan sepanjang masa, yang telah membimbing umat manusia dari zaman kegelapan menuju cahaya ilmu, iman, dan akhlak mulia.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M. Pd. I. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahamatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc, M. A. selaku Dekan fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahamatullah Tulungagung.
3. Dr. Akhol Firdaus, S. Ag., M. Pd. selaku ketua Jurusan Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahamatullah Tulungagung.
4. Dr. Bani, M. Pd. I. selaku Koordinator Program Studi Tasawuf Psikoterapi Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahamatullah Tulungagung.
5. Dr. Achmad Sauqi, M. Pd. I. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan koreksi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Segenap Bapak atau Ibu Dosen Penguji Skripsi yang telah memberikan masukan untuk membantu perbaikan pada skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.

8. Kepada para subjek penelitian yang telah bersedia berbagi kisah dan pengalaman hidupnya dengan tulus. Tanpa kepercayaan dan keterbukaan para subjek, penelitian ini tidak akan pernah terwujud sebagaimana adanya.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi bagi pemahaman yang lebih mendalam mengenai dinamika psikologis istri yang ditinggalkan bertugas oleh suaminya di tempat yang rawan konflik, khususnya dalam proses mencapai keadaan rida. Semoga tulisan ini tidak hanya menjadi karya ilmiah, tetapi juga bisa memperlihatkan kepada pembaca bahwa disetiap prajurit yang hebat terdapat istri yang kuat yang menjalankan penting dibelakangnya.

Tulungagung, 19 Juni 2025

Penulis,



**Cut Hillary Putri Nuswantari**

NIM. 126303211002