

ABSTRAK

Skripsi yang ditulis oleh Cut Hillary Putri Nuswantari. Pada Tahun 2025. Berjudul “**Fenomena Rida Istri Anggota TNI – AL Yang Pernah Ditinggalkan Bertugas Didaerah Konflik KKB Papua**”. Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah dengan dosen pembimbing Dr. Achmad Sauqi, S. Ag. M. Pd. I

Kata Kunci : Fenomena, Istri, TNI-AL, Rida, Penugasan

Penelitian ini membahas tentang fenomena rida istri anggota TNI – AL yang pernah ditinggalkan bertugas di daerah konflik KKB Papua. Penugasan merupakan hal yang biasa bagi seorang prajurit TNI namun penugasan di daerah yang rawan akan konflik bisa menjadi momok tersendiri bagi istri anggota TNI. Situasi tersebut tentunya dapat mempengaruhi kondisi psikis dari istri TNI yang ditinggalkan bertugas. Seorang istri akan merasa kesepian, cemas, dan terbebani dengan masalah rumah tangga lainnya yang harus ia tangani sendiri saat suaminya bertugas. Namun demikian, tidak semua istri tentara yang ditinggalkan bertugas akan terus menerus berada dalam keterpurukan. Banyak dari istri tentara yang mampu melalui proses emosional dan tekanan psikologis lalu berkembang menjadi pribadi yang lebih kuat dengan menerima realita kehidupannya. Proses ini dikenal sebagai pencapaian keadaan rida, yang merupakan sikap menerima takdir dengan lapang dada dan senang hati, tanpa penolakan, dan penuh ketenangan jiwa. Tujuan dari penelitian ini didasarkan pada rumusan masalah yang ada, yaitu untuk mengetahui pengalaman istri TNI – AL dalam mencapai keadaan rida. Serta memahami bagaimana istri tentara mampu memaknai rida dalam situasi ditinggal bertugas di daerah rawan konflik KKB Papua.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian dilakukan terhadap subjek yang merupakan istri tentara dan pernah ditinggalkan bertugas oleh suaminya di daerah konflik KKB Papua dan telah menunjukkan sikap rida dalam kehidupannya. Dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa proses mencapai keridaan pada subjek tidaklah instan. melewati fase – fase emosional seperti kesedihan, dan kecemasan hingga akhirnya subjek dapat menerima keadaan dengan kerelaan dan tanggung jawab. banyak faktor yang mendukung terjadinya proses pencapaian rida pada subjek antara lain adalah kesadaran, kedewasaan berpikir, dukungan sosial, dan pendekatan spiritual. Dalam konteks ini, rida bukan hanya suatu bentuk kepasrahan melainkan pilihan secara sadar, dan untuk menerima dan melanjutkan kehidupan dengan hati yang lapang. dengan demikian rida menjadi jalan spiritual untuk membantu istri tentara dalam menemukan kedamaian dan ketenangan ditengah kecemasan dan pergolakan batin.

ABSTRACT

Thesis writtwn by Cut Hillary Putri Nuswantari in 2025. Entitled “**the phenomenon of rida Indonesian Navy wives who were once left on duty in clonflict areas KKB Papua**”. Study program of sufism psychotherapy, Faculty of Ushuluddin Adab and Dakwah with Supervisor Dr. Achmad Sauqi, S. Ag. M. Pd.I. **Keywords** : Phenomenon, Wive, Indonesian Navy, Rida, Duty

This study discusses the phenomenon of *rida* (acceptance) among the wives of Indonesian Navy (TNI–AL) soldiers who have been left behind while their husbands were deployed to conflict areas, specifically in the KKB (Armed Criminal Group) conflict zones in Papua. Deployment is a common aspect of a soldier’s duty, but assignments to high-risk conflict areas can be a major source of fear and anxiety for military wives. Such situations can significantly affect the psychological condition of the wives left behind. A military wife may experience loneliness, anxiety, and feel burdened by household responsibilities that she must manage on her own during her husband’s absence. However, not all military wives remain in a state of distress. Many are able to navigate the emotional challenges and psychological pressures, eventually growing into stronger individuals by accepting their life circumstances. This process is known as achieving *rida*, which refers to an attitude of sincerely accepting destiny with an open heart and inner peace—without resistance or resentment.

The aim of this research is based on the formulated problem statements: to explore the experiences of Indonesian Navy wives in attaining *rida*, and to understand how they interpret and internalize *rida* while being left behind in a conflict-prone area such as Papua. The research method used is qualitative with a phenomenological approach. The study was conducted with subjects who are military wives that have experienced being left by their husbands on assignment in KKB conflict zones and have demonstrated an attitude of *rida* in their lives. The findings reveal that the process of achieving *rida* does not occur instantly. The subjects go through various emotional phases such as sadness and anxiety, before finally being able to accept their reality with willingness and responsibility. Several factors support the process of achieving *rida*, including self-awareness, maturity in thinking, social support, and spiritual engagement. In this context, *rida* is not merely passive surrender, but a conscious choice to accept and continue life with an open and sincere heart. Thus, *rida* becomes a spiritual path that helps military wives find peace and calm amid anxiety and inner turmoil.

مُلَخَّص

ظَاهِرَةٌ " كُتِبَتْ أَلْسَكْرِيْسِي مِنْ قَبْلِ كُنْ هَلَارِي بُثْرِي نُوسَوَانْتَارِي، سَنَةً ٢٠٢٥ م، بِعُنْوَانِ
الَّذِي تَرَكَ الزَّوْجَةَ لِأَجْلِ (TNI-AL) رَضَى الزَّوْجَةَ لِعُضْوِ الْقَوَاتِ الْبَحْرِيَّةِ الْإِنْدُونِيسِيَّةِ
فِي بَرْنَامَجِ دِرَاسَةِ النَّصُوفِ وَالْعِلَاجِ. "أَدَاءُ الْوَاجِبِ فِي مَنَظَقَةِ زِرَاعِ جَمَاعَةِ كَكْ بَابُوا
النَّفْسِيَّةِ، كَلِيَّةُ أَصُولِ الدِّينِ وَالْأَدَبِ وَالِدَّعْوَةِ، تَحْتَ إشرَافِ الأُسْتَاذِ الدُّكْتُورِ أَحْمَدِ سَوَقِي،
لِيسَانَسِي فِي الشَّرِيعَةِ، وَمَاجِسْتِيرِ فِي التَّرْبِيَةِ الْإِسْلَامِيَّةِ
، الرِّضَى، (TNI-AL) الظَّاهِرَةُ، الزَّوْجَةُ، الْقَوَاتِ الْبَحْرِيَّةِ الْإِنْدُونِيسِيَّةِ: الْكَلِمَاتُ الْمِفْتَاحِيَّةُ
النَّكْلِيَّةُ.

(TNI-AL) يَبْحَثُ هَذَا الْبَحْثُ فِي ظَاهِرَةِ رَضَى الزَّوْجَةَ لِعُضْوِ الْقَوَاتِ الْبَحْرِيَّةِ الْإِنْدُونِيسِيَّةِ
إِنَّ النَّكْلِيَّةَ أَمْرٌ. الَّذِي تَرَكَ الزَّوْجَةَ لِأَجْلِ أَدَاءِ الْوَاجِبِ فِي مَنَظَقَةِ زِرَاعِ جَمَاعَةِ كَكْ بَابُوا
عَادِيَّ الْجُنْدِيِّ الْقَوَاتِ الْمُسَلَّحَةِ، وَلَكِنَّ النَّكْلِيَّةَ فِي مَنَظَقَةِ تَشْهَدُ زِرَاعَاتٍ قَدْ يَكُونُ هَاجِسًا خَاصًّا
وَمِنْ الْمُوَكَّدِ أَنَّ هَذِهِ الْوَضْعِيَّةَ قَدْ تَوَثَّرَ فِي الْحَالَةِ النَّفْسِيَّةِ لِزَوْجَةِ الْجُنْدِيِّ الَّتِي. لِزَوْجَةِ الْجُنْدِيِّ
فَالزَّوْجَةُ قَدْ تَشْعُرُ بِالْوَحْدَةِ، وَالْقَلَقِ، وَثِقَلِ الْمَسْئُولِيَّةِ فِي مَشَاكِلِ الْحَيَاةِ. تَتْرَكَ لِوَحْدِهَا
وَمَعَ ذَلِكَ، لَا تَبْقَى كُلُّ زَوْجَةٍ. الزَّوْجِيَّةُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ تُوَاكِفَها وَحْدَهَا أَتْنَاءَ تَكْلِيفِ زَوْجِهَا
جُنْدِيَّ فِي هَذِهِ الْحَالَةِ الْمُوَلَّاةِ طَوِيلًا، بَلْ هُنَاكَ كَثِيرٌ مِنْهُمْ مِمَّنْ يَسْتَطِيعُونَ تَجَاوُزَ الضَّغْطِ
الْعَاطِفِيِّ وَالنَّفْسِيِّ، ثُمَّ يَتَطَوَّرُونَ لِيُصْبِحْنَ أَقْوَى شَخْصِيَّةً، وَذَلِكَ مِنْ خِلَالِ تَقَبُّلِ حَقِيقَةِ الْحَيَاةِ
وَيُعْرِفُ هَذَا الْعَمَلُ بِتَحْقِيقِ حَالَةِ الرِّضَى، وَهِيَ مَوْقِفٌ يَتَجَلَّى فِي الْقَبُولِ بِالْقَدَرِ بِصَدْرِ رَحْبٍ
أَمَّا هَدَفُ هَذَا الْبَحْثِ فَهُوَ الْجَابَةُ عَنْ الْمَسْأَلَةِ. وَقَلْبٍ رَاضٍ، دُونَ رَفْضٍ، وَمَعَ سَكِينَةٍ نَفْسِيَّةٍ
حَالَةِ الرِّضَى، وَكَيْفَ تَفْهَمُ هَذِهِ (TNI-AL) كَيْفَ تَخْتَبِرُ زَوْجَةَ الْجُنْدِيِّ فِي: الرِّبَاسِيَّةِ، وَهِيَ
الزَّوْجَةُ مَعْنَى الرِّضَى فِي وَضْعِيَّةِ الْفِرَاقِ لِأَجْلِ النَّكْلِيَّةِ فِي مَنَظَقَةِ خَطِرَةٍ تَشْهَدُ زِرَاعَاتِ كَكْ
بَابُوا.

وَقَدْ أُجْرِيَ الْبَحْثُ عَلَى الْمَنْهَجِ الْبَحْثِيِّ الْمُسْتَخْدَمِ هُوَ الْمَنْهَجُ النَّوعِيُّ بِالْمُقَارَبَةِ الْفَنُومِيُولُوجِيَّةِ
الْمَوْضُوعِ الَّذِي يَتِمَّتْ فِي زَوْجَةِ الْجُنْدِيِّ الَّتِي تَرَكَها زَوْجِهَا لِأَدَاءِ الْوَاجِبِ فِي مَنَظَقَةِ زِرَاعِ
وَقَدْ أَظْهَرَتْ نَتَائِجُ الْبَحْثِ أَنَّ عَمَلِيَّةَ جَمَاعَةِ كَكْ بَابُوا، وَقَدْ أَظْهَرَتْ سُلُوكَ الرِّضَى فِي حَيَاتِهَا
الْوُصُولِ إِلَى الرِّضَى لَمْ تَكُنْ فَوْرِيَّةً، بَلْ مَرَّتْ بِمَرَاكِجٍ عَاطِفِيَّةٍ مِثْلَ الْحُزْنِ وَالْقَلَقِ، حَتَّى
وَقَدْ كَانَ هُنَاكَ عَدَدٌ مِنَ الْعَوَامِلِ. تَمَكَّنَ الْمَوْضُوعُ أَخِيرًا مِنْ تَقَبُّلِ الْوَاقِعِ بِرِضَا وَمَسْئُولِيَّةٍ

أَلَوْعِي، وَنُضْجُ النَّفْكِيرِ، وَالِدَّعْمُ: الْمُسَاعَدَةُ فِي عَمَلِيَّةِ الْوُصُولِ إِلَى الرِّضَى، وَمِنْهَا
وَفِي هَذَا السِّيَاقِ، فَإِنَّ الرِّضَى لَيْسَ مُجَرَّدَ اسْتِسْلَامٍ، بَلْ هُوَ الْجِتْمَاعِيُّ، وَالْتَقَرُّبُ الرُّوْحِيُّ
وَبِذَلِكَ، يُصْبِحُ الرِّضَى خِيَارًا وَعَيْنِي لِقَبُولِ الْحَيَاةِ وَمَوَاصَلَتِهَا بِقَلْبٍ رَاضٍ وَصَدْرٍ رَحِبٍ
طَرِيقًا رُوحِيًّا يُسَاعِدُ زَوَجاتِ الْجُنُودِ عَلَى الْوُصُولِ إِلَى السَّكِينَةِ وَالطَّمَأْنِينَةِ فِي وَسْطِ الْقَلْقِ
وَالضُّطْرَابَاتِ النَّفْسِيَّةِ.