

ABSTRAK

Agustin, Wiji Dwi. 2014. *Pengaruh Doa Terhadap Coping Stress Pada Santri Di Pondok Pesantren Sunan Pandanaran Ngunut*. Skripsi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Jurusan Tasawuf Psikoterapi, IAIN Tulungagung. Pembimbing Hj. Uswah Wardiana, M.si

Kata Kunci: Doa. *Coping Stress*

Skripsi ini dilatar belakangi oleh santri yang berada di pondok pesantren sunan pandanaran ngunut, memiliki suatu kebiasaan untuk melakukan doa ketika para santri tersebut sedang mengalami suatu tekanan yang bisa diakibatkan oleh kehidupan dalam pondok, karena para santri selain harus mengikuti kegiatan dalam pondok, dan harus mengikuti kegiatan belajar di sekolah. Doa merupakan permohonan kepada Allah yang disertai kerendahan hati untuk mendapatkan suatu kebaikan dan kemaslahatan yang berada di sisi-Nya. Sedangkan *Coping stress* merupakan kemampuan mengubah kognitif secara perilaku atau konstan agar tuntutan-tuntutan eksternal maupun internal khususnya yang diperkirakan membebani dan melampaui kemampuan individu dapat melemah.

Rumusan masalah dalam skripsi ini adalah: (1) Apakah Ada Pengaruh Pengaruh Doa Terhadap *Coping Stress* Pada Santri Di Pondok Pesantren Sunan Pandanaran Ngunut ? (2) Seberapa Besar Pengaruh Doa Terhadap *Coping Stress* Pada Santri Di Pondok Pesantren Sunan Pandanaran Ngunut ?

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan penelitian kuantitatif. Dan jenis pendekatan penelitian yang digunakan adalah survei. Populasi dalam penelitian ini, adalah seluruh santri di pondok pesantren sunan pandanaran ngunut yang berusia 17 sampai dengan 20. Teknik pengambilan sampel dengan *purposional random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 25% dari total populasi yang berjumlah 50. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah dengan angket atau kuesioner tertutup. Angket digunakan untuk memperoleh data Doa (X) dan data *Coping Stress* (Y). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, uji instrumen meliputi, uji validitas dan uji reliabilitas. Uji asumsi dasar meliputi, uji normalitas, uji homogenitas, uji linieritas. Uji hipotesis, menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana yaitu $Y = a + bX$.

Hasil dari penelitian ini adalah: (1) ada pengaruh doa terhadap *coping stress* pada santri di pondok pesantren Sunan Pandanaran Ngunut, hal ini dilihat dari hasil analisis uji t terbukti $t_{hitung}(\text{doa})$ sebesar $3,214 > t_{tabel} 2,010$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Dengan kata lain menolak Hipotesis nol (H_0) dan menerima Hipotesis alternatif (H_a). Jadi hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa “Terdapat Pengaruh Doa Terhadap *Coping Stress* Pada Santri Di Pondok Pesantren Sunan Pandanaran Ngunut”.

(2) Besar pengaruh doa terhadap *coping stress* pada santri di pondok pesantren Sunan Pandanaran Ngunut adalah 18%, hal ini dilihat dari hasil uji

Koefisien determinan, r_{hitung} diketahui sebesar 0,421 maka selanjutnya untuk mengetahui seberapa besar pengaruh variabel X terhadap Variabel Y dengan menggunakan koefisien determinan r^2 dengan menggunakan rumus $R^2 = r^2 \times 100\%$. Dari hasil perhitungan diperoleh 17,7% dibulatkan menjadi 18%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh variabel X terhadap Y sebesar 18%. Artinya ada pengaruh Doa terhadap *Coping Stress* sebesar 18 %, yang 82% merupakan faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti seperti, faktor kepribadian, faktor sosial kognitif, faktor lingkungan dan kondisi individu.

ABSTRACT

Agustin, WijiDwi. 2014. *The influence toward coping stress to the students at traditional Muslim at SunanPandanaranNgunut.* Thesis, Faculty UshuluddinAdabAndDakwahThesis. TasawufPsikoterapiProgram,State Islamic Institute (IAIN) Tulungagung. AdvisorUswahWardiana, M.si.

Keyword: The influence, coping stress

The background of this research was students at traditional Muslim had habit to do praying when the students faced a pressure because it resulted by living in the traditional Muslim school and they should follow the learning in the traditional school. Praying is request to the God by lowness to get good and benefit to the God. Then coping stress is ability to change cognitive of attitude or constant to demand external or internal, probably it would load and pass by individual ability which it could be weak.

The statements of this research were: 1) Is there any influence of praying toward coping stress to the students at traditional Muslim at SunanPandanaranNgunut? 2) How many influence of praying toward coping stress to the students at traditional Muslim at SunanPandanaranNgunut?

Method of this research was quantitative approach. This research used survey. The population of this research was all students at traditional Muslim at SunanPandanaranNgunut which have seventeen to twenty years old. Technique of conducting sample was using proportional random sampling. Sample in this research was 25% of total population. The instrument in this research was instrument test like normalitas, homogenitas, linieritas. Test hypothesis used technique analysis regression linier $y=a+bX$.

The result of this research was 1) There is any influence of praying toward coping stress to the students at traditional Muslim at SunanPandanaranNgunut which is seen of result analysis test t evidence $t_{arithmetic}(praying) 3,214 > t_{table}2,010$, so H_a accepted and H_o rejected. On the other hand H_o rejected and H_a accepted. So the result of this research could be concluded that "There is any influence of praying toward coping stress to the students at traditional Muslim at SunanPandanaranNgunut".

2) There is many influence of praying toward coping stress. The students at traditional Muslim at SunanPandanaranNgunut was 18% which is seen of the result of test koevicience determinant, r_{count} is known 0,421, so to know how many influence variable X toward variable Y by using koevicience determinant r^2 by using formula $R2=r^2 \times 100\%$. From the result calculation is gotten 17,7% complete 18%. So it could be conclude that there is influence variable X toward Y 18%

where 82% is another factor which is not research by another researcher such as individual factor, cognitive social factor, area factor and individual condition.

التلخيص

اجوستين, ويجى ديوي. ٢٠١٤. آثار الدعاء الى *coping stress* لدى طلاب في المعهد السلفى سونان فندان اران عونوت. البحث العلمى, كلية أصول الدين الآداب والدعوة, قسم العلاج النفسى الصوفى, الجامعة تولونج اجونج الإسلامية الحكومية, المشرفة أسوة ورديانا الحجة الماجستير.

الكلمة الرئيسية: الدعاء, *copingstress*

خلفية هذه الدراسة من قبل الطلاب المعهد السلفى سونان فندان اران عونوت. لديهم العادة فى الدعاء حينما يتوجهوا بعض المشاكل التى تؤدى من الحياة فى المعهد. لأنهم يلزمون باتباع الأنشطة داخل المعهد والأنشطة التعليمية فى المدرسة. الدعاء هي الرجاء الى الله مع خضوع القلب للحصول على أنواع الحسنات والمصالح عنه. *Copingstress* هو تغيير القدرة المعرفية بالأعمال مع الإستقامة حتى تكون المطلوب الخارجية والداخلية التى تؤدى الى الصعوبات ضعيفة.

المسائل التركزتها الباحثة فى هذه الدراسة هي: (١) هل هناك تأثير الدعاء على *copingstress* لطلاب المعهد السلفى سونان فندان اران عونوت؟ (٢) مدى تأثير الدعاء على *copingstress* لطلاب المعهد السلفى سونان فندان اران عونوت؟

منهج البحث المستخدم فى هذه الدراسة هو المنهج الكمي. واما جنس منهج البحث فهو المناظرة. ومفعول البحث هو الطلاب الذين عمرهم ١٧-٢٠ سنة, وجملتها ٥٠ أشخاص. وتأخذ الباحثة المثل البحث *Purposional Randomsampling*. وتوحد فيها ٢٥% من ٥٠%. وادوات جمع البيانات المستخدمة هي النموذج السؤالية المحددة. وتستخدم النموذج السؤالية لتحصل على بيانات الدعاء (X) وبيانات

Y) copingstress). واستعملت الباحثة في تحليل البيانات اختبار الأدوات منها اختبار Validitas واختبار Reliabilitas.

وننتج هذه البحث هو: (١) هناك تأثير الدعاء على copingstress لدى طلاب المعهد السلفى سونان فاندان اران عونوت. ونظرا الى نتائج تحليل اختبار "t" يدل انّ "t_{hitung}" (الدعاء) جملتها ٣,٢١٤ اكبر "t_{tabel}" ٢,٠١٠. فلذلك H_a مأخود و H_o مردود. بالكلمة الأخرى ردّ H_o ويأخذ H_a . فهناك تأثير الدعاء في copingstress لدى طلاب المعهد السلفى سونان فاندان اران عونوت. (٢) مناسبة بنتيجة اختبار Koefisien Determinan, كان r_{hitung} جملتها ٠,٤٢١, فلذلك لنظر تأثير جانب X على جانب Y بإستعمال r^2 Koefisien Determinan بالرمز $R_2 = r^2$ اعتمادا بتلك الحسابة فتحصل الباحثة ١٧,٧% (الكل ١٨%). واستحصلت الباحثة ان هناك تأثير جانب X على جانب Y جملتها ١٨%. ومعنى ذلك هناك تأثير الدعاء على copingstress جملتها ١٨%. والباقي ٨٢% تأثير أخر يخرج عن هذه الدراسة ومنها تأثير الشخصية والإجتماعية المعرفية والبيئة والظروف النفسية.